



## Troostende woorden



AZ Sint-  
Vincentius  
DEINZE



*In mijn hart*

*De letters van je naam  
staan in mijn hart geschreven  
ik draag je met me mee  
voor immer blijf je in mijn leven.*

*Als je van iemand houdt en je bent van hem/haar gescheiden,  
kan niets de leegte van zijn/haar afwezigheid vullen.  
Je moet dat niet proberen,  
je moet eenvoudig aanvaarden en volharden.  
Dat klinkt erg hard, maar het is ook een grote troost:  
want zolang de leegte werkelijk leeg blijft,  
blijf je daardoor met elkaar verbonden.  
Het is fout te zeggen: God vult die leegte.  
Hij vult die helemaal niet.  
Integendeel, Hij houdt die leegte leeg  
en helpt ons zo de vroegere gemeenschap met elkaar te bewaren,  
zij het ook in pijn.  
Hoe mooier en rijker de herinneringen,  
des te moeilijker de scheiding.  
Maar dankbaarheid verandert de pijn der herinneringen in stille vreugde.  
De mooiste dingen van vroeger zijn geen doorn in het vlees,  
maar een kostbaar geschenk dat je meedraagt.  
Je moet zorgen dat je niet in je herinneringen blijft graven  
en je erin verliest;  
een kostbaar geschenk bekijk je niet aldoor,  
maar alleen op bijzondere ogenblikken;  
buiten die ogenblikken is het een verborgen schat, een veilig bezit;  
dan wordt het verleden een blijvende bron van vreugde en kracht.*

**Dietrich Bonhoeffer**

*Jouw naam wordt  
een witte roos aan ons hart,  
bloeiend voor altijd,  
geurig en welriekend,  
maar ook doornig stekend,  
want jij bent er niet  
als wij jou roepen;  
en ons zoeken  
zal nooit vinden worden,  
geen samen lachen  
en geen raken  
Maar in de stilte  
zul jij bloeien aan ons hart  
als schitterende herinnering,  
levend, tegen alle weerwil in.  
Nee, vergeten zullen wij jou niet.*

**Gerard Oostveen**

*Waar zal je zijn,  
als we zwijgzaam van verdriet,  
opnieuw je voetstappen horen  
en hoe je zachtjes de deur sluit  
zoals gewoonlijk.*

*En toch,  
wij vinden je niet.*

*Misschien heb je  
ergens iets achtergelaten,  
een briefje, zomaar in een la,  
met een voorzichtig bericht.  
Dat je er straks wel zal zijn,  
omringend op jouw manier,  
maar onaantastbaar  
voor ziekte en pijn.*

*Wij zullen je,  
net als voorheen,  
bij je naam blijven noemen.*

*Alleen wat zachter,  
hoewel de stilte  
zelden zo hard valt.  
De dingen staan roerloos  
en jouw plaats aan tafel  
bleef nimmer zo leeg.  
Maar geef een teken.  
Knipoog of leg een hand  
op een schouder,  
wanneer je een ogenblik  
met ons meeloopt.  
Zo ver kan je nooit van ons  
weggaan  
dat er niets van jou meer zou zijn.*

*Want dood is niet het laatste.  
De liefde is sterker.  
Maar weet je,  
ze geeft soms ook  
zoveel verdriet*

**Kris Gelaude**

*Soms*

*Soms  
ervaar je  
dat je dwars  
door verdriet  
en zorgen heen  
gesteund wordt  
en gesterkt  
getroost*

*Soms  
ervaar je  
dat je dwars  
door dingen heen  
kunt horen  
ook al is er  
geen stem  
ook als zijn er  
geen woorden*

*Soms  
als je jong bent  
of wat ouder  
zendt God je  
een engel  
op je schouder...*

*Om te sterven  
moet je leven  
want daar zit het eind al in  
daarom blijf je  
ook maar even  
langer blijven heeft geen zin*

**Toon Hermans**



*Het beste wat je doen kan, nu,  
is samen met me zwijgen  
een enkel woord is nu genoeg  
om de stilte te bedreigen  
om de stilte te ontwijden  
en het diepste dal te mijden  
dat het verdriet me vroeg...*

*Het beste wat je nog kunt doen  
is morgen nog eens vragen  
het leven dat weer verder gaat  
in alle hoop te dragen  
in alle hoop te wagen  
omdat jij deze dagen  
me niet alleen verdrietig laat.*





AZ Sint-  
Vincentius  
**DEINZE**