

Beste patiënt, beste ouder,

Wat zijn windpokken?

Windpokken worden veroorzaakt door een virus. De ziekte komt vaak het ganse jaar voor. Na genezing ben je levenslang tegen windpokken beschermd.

Bijna iedereen krijgt als kind windpokken. Het is een typische kinderziekte. Kinderen genezen meestal na enkele dagen zonder enige nawerking. Soms kunnen er complicaties optreden: bacteriële surinfecties, cellulitis, longontsteking, ooronsteking, hersen(vlies)ontsteking, artritis, littekens, ataxie (waggelend gangpatroon), ... Volwassenen, zwangeren, pasgeborenen, zuigelingen en mensen met een verminderde immuniteit lopen een groter risico op complicaties en op een heviger verloop van de ziekte.

Pasgeborenen van wie de moeder in de periode rond de bevalling windpokken heeft gekregen, kunnen levensgevaarlijk ziek worden.

Het virus blijft in het lichaam aanwezig en kan later gordelroos, ook zona of herpes zoster genoemd, veroorzaken.

Symptomen van windpokken zijn:

- huiduitslag met blaasjes die zich over het ganse lichaam verspreidt: romp, gezicht en hoofd,...
- jeuk
- koorts
- hoofdpijn
- hoesten

De huiduitslag ontwikkelt zich tot duidelijk zichtbare blaasjes, die opdrogen en waar vervolgens korstjes op komen. Indien je kind er niet aan krabt, vallen de korstjes af zonder littekens achter te laten.



Besmetting

Het virus wordt overgedragen via:

- druppels in de lucht bij hoesten of niezen (aërogeen)
- het vocht in de blaasjes

Windpokken zijn erg besmettelijk. De ziekte is besmettelijk reeds twee dagen voordat de uitslag zichtbaar is, totdat de blaasjes ingedroogd zijn.

Te nemen voorzorgsmaatregelen

Zorg voor een goede algemene hygiëne. Het is moeilijk om de besmetting volledig te voorkomen. De kans dat een kind de windpokken verspreidt voordat de ziekte zichtbaar is, is zeer groot.

Zwangere vrouwen, die niet immuun zijn voor windpokken, nemen het best contact op met hun behandelende arts wanneer ze in contact gekomen met een persoon met windpokken.

Preventie

Er bestaat een vaccin tegen windpokken. Dit kan toegediend worden vanaf de leeftijd van 1 jaar. Dit vaccin kan ook nog worden toegediend met enig effect (voorkomen of milder verloop van de ziekte) als dit nog binnen de 36 tot 72 uur na onbeschermd contact met de zieke gebeurt. Dit vaccin wordt niet terugbetaald. De Hoge Gezondheidsraad beveelt voorlopig geen algemene vaccinatie van kinderen aan.

Behandeling

- Bij jeuk: blaasjes aanstippen met Cytelium® of Tanno Hermal® lotion
- Bij te veel jeuk: eventueel Fenistil®
- Bij pijn en koorts: enkel Perdolan®
- Geen bad nemen, enkel spoelen en droog deppen

Wat bij opname in het ziekenhuis?

Bezoekers of zorgverleners die ooit windpokken gehad hebben en dus antistoffen hebben, moeten geen aanvullende isolatiemaatregelen nemen bij het betreden van de kamer. Het volstaat de handen, bij het betreden en het verlaten van de kamer, grondig te wassen en ontsmetten om overdracht naar de buitenwereld te voorkomen.

Bezoekers of zorgverleners die geen antistoffen hebben moeten voldoen aan de opgelegde isolatiemaatregelen bij het betreden van de kamer, nl. luchtcontactisolatie.

Dit betekent:

- Een FFP2-masker aan doen vóór het betreden van de kamer en dit masker te verwijderen na het verlaten van de kamer
- Bij het betreden en verlaten van de kamer, grondig de handen wassen en ontsmetten om overdracht naar de buitenwereld te voorkomen.

Bezoekers mogen **nadien geen andere patiënten bezoeken**. Na hun bezoek verlaten ze het ziekenhuis.

Kledij en persoonlijk materiaal van de patiënt

Te wassen kledij wordt in een plastic zak meegegeven aan de familie. Dit linnen mag mee gewassen worden met ander linnen op een zo hoog mogelijke temperatuur, geen kort programma.

Wanneer isolatie opheffen?

De isolatie mag opgeheven worden als alle blaasjes uitgedroogd zijn.

Kan je kind naar de opvang gaan?

Je kind kan terug naar de opvang als alle blaasjes opgedroogd zijn of ten vroegste zes dagen na het verschijnen van de eerste blaasjes.

Waterpokken (varicella zoster-virus)



Windpokken