

Omdat uw kindje last heeft van een moeilijke hoest, piepende ademhaling, heeft uw arts een puff of dosisaërosol voorgeschreven.

Bij puffs wordt medicatie toegediend door middel van inhalatie en met behulp van een voorzetkamer zoals bv een aërochamber, een babyhaler, een vortex, een volumatic of een nebulator.

Een voorzetkamer wordt éénmalig aangekocht en is persoonlijk.

Wat heb je nodig om te puffen?

- de voorgeschreven medicatie
- de voorzetkamer
- een propere katoenen doek of een proper plastic zakje of toiletzakje voor transport

Wanneer geef je best de puffs?

Liefst vóór de voeding. Probeer vooral regelmaat in te bouwen. Bij puffen 's avonds doe je het in elk geval vóór het tandenpoetsen.

Hoe ga je te werk?

- Was je handen.
- Controleer of de voorzetkamer proper en droog is, er mogen geen waterdruppels meer inzitten.
- Schud de puff enkele malen (met aanzetstuk naar beneden).

- Plaats de puff op het uiteinde van de voorzetkamer; houd deze horizontaal en druk 1 maal. (herhaal indien meerdere puffs)
- Verwijder de puff van de voorzetkamer en berg alles op.

Bij een jong kind: plaats het gezichtsmasker zachtjes maar stevig op de neus en de mond.



Observeer de rustige ademhaling van je kindje.

Het moet minstens 10 maal in- en uitademen. In de voorzetkamer zie je een klep heen en weer bewegen telkens je kind in- en uitademt.

Als dit moeilijk lukt, neem dan je kind op de schoot, stel het gerust en ondersteun zachtjes zijn kin terwijl je het masker op zijn neus en mondje zet.

Een groot kind neemt eerst het mondstuk in de mond. Dan wordt de puff geschud en op het uiteinde van de voorzetkamer geplaatst. Druk 1 maal de puff in. Ook hier rustig 10 maal in- en uitademen.

Vraag een kind niet om 'diep' in te ademen. Het zal dan ook automatisch diep uitademen, en dan is de inwerking van de medicatie in de longen te kort. Herhaal deze handeling voor elke puff.

Wanneer er 2 verschillende puffs moeten gegeven worden, laat je 10 minuten tijd tussen beide puffs; je begint steeds met de puff die de luchtwegen opent, bv. Ventolin® (blauw).

Daarna geef je de langwerkende puff of de puff met de corticoïden, bv. Pulmicort® of Flixotide®.

Bij gebruik van Q-var® met voorzetkamer dient de puff te worden geactiveerd door het klepje onderaan naar voor te schuiven.

Een kleiner kind laat je best na de puff een slokje water drinken.

Een groter kind kan drinken of zijn mond spoelen; zo vermijd je een schimmelinfectie in de mond en blijven de tandjes mooi.

Reiniging

De voorzetkamer wordt wekelijks gereinigd met heet water en een druppeltje detergent.

Na de reiniging, zonder na te spoelen, laat u de voorzetkamer drogen aan de lucht onder een propere katoenen doek.

Vermijd stromend water rechtstreeks op de kleppen van de voorzetkamer; dit kan de kleppen beschadigen. Witte aanslag van medicatie op de wand van de voorzetkamer kan geen kwaad.

Frequentie van puffs toedienen?

De arts schrijft steeds voor hoeveel maal per dag je kindje een puff moet krijgen.

- Ofwel 4 x puff per dag (om de 4 uur):
's morgens - 's middags - rond 16u - vóór het slapengaan.
- Ofwel 3 x puff per dag:
's morgens - rond 14u -(voor oudere kinderen eventueel vlak na school) - vóór het slapengaan.
- Ofwel 2 x puff per dag:
's morgens – vóór het slapengaan

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan u contact opnemen met uw behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Kinderafdeling: 09/387 72 40

Secretariaat pediatrie: 09/387 72 48



Vincent krijgt een puff

