



Niet invasieve beademing



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE

Beste patiënt

Beste familie en/of vrienden

Jijzelf of je naaste heeft het momenteel moeilijk met de ademhaling. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Op de afdeling Intensieve Zorgen word jij of wordt je naaste daarin ondersteund door een beademingstoestel met een masker. Dit brengt natuurlijk veel vragen met zich mee. Met deze folder willen wij je daar wat meer informatie over geven. Indien je na het lezen nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen.

INHOUD

Voorwoord

Respiratoire insufficiëntie.....	1
• Oorzaken.....	1
• Gevolgen.....	1
• Behandeling	2
• Voordelen.....	2
Niet invasieve beademing.....	3
• Verloop.....	3
• Controles.....	4
• Duur	4
• Risico's.....	5
Tot slot	6

Respiratoire insufficiëntie

Longen die gezond zijn nemen zuurstof op bij het inademen en geven koolzuur af bij het uitademen. Bij zieke longen is dit evenwicht verstoord. Zo ontstaat er een tekort aan zuurstof en een teveel aan koolzuur in het lichaam. Dit heet respiratoire insufficiëntie.

Oorzaken

De voornaamste oorzaken zijn chronische longaandoeningen. Hierbij is er onherstelbare schade aan de longblaasjes waarbij de gasuitwisseling niet goed meer verloopt. Ook bij sommige hartaandoeningen kan er respiratoire insufficiëntie ontstaan. Het hart kan soms verzwakt zijn waardoor het niet meer in staat is het vocht in het lichaam rond te pompen. Hierdoor kan vocht op de longen blijven staan waardoor je dus ook ademhalingsmoeilijkheden krijgt.

Gevolgen

Door deze aandoeningen krijg je het benauwd en kan je ook heel suf worden. Er kan ook sprake zijn van verwardheid, hoofdpijn en concentratiestoornissen. Door de ademhaling te ondersteunen met dit toestel kan dit echter snel verbeteren.



Behandeling

De niet invasieve beademing houdt in dat je door een machine ondersteund zal worden in de ademhaling, waarbij de lucht en zuurstof onder druk de longen in wordt geblazen. Het heet niet invasief omdat geen vreemd materiaal in het lichaam is ingebracht. Een buisje in de luchtweg is hier dus niet nodig.

Voordelen

- Je bent meestal nog aanspreekbaar en kan zo nodig praten. Praten is echter vermoeiend en kan best beperkt blijven.
- Daar er geen buisje in de luchtweg geplaatst is, is er minder risico op bijkomende luchtweginfecties. Dit komt ook door dat je zelf slijmen kan ophoesten.
- De ligduur op intensieve zorgen na niet invasieve beademing is korter dan wanneer er invasief beademd is geweest.
- In overleg met de verpleegkundige kan men op elk moment beslissen het masker af te nemen. Dit zorgt er voor dat je kan eten en drinken en medicatie innemen. Het is echter wel belangrijk dat men het masker steeds een paar uur na elkaar aan laat om zo een goed resultaat te bekomen.

Niet invasieve beademing

Verloop

Voor de niet invasieve beademing wordt een doorzichtig masker aangebracht op het gezicht. Er bestaan twee soorten maskers in verschillende maten. Het ene bedekt het volledige gezicht en het andere past over mond en neus.



Meestal gebruiken wij het volledige gezichtsmasker. Dit masker is via een beademingsbuis verbonden met de machine. Het masker wordt met klittenbanden achter het hoofd vastgemaakt. In het begin kan het wat beangstigend zijn om dit masker op te hebben. Het komt er op aan het juiste ademhalingsritme te vinden. Bij de start van de behandeling zal de verpleegkundige je hierbij begeleiden. De machine zorgt ervoor dat er op het einde van de uitademing nog steeds een positieve druk in de longen achterblijft waardoor de longblaasjes open blijven. Hiermee verkrijgt men een betere gasuitwisseling in de longen en moet je minder inspanning leveren om te ademen.

Wanneer het masker loskomt van het gezicht of de beademingsbuis ontkoppeld is geeft het toestel direct een alarm. De verpleegkundige brengt dit direct terug in orde. Ook de monitors en infuuspompen geven soms een

alarm. Je hoeft geen schrik te hebben. De verpleegkundige hoort deze zeker en komt dit nakijken. Wanneer de behandeling geen verbetering brengt kan de dokter beslissen om toch een buisje in te brengen.

Controles

Regelmatig controleren de verpleegkundigen je toestand. Bloeddruk, hartritme, zuurstof in het bloed, temperatuur en ademhaling worden elk uur gecontroleerd. Ook door regelmatig wat bloed te prikken controleert men het effect van de behandeling. De intensivist kan op basis van de bloeuduitslagen en de algemene toestand bepalen of er instellingen van de machine moeten aangepast worden.

Duur

De behandelingsduur kan variëren van enkele uren tot enkele dagen. Dit hangt af van het ziekteproces en verschilt dus van patiënt tot patiënt.

De behandelende geneesheer controleert regelmatig of de ademhalingsondersteuning van het toestel nog nodig is. Hij kan beslissen om steeds langer het masker af te laten. De verpleegkundigen volgen goed op of dit lukt.



Wanneer je volledig ontwend bent van de ondersteuning en weer volledig zelfstandig ademt, kan het toestel weggenomen worden.

Meestal blijft je dan nog even ter controle op Intensieve Zorgen.

Risico's

- Door het masker kan je drukletsels krijgen in het gelaat. Dit kan voorkomen worden door regelmatige controle door de verpleegkundige en door het gebruik van beschermende pleisters.
- Door de constante tegendruk kan je veel lucht binnen slikken. Daardoor kan je je misselijk voelen en zelfs braken. Dit komt gelukkig heel zeldzaam voor.
- Irritatie van de ogen en de mondslimvliezen kan optreden na een tijd door de lucht die ingeblazen wordt. De verpleegkundige zal je helpen bij de oog- en mondzorg.
- Angstgevoelens kunnen optreden door het masker en de geluiden van het toestel en monitors. Wij stellen alles in het werk om je hierin te begeleiden en je gerust te stellen.

Tot slot

We begrijpen dat je bij deze ingrijpende gebeurtenis en behandeling veel vragen hebt, aarzel daarom niet om contact op te nemen met de aanwezige verpleegkundige. De verpleegkundige kan ook zorgen voor een afspraak met de arts waarbij je de gezondheidstoestand van je familielid kunt bespreken. De tekst in deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kan je alles nog eens rustig nalezen. Het kan handig zijn je vragen van tevoren op papier te zetten. Gebruik hiervoor gerust de blanco pagina.

We staan steeds voor je klaar.

Team Intensieve Zorgen

Nuttige telefoonnummers:

Intensieve zorgen: 09/387 71 40

Pastoraal team: 09/387 70 80

Sociale dienst: 09/387 60 36

Palliatief support team: 09/387 73 95



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE