

Binnenkort onderga je een operatie in het Sint-Vincentiusziekenhuis. Wij wensen je dan ook op voorhand te danken voor het vertrouwen dat je in ons stelt en hopen dat je verblijf zo aangenaam mogelijk verloopt.

Bij je aankomst

Bij je aankomst dien je je in te schrijven aan de opnamedienst. Hoe de opname gebeurt en wat je dient mee te brengen staat uitgebreid beschreven in de opnamebrochure van het ziekenhuis.

Op de kamer

De noodzakelijke onderzoeken voor de operatie worden meestal ambulantly uitgevoerd. Indien je in het bezit bent van de uitslagen van je bloedonderzoek, elektrocardiogram en longfoto, dien je deze te overhandigen aan de verpleegkundige.

Indien je medicijnen neemt, is het noodzakelijk dit mee te delen aan de verpleegkundige.

Indien je het informed-consentformulier (formulier waarmee je instemt met de operatie), door omstandigheden niet hebt kunnen afgeven op de laatste consultatie, kan je dit alsnog afgeven.

Vóór de ingreep

- Je dient nuchter te zijn bij opname (d.w.z. je mag niet eten en ook niet drinken vanaf 24u), dit om problemen van misselijkheid na de operatie te voorkomen.
- Je krijgt een maagbeschermer die je mag innemen met een slokje water.
- Anti-flebitiskousen worden aangetrokken om de ontwikkeling van bloedklonters tegen te gaan.

- Je buik wordt geschoren.
- Het tijdstip van de ingreep wordt je meegedeeld zodat je weet wanneer je aan de beurt bent.

Tijdens de ingreep

De operatie wordt verricht onder algemene verdoving. Via een kleine opening in de buik brengt de arts lucht (CO₂) in je buik. Zo wordt er voldoende ruimte en zichtbaarheid gecreëerd om het maagbandje ter plaatse te brengen d.m.v. vijf kleine insneden. Deze werkwijze zorgt ervoor dat je na de operatie sneller herstelt dan bij een klassieke ingreep.

Op de operatietafel word je geïnstalleerd met behulp van speciale kussens, om de kans op drukletsels te verkleinen. Op het einde van de ingreep wordt er via het infuus een medicament toegediend, dat de kans op misselijkheid verkleint.

Na de ingreep

Na de ingreep zal je enige tijd in de ontwaakzaal blijven. Pas wanneer de verdoving is uitgewerkt mag je terug naar je kamer. Een halfzittende houding in bed wordt aanbevolen om ongemakken te voorkomen. Het infuus wordt behouden, omdat je pijnstilling toegediend krijgt langs deze weg.

Soms kan er ten gevolge van de narcose jeuk optreden. Soms kan je pijn ervaren. Het braken van kleine gulpjes speeksel kan optreden. Indien je moeite hebt met plassen kan het zijn dat je éénmalig gesondeerd zal moeten worden. Als gevolg van de operatietechniek komt vaak pijn tussen de schouderbladen voor.

Je hoeft je over dit alles zeker geen zorgen te maken, maar je dient het wel mee te delen aan de verpleegkundigen.

De avond van de operatie en de daaropvolgende dagen krijg je onderhuids een injectie met een bloedverdunnend product toegediend.

De eerste dag na de ingreep

De verpleegkundige zal je helpen bij het wassen. In de loop van de voormiddag word je naar de radiologie gebracht (vóór 10u) waar je een beetje contraststof zal drinken en een foto zal genomen worden. Hierbij wordt de positie van de maagband gecontroleerd en wordt eventuele lekkage opgespoord.

Indien het resultaat van deze foto in orde is, mag je 's middags beginnen eten. Je mag niet drinken tijdens en tot één à twee uur na de maaltijd. Drinken vóór de maaltijd mag, maar je dient wel voldoende tijd te laten tussen het drinken en de maaltijd om zo je maag de tijd te geven om zich te ledigen. De eerste middag krijg je soep, beschuit en yoghurt.

Je zal ook een bezoek krijgen van de kinesist, die je ademhalingskinesithérapie zal geven en je zal adviseren hoe gemakkelijk in en uit bed te komen.

De arts komt ook bij je langs. Hij zal je thuismedicatie bespreken en de verbandjes controleren. In de namiddag komt de voedingsdeskundige langs, die je advies zal geven inzake je voedingsgewoonten. 's Avonds wordt je infuus verwijderd.

De tweede dag na de ingreep

Bij het bezoek van de artsen in de loop van de voormiddag krijg je alle nodige ontslagformulieren. Normaal kan je dezelfde dag nog naar huis, tenzij je er om medische redenen nog niet aan toe bent.

Voor deze dag staat er 's morgens geroosterd brood en 's middags vis en puree op het menu. Mocht je nog pijn ervaren, dan mag je gerust een pijnstillers vragen.

In de late namiddag komt de voedingsdeskundige nogmaals langs om met jou te bespreken wat wel kan en wat niet, en om algemene aandachtspunten met betrekking tot voeding te bespreken.

Een aantal voedingsregels die je zeker in acht dient te nemen:

- neem steeds kleine porties,
- niet drinken tijdens of na de maaltijden,
- zeer goed kauwen,
- stoppen bij verzadiging.

Je krijgt tijdens de verzorging waterbestendige verbandjes die je toelaten om een douche te nemen.

In de namiddag kan je met een gerust hart het ziekenhuis verlaten, nadat je aan de balie een verpleegkundige hebt verwittigd van je vertrek.

Terug thuis

Denk eraan dat:

- je drie weken hefverbod gekregen hebt.
- de thuisverpleegkundige gedurende tien dagen bij je langskomt om het verband te verzorgen en de spuitjes toe te dienen.
- je mag douchen, maar nog niet baden.
- je best geen heftige strekbewegingen uitvoert.
- je de voedingsregels in acht blijft nemen.

Denk je na je ontslag hulp nodig te hebben, raadpleeg dan tijdig de sociale dienst. Rekening houdend met je thuissituatie kunnen zij een aantal suggesties doen.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Maagband

