



## Wondroos



AZ Sint-  
Vincentius  
DEINZE



## Woord vooraf

Heeft de arts bij jou wondroos vastgesteld? Wens je meer te weten over deze huidaanandoening? Neem dan zeker even de tijd om deze brochure te lezen. Hierin lees je wat wondroos is en hoe dit ontstaat. De brochure vermeldt kenmerkende verschijnselen van deze huidinfectie en de behandeling ervan. Ook krijg je nuttige tips en adviezen om heropflakking van wondroos te voorkomen. Deze brochure dient als ondersteunende informatie die de behandelende arts je verstrekt.

## Wat is wondroos?

Wondroos is een ernstige bacteriële infectie van de huid en het onderhuids vetweefsel. Deze huidinfectie komt overwegend voor op benen, armen en in het gezicht.



Het is een infectie die bij iedereen kan optreden, maar sneller bij personen met:

- overgewicht
- overmatig alcoholverbruik
- zwellling ter hoogte van de enkels door vochtophoping en in geval van spataders
- een verzwakt afweersysteem

- problemen aan het lymfestelsel
- reeds vroeger doorgemaakte wondroos en waarbij onvoldoende of geen voorzorgsmaatregelen getroffen werden

Een andere benaming voor wondroos is belloos of erysipelas.

## Hoe ontstaat wondroos?

Op de huid leven tal van ziektekiemen. Bij elk zichtbaar of onzichtbaar huidletsel zoals een wonde, insectenbeet, kloven tussen de tenen of op de hielen die tot voetschimmel kunnen leiden, kan wondroos ontstaan nadat ziekmakende bacteriën vanop de huid het lichaam binnendringen. Bij wondroos zijn het meestal groep A streptokokken die de infectie veroorzaken. Ook kunnen stafylokokken de ziekteverwekkers zijn.

Kinderen met wondroos in het gezicht hebben dikwijls een neus-, oor- of keelontsteking opgelopen en in dit geval is een andere bacterie de oorzaak: Haemophilus influenzae.

Wondroos is niet besmettelijk.

## Ziekteverschijnselen die gepaard gaan met wondroos

### Eerste tekenen

- plotse ziekte en moeheid
- hoge koorts die optreedt na koude rillingen
- misselijkheid en braken

## Lokale symptomen

- roodheid die plots verschijnt
- pijn
- warmte
- zwelling

## Mogelijke bijkomende verschijnselen

- kleine blaasjes
- met vocht gevulde blaren
- abcesvorming
- opgezette lymfeklieren ter hoogte van lies of oksel
- ontstoken lymfevaten die zichtbaar zijn als een rode streepvormige ontsteking

## Behandeling

Omdat een ziekteverwekkende bacterie die leeft op de huid de oorzaak is van wondroos, bestaat de behandeling altijd uit een antibioticakuur. Dit is de belangrijkste hoeksteen van de therapie.

Het behandelplan bestaat ook uit:

- koortswerende en pijnstillende medicatie
- natte koele verbanden
- verzorging van zichtbare wonde of andere toegangspoor van de bacterie
- bedrust met hoogstand van arm of been
- compressietherapie

Als je te maken hebt met voortdurend terugkerende wondroos is een onderhoudsbehandeling met antibiotica aangewezen.

## Tips en adviezen

- Om verwickelingen van wondroos of heropflakking van deze huidinfectie te voorkomen is het belangrijk om de voorgeschreven behandeling door de arts strikt op te volgen. Hierbij dien je ook de behandelingstermijn te respecteren. Zo moet je de antibiotica steeds volledig uitnemen. Draag een elastische steunkous als de arts je dat aanbeveelt.
- Nadat de behandeling is opgestart, bestaat de kans dat de verschijnselen zich de eerste twee dagen toch nog uitbreiden. Dit is een normale reactie. Het duurt dikwijls vier à vijf dagen vooraleer zichtbare verbetering op te merken is.
- Bij vermoeden van wondroos, neem dan zeker contact op met je geneesheer.
- Ontsmet opgelopen wondjes en gebruik antibioticahoudende zalf als je eerder al wondroos hebt gehad of als er een vergroot risico bestaat dat wondroos bij jou optreedt.

## Leefregels en voorzorgsmaatregelen

- Goede algemene hygiëne is belangrijk. Gebruik een vette crème om kloven en ruwe droge huid te behandelen.
- Nagelverzorging verdient ook aandacht. Knip de nagels kort en vermijd krabben.
- Controleer regelmatig je voeten, tenen en de tussenruimtes op wondjes. Voetschimmel en zweertjes op de onderbenen dien je goed te behandelen.
- Draag handschoenen tijdens het tuinieren en vuile huishoudelijke taken.

- Gebruik een insectenwerend product om insectenbeten te voorkomen. Heb je toch beten opgelopen, krab die niet open.
- Was geregeld je handen en gebruik steeds eigen handdoek, ook al is wondroos niet besmettelijk.

## Tot slot

Deze brochure vervangt geenszins de informatie die de behandelende arts je verstrekt, maar dient als ondersteunende informatie.

Als je na het lezen van de brochure nog vragen hebt, contacteer dan je behandelende arts of de verpleegkundige van de afdeling.

De dienst dermatologie is telefonisch bereikbaar via het algemeen nummer 09/387 71 11

Dr. Jongbloet L.

Dr. De Ridder E.







AZ Sint-  
Vincentius  
**DEINZE**