

## Waarom wordt mammografie gebruikt?

Een mammografie wordt gebruikt om vroegtijdig borstkanker op te sporen. Het is een manier om sterfte aan borstkanker terug te dringen, maar het is niet mogelijk om persoon tegen borstkanker te beschermen.

## Bij wie gebeurt mammografie?

Mammografie wordt het meest toegepast bij vrouwen maar het gebeurt ook bij mannen.

## Wist je dat...

Borstkanker de frequentste kanker bij vrouwen is? Sinds 2001 is men van start gegaan bij de Vlaamse overheid met een bevolkingsonderzoek. Dit zorgt ervoor dat vrouwen tussen de 50 en 69 om de twee jaar gratis een mammografie kunnen laten nemen.

## Screeningsmammografie vs. diagnostische mammografie

Het doel van deze twee verschillende soorten mammografie is hetzelfde. Het verloop van het onderzoek blijft gelijk.

- Bij een screeningsmammografie ben je meestal uitgenodigd via een brief door het provinciaal screeningscentrum of het kan ook zijn dat je een verwijsbrief hebt van je huisarts of gynaecoloog. De regel die geldt om aan het bevolkingsonderzoek te mogen deelnemen is dat je 50 jaar moet zijn en jonger dan 69 jaar. Indien er verder onderzoek nodig is gebeurt dit met een volgende afspraak.

- Voor een diagnostische mammografie ben je doorverwezen door de huisarts of gynaecoloog. Indien er hier na de mammografie een extra onderzoek nodig blijkt, gebeurt dit meestal direct na de mammografie.

## Wanneer laat je best een mammografie uitvoeren?

De beste periode om een mammografie te laten nemen is zeven dagen na de menstruatie. Het klierweefsel in de borst is dan minder gezwollen en wat minder gevoelig bij het nemen van de mammografie.

## Wat moet je doen wanneer je zwanger bent?

Wanneer je zwanger bent laat je dit best weten aan de verpleegkundige. In dringende gevallen kan een echografie als alternatief gebruikt worden. Indien je komt voor het bevolkingsonderzoek wordt dit best uitgesteld tot na de geboorte. Alles wordt beslist in samenspraak met de radioloog.

## Is er een voorbereiding nodig?

Om een mammografie te laten nemen is er geen voorbereiding nodig. Alle dagelijkse activiteiten mogen gewoon verder gezet worden voor en na het onderzoek. Er zijn wel enkele puntjes waar je rekening moet mee houden. Draag geen deodorant of lotion onder je oksels en borst want deze kunnen sporen nalaten die het beeld van de mammografie verstoren. Halskettingen worden ook beter afgelaten.

Zorg voor comfortabele kledij, een broek of rok is beter want de bovenkledij moet worden verwijderd.

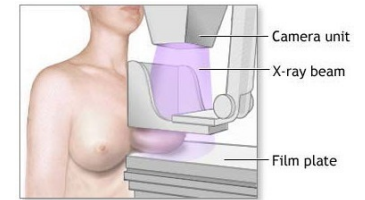
## Wat breng je zeker mee naar de dienst medische beeldvorming?

- Je verwijsbriefje van de huisarts of je uitnodiging van het provinciaal screeningscentrum.
- Eventuele vorige mammogrammen die je hebt laten nemen; gebeurden deze echter in onze instelling, dan zullen je foto's hier al beschikbaar zijn.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Een mammografie vindt plaats in een kamer met gedimd licht. Bij het begin van het onderzoek zal de verpleegkundige de borst manipuleren zodat de juiste houding wordt aangenomen, dit is nodig om een goede mammografie te verkrijgen.

Je borst wordt op een plaat gelegd wat koud kan aanvoelen. Een andere plaat wordt naar beneden



gelaten wat de borst klemt tussen de twee platen. Er wordt enkele seconden wat compressie uitgeoefend waardoor je borst wat pijnlijk en onaangenaam kan aanvoelen. Wanneer dit teveel pijn doet, mag je de verpleegkundige er altijd over aanspreken. Van iedere borst worden twee foto's genomen. Na het onderzoek kunnen altijd bijkomende opnames gevraagd worden. Dit is om een beter beeld te krijgen van de borst.

## Wat zijn verdere onderzoeken?

- Extra röntgenopnamen
- Echografie
- Borstpunctie
- NMR

## Krijg je hiervan veel bestraling?

De dosis stralen die je krijgt is laag. De nadelen van de gekregen röntgenstraling wegen niet op tegen de voordelen van het onderzoek.

## Wanneer weet ik het resultaat?

Het resultaat kan niet direct worden meegedeeld omdat foto's grondig bekeken moeten worden. Voor een diagnostische mammografie wordt het verslag de dag nadien verstuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Bij een screeningsmammografie duurt het drie weken voor de uitslag bekend is.

De foto's worden opgestuurd naar het centrum voor borstkankerscreening en door een tweede radioloog bekeken. Je huisarts of gynaecoloog en jezelf krijgen na drie weken de uitslag opgestuurd. De röntgenfoto's keren terug naar hier en worden bewaard om te kunnen vergelijken bij een volgende mammografie.

## Tot slot

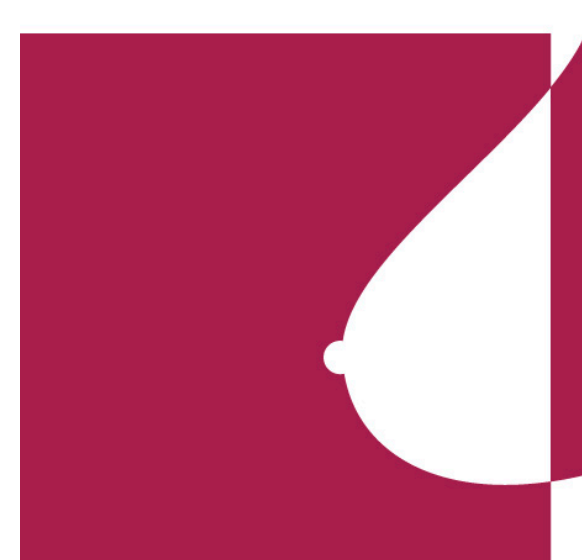
Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Dienst Medische Beeldvorming: 09/387 70 10

Nuttige websites:

[www.borstkankeropsporing.be](http://www.borstkankeropsporing.be)



## Mammografie

