

## Ben je net bevallen of heb je een baby jonger dan 1 jaar? Dan is dit iets voor jou...

Heb je zin om tijdens je zwangerschap of na je bevalling andere mama's te ontmoeten in een gemoedelijke sfeer én onder begeleiding van een vroedvrouw? Vind je het leuk om samen met andere mama's te praten over hoe jullie je voelen binnen je nieuwe rol als mama, over opvoeding, verwennen, troosten, voeden, ... Kortom, over alles wat met baby's en mama's te maken heeft?

Kom dan samen met je baby en/of eventueel andere kinderen naar het mama café in Deinze!



Een mama café staat voor een losse babbel in een kindvriendelijke omgeving. Een plaats waar je als mama even kan onthaasten en het moederschap met anderen kan delen. Een plaats waar je terecht kan met al je vragen en zorgen, om met nieuwe energie terug buiten te stappen...



De vroedvrouwen van het Sint-Vincentiusziekenhuis Deinze bieden je koffie/thee of een frisdrankje aan in een gezellige en kindvriendelijke ruimte. Zij begeleiden de contacten met andere mama's en geven tips als dat nodig is. Af en toe zal er ook een spreker worden uitgenodigd die wat dieper kan ingaan op een bepaald thema, afhankelijk van jullie interesse.



## Mama café Deinze

Het mama café opent de deuren van 14:30 uur tot 16:30 uur, op donderdag:

- 20 januari 2022
- 17 maart 2022
- 19 mei 2022
- 7 juli 2022 (walk in the park)
- 22 september 2022
- 17 november 2022

**Schutterijstraat 34 – 9800 Deinze**  
(vierde verdieping)

Vooraf inschrijven is niet nodig, maar als je eventjes wil bellen om je aanwezigheid te bevestigen of voor inlichtingen kan je steeds terecht op 09/387 72 50.

Inkom: 5 euro (ter plaatse te betalen).

*Dit is een initiatief in samenwerking met de student-vroedvrouwen van de Arteveldehogeschool Gent.*

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met de vroedvrouw van de materniteit.

Nuttige telefoonnummers:

Materniteit / Postnatale zorg: 09/387 72 50

Secretariaat gynaecologie: 09/387 70 38



## Mama café Deinze

