

Wat zijn amandelen en poliepen?

De amandelen of ook keelamandelen vinden we op de overgang van de mond- naar de keelholte. De poliepen, ook neusamandelen genoemd, vinden we achteraan in de neus, daar waar de neusholten overgaan in de keelholte, achter het gehemelte. Beiden maken deel uit van het lymfekliersysteem en houden binnendringende ziektekiemen tegen.

Wat voor klachten kunnen amandelen geven?

Wanneer je op volwassen leeftijd nog een neusamandel hebt, dan kunnen er klachten optreden zoals een verstopte neus, door de neus praten, herhaalde periodes met verkoudheden, open mondademhaling en snurken. Bij acute ontsteking van de amandelen bestaan de klachten in het algemeen uit een korte periode van keelpijn met slikklachten, koorts en malaise. Dergelijke periodes kunnen zich meerdere malen per jaar voordoen.

De amandelen kunnen ook chronisch ontstoken zijn. In dat geval kunnen klachten optreden van moeheid, snurken, lusteloosheid, matige eetlust en slechte adem. Als amandelen ontstoken raken, zwellen ze op. Hierbij kunnen ook de lymfeklieren in de hals zwellen en pijnlijk zijn. Soms breidt de ontsteking van de keelamandel zich uit tot in het omliggende weefsel waarin zich dan etter ophoopt (= peritonsillair abces). Hierbij kan nauwelijks geslikt worden, is er slijmvorming, kan de mond moeilijk geopend worden, zijn de lymfeklieren in de hals gezwollen en is er vaak hoge koorts.

Wanneer worden keelamandelen verwijderd?

De beslissing om de amandelen te verwijderen is afhankelijk van de ernst van de klachten. Ook de frequentie van de klachten – hoe vaak treden ze op – speelt hierbij een rol. Wanneer het onvoldoende lukt om de klachten met pijnstillers en / of antibiotica te bestrijden of als er te vaak geneesmiddelen moeten worden gebruikt, kan het verstandig zijn om de amandelen weg te nemen. Soms zal hierbij de neusamandel, indien nog aanwezig, ook verwijderd worden.

Waarop moeten we letten?

- De eerste week binnen blijven en kalm houden.
- De eerste dagen de neus best niet snuiten, optrekken mag wel.
- Alleen pijnstillers op basis van paracetamol zijn toegelaten, zoals Dafalgan. Pijnstillers zoals Voltaren, Diclofenac, Nurofen en Perdofen worden afgeraden, gezien zij een bloedverdunnend effect hebben.

Welke voeding is toegestaan na de ingreep?

- Ijswater, uitgebluste cola
- Roomijsje, milkshake
- Eerste en tweede dag na de ingreep: veel drinken (uitgebluste cola, limonade) en koude vloeibare voeding (drinkyoghurt, roomijs, pudding)
- Derde, vierde en vijfde dag na de ingreep: nu ook lauwe zachte voeding (puree, brood zonder korst, soep)
- Bij volwassenen ongeveer tiende dag na de ingreep: normale voeding

- In totaal twee weken niet te heet en zonder scherpe kantjes (frietten, chips, korsten)

Wat is normaal?

- Een wit beslag in de keel. Dit is geen ontsteking maar een soort van korst (op de huid is dit bruin en in de keel wit), die een slechte geur verspreidt. Na ongeveer een week verdwijnt die "korst" en ontstaat er helingsweefsel, dat bij te hevige inspanning, te grote warmte en te scherp voedsel kan gaan bloeden. Pas na twee weken is de keel bedekt met slijmvlies en is alle nabloedingsgevaar geweken.
- Het is ongetwijfeld zo dat veel drinken, (belangrijker dan eten) de beste bescherming tegen pijn en bloeding vormt.
- Waterig verlies (wondvocht) uit de neus. Dit kan na enkele dagen overgaan in geel-groen verlies (wat infectie van het wondbed), maar dit verdwijnt vlug met antibiotische neusdruppels zoals Fluimucil, Soframycine, Neobacitracine, ...
- De eerste weken raar spreken

De opname

- Datum :
- Uur van opname:
- Indien het uur wijzigt, word je gecontacteerd
- Je moet **nuchter** zijn, d.w.z. vanaf middernacht niets meer gegeten of gedronken hebben
- Je brengt mee: je ID-kaart, labo-resultaten
- Je meldt je aan bij de opnamedienst op bovenvermeld uur. Daar word je opgehaald door een verpleegkundige van de afdeling waar je zal verblijven en overnachten.

Raadpleeg ons

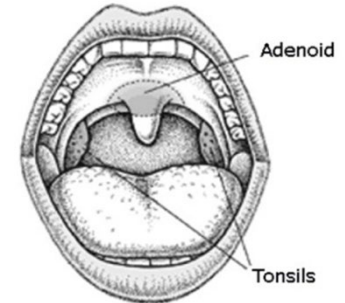
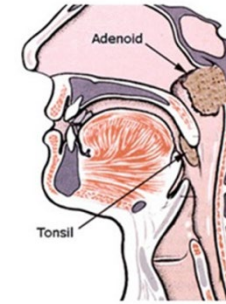
- Bij vers bloedverlies uit de mond en/of neus en bij braken van rood bloed.
- Bij blijvende koorts.

In deze gevallen, of bij de minste twijfel omtrent een of ander verschijnsel, de huisarts raadplegen en een eventueel advies voor hospitalisatie opvolgen.

Tot slot

Deze folder geeft geen volledige informatie, maar dient als ondersteuning van de uitleg die je reeds mondeling gekregen hebt.

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Tonsillectomie of wegname amandelen

Dr. Van de Steene

