

In overleg met de kinderarts heeft u besloten een pH-metrie bij uw kind te laten verrichten op de dienst pediatrie. Via deze folder willen we u informeren over de opname en het onderzoek.

PH-metrie

Metrie betekent meting. pH is een uitdrukking voor zuurtegraad. Een pH-metrie is dus de meting van de zuurtegraad. Bij dit onderzoek zal de zuurtegraad in de slokdarm van uw kind gemeten worden.

Met behulp van een pH-metrie wordt er gekeken of er een terugvloeï is van het maagzuur in de slokdarm. Het maagzuur kan, wanneer het langdurig en veelvuldig terugkomt, vanuit de maag de slokdarm ontsteken. Dit bezorgt uw kind aanvankelijk pijn bij zure oprispingen, maar later ook pijn tijdens het slikken.



terugvloeï van maagzuur in de slokdarm

Indicaties voor een pH-metrie

Kinderen, en voornamelijk baby's, lijden gemakkelijk aan teveel terugvloeï van zure maaginhoud naar de slokdarm (= reflux). Soms is dit goed op te merken, omdat het kind geregeld gulpt of braakt.

In andere gevallen kan men het alleen maar vermoeden, bijvoorbeeld als het kind veel huïlt of aanslepende luchtwegproblemen heeft.

Verloop van het onderzoek

Om de zuurtegraad in de slokdarm van uw kind te kunnen meten, wordt er een sonde tot in het onderste gedeelte van de slokdarm geplaatst. Deze sonde wordt via het neusje ingebracht. Het plaatsen van de sonde is niet pijnlijk, maar is wel even onaangenaam. Nadat de sonde door de verpleegkundigen geplaatst is, wordt door middel van een 'RX-foto' op de afdeling radiologie nagegaan of de sonde zich op de juiste plaats bevindt. Na deze controle gaat uw kind terug naar de kinderafdeling en mag het weer eten en drinken.

De sonde is verbonden met een draagbaar registratie-apparaat, dat alle gegevens registreert. Zodra de sonde goed gepositioneerd is, zal de verpleegkundige de pH-metrie via het toestel starten. De pH-meting zal nu gedurende 24 uren in het ziekenhuis plaatsvinden.



Bij het plaatsen van de sonde en de controle op de dienst radiologie mag er steeds één ouder (slechts één persoon om drukte op deze dienst te vermijden) aanwezig zijn, om zo nodig troost te kunnen bieden.

- Zwangerschap: Vermeld steeds of u zwanger bent, want de RX-stralen kunnen schadelijk zijn voor het geboren kind.

Wat kan u als ouder doen vóór de pH-metrie?

Breng uw kindje nuchter binnen

Het is belangrijk dat uw kind niet meer gegeten en gedronken heeft 3 uren voordat de sonde geplaatst wordt, om braken tijdens het plaatsen van de sonde te voorkomen. Op onze dienst is het gebruikelijk om de sonde rond 9u30u (opname om 9u) of rond 14u (opname om 13u30) te plaatsen, afhankelijk van de reeds geplande pH-metrieën. U zorgt er dan best voor dat uw kindje niet meer eet en drinkt na resp. 7u of 11u30.

Medicatiegebruik

Raadpleeg vooraf de kinderarts om u te informeren of de eventueel gestarte zuurremmende medicatie verder mag gegeven worden of dat deze reeds gestopt moet worden.

Indien u reeds zuurremmende medicatie (bv. Zantac®, Ranitidine®, Omeprazole®) aan uw kindje gaf, deelt u best bij de opname mee aan de kinderarts of aan de verpleegkundige wanneer u de medicatie het laatst toegediend hebt.

Wat kan u als ouder doen tijdens de pH-metrie?

Positionering

Gedurende de pH-meting dient het bedje van uw kind volledig plat te staan. U mag uw kind gerust troosten en opnemen indien u dit nodig acht.

Observaties

Tijdens de meting is het belangrijk om heel wat gegevens op het toestel aan te duiden. U krijgt hieromtrent nog uitleg bij het starten van de meting.

De sonde wordt met kleefpleister op het wangetje van uw kind vastgekleefd. Wanneer u merkt dat de kleefpleister dreigt los te komen, verwittigt dan gerust de verpleegkundige.

Het meettoestel

Het is noodzakelijk om er mede voor te zorgen dat de sonde niet van het toestel ontkoppeld wordt en dat het toestel niet nat wordt. Om deze zaken te voorkomen, wordt het badje gegeven wanneer het onderzoek afgelopen is.

Maaltijden

De sonde die geplaatst wordt, zal uw kind niet belemmeren tijdens de maaltijden. Uw kind mag dus gedurende de ziekenhuisopname eten zoals voorheen, tenzij de arts hier wijzigingen treft. Tijdens het onderzoek moet worden aangegeven wanneer het kind start en stopt met eten.

Resultaten van het onderzoek

pH < 4 = reflux

Gedurende de meting zullen de verpleegkundigen op bepaalde tijdstippen de pH nagaan.

Het is aangeraden om u niet te focussen op deze resultaten. Het resultaat van de pH-metrie wordt pas duidelijk wanneer het volledige verloop ervan op de computer te zien is.

De verpleegkundigen zullen na 24 uren de opname stoppen en de sonde verwijderen. Dit verwijderen duurt enkele seconden. Uw kind kan hierbij een prikkeling in de neus ervaren, maar heeft geen pijn. Het meest onaangename is het losmaken van de kleefpleister op het gezichtje.

De verpleegkundigen zullen vervolgens alle gegevens, die in het toestel opgeslagen zijn, op de computer plaatsen. Nadien komt de kinderarts het resultaat met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- Zelden kan er keelirritatie optreden na het plaatsen van de sonde.
- Als uw kind niet nuchter is bij plaatsing, zou het kunnen braken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan u contact opnemen met uw behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Kinderafdeling: 09/387 72 40

Secretariaat pediatrie: 09/387 72 48



Vincent krijgt een pH-metrie onderzoek



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE