

Wat zijn spataders?

Spataders zijn uitgezette aders van de benen waarvan de bloedvatwand verzwakt is en waarbij de bloedvatkleppen niet goed meer werken. Hierdoor is er een slechte terugstroom van bloed vanuit de voeten naar het hart en kunnen tal van klachten ontstaan zoals een zwaartegevoel en pijn in de benen, tintelingen, rusteloze benen, nachtelijke krampen en jeuk, blauwe plekken en bloedingen, thromboflebitis (dit is een ontsteking van de ader ten gevolge van een bloedklonter), zweer of ulcus ter hoogte van de benen, ... Risicofactoren voor het ontstaan van spataders zijn erfelijkheid, ouderdom, geslacht (komt meer voor bij vrouwen), overgewicht, zwangerschap, menopauze en staande beroepen.

Wat is een operatie bij spataders?

Een operatie bij spataders kan klassiek gebeuren met insnedes waarlangs de spataders verwijderd worden. Spataders kunnen ook met LASER behandeld worden waardoor ze verschrompelen. Beide methodes kunnen ook gecombineerd worden. Een operatie bij spataders gebeurt meestal in het dagziekenhuis, d.w.z. dat je dezelfde dag nog naar huis kan.

Welke voorbereiding moet er thuis gebeuren?

- Je moet nuchter zijn voor deze operatie: niets meer eten gedurende zes uur, en niets meer drinken gedurende twee uur vóór de ingreep. Thuismedicatie mag genomen worden met een slokje water. Er moet vervoer voorzien worden om je naar huis te begeleiden.
Het is aangewezen dat je de eerste nacht na de operatie niet alleen bent.
- De huisarts zal met je bespreken of er een bloedafname en/of een electrocardiogram

moet afgenomen worden.

- Je brengt de steunkousen mee die je arts je voorgeschreven heeft. Eventueel kan je de thuisverpleging contacteren om de dag na de ingreep bij je langs te komen om de wondzorg uit te voeren en een inspuiting tegen thromboflebitis toe te dienen.
- Als je bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet je dit steeds vooraf melden aan de arts. In sommige gevallen moet deze op voorhand gestopt worden. Soms moeten er inspuitingen gegeven worden ter vervanging van je medicatie in pilvorm.

Hoe verloopt je opname?

Je meldt je aan op het voorziene uur aan de opnamedienst van het dagziekenhuis (naast de spoedopname). Daar word je ingeschreven en wordt je de weg naar het chirurgisch dagziekenhuis uitgelegd. Op het dagziekenhuis zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden en je voorbereiden voor de operatie. Je trekt een operatiehemd aan en indien nodig worden je lies en been geschoren. De verpleegkundige begeleidt je naar de operatiezaal.

Welke verdoving wordt er toegepast?

De arts zal op de consultatie met je overleggen welke verdoving er mogelijk is. De ingreep kan zowel onder algemene verdoving plaatsvinden als met een ruggenprik of epidurale verdoving. Met een ruggenprik is enkel het onderlichaam verdoofd.

Hoe verloopt de operatie?

In de operatiezaal wordt steeds een infuus geplaatst. Hierlangs kan de medicatie en verdoving toegediend worden. De anesthesist zal je uitleg geven over de verdoving en nog enkele medische gegevens met je overlopen.

Er zijn verschillende operatietechnieken mogelijk:

- Bij een flebectomie worden via puntvormige insnedes zijtakken van aders verwijderd met een speciaal haakje.
- Bij een operatie met LASER wordt de aangetaste hoofdstamader aangeprikt met een naald t.h.v. de enkel of knie waarlangs een LASER-sonde wordt ingebracht. Deze LASER-sonde laat de ader schrompelen waardoor deze spontaan sluit en een als een litteken door het lichaam wordt opgenomen.
- Bij "stripping" wordt er een insnede gemaakt in de lies of knieholte waarlangs een draad ingebracht wordt over het verloop van de spatader. De spatader wordt langs de draad uit het been getrokken.

Wat gebeurt er na de operatie?

Nadien blijf je nog enkele uren in de ontwaakzaal ter observatie. De bloeddruk, polsslag, het bewustzijn en de pijn worden hier zeer nauw opgevolgd. De anesthesist beslist wanneer je terug naar de kamer mag. Op het dagziekenhuis krijg je een drankje en een broodmaaltijd. Je wordt begeleid om een eerste maal uit bed te stappen.

Je krijgt pijnstilling toegediend via het infuus of in pilvorm.

Hoe gebeurt het ontslag?

De chirurg en de anesthesist komen bij je langs op de kamer vóór je op ontslag mag. Je krijgt steeds een controleafspraak, een voorschrift voor pijnstilling, een voorschrift voor thuisverpleging, een afwezigheidsattest voor de werkgever en een ontslagbrief voor de huisarts mee. De verpleegkundige zal indien nodig de verbandjes verversen en zal je nog een inspuiting ter

voorkoming van flebitis toedienen.

Wat moet er thuis nog gebeuren?

- Langdurig staan is af te raden. Probeer voldoende te wandelen. Bij rust is het best om het been omhoog te leggen.
- Je moet aan het geopereerde been gedurende tien dagen een lange steunkous dag en nacht dragen. Nadien korte steunkous overdag. Dit om zwelling en vorming van bloedstolsels (trombose) te voorkomen. Bij pijn door steunkous, mag deze weg gelaten worden.
- Gedurende tien dagen zal je een inspuiting ter voorkoming van thromboflebitis moeten krijgen door een thuisverpleegkundige.
- Als pijnstilling mag je paracetamol innemen drie keer per dag. Na een operatie met LASER neem je best ook ontstekingsremmende medicatie bij pijn, bv. Ibuprofen gedurende drie tot vier dagen, tenzij je hiervoor overgevoelig bent of reeds maagzweren hebt gehad.

Specifiek voor LASER behandeling is dat de pijn kan toenemen drie à vier dagen na de behandeling.

- Na zeven dagen moet je bij de huisarts of chirurg langsgaan om reeds de hechtingen te verwijderen volgens de meegegeven brief.
- Na veertien dagen kom je op controle bij de huisarts/chirurg. Dan worden de resterende hechtingen verwijderd.

Wanneer moet ik de arts contacteren?

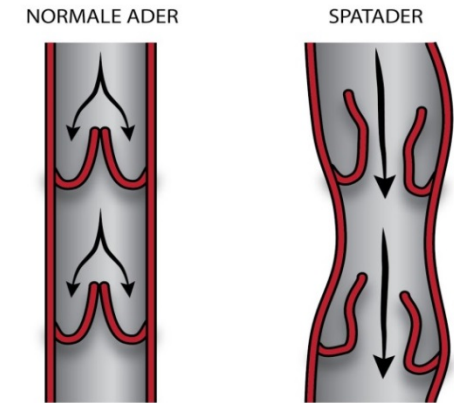
- Aanhoudende koorts of rillingen
- Aanhoudende misselijkheid of braken
- Toenemende zwelling of pijn van de lies of het been

- Aanhoudende hoest of ademhalingsmoeilijkheden
- Bloeding of doorsijpelen van wondvocht langs de wondnaden

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:
chirurgisch dagziekenhuis: 09/387 74 50



Operatie bij spataders

