

Wat is een decompressie

Dit is een operatie ter hoogte van de rug waarbij men de vernauwingen in het ruggenmergkanaal wegneemt. Zo wordt de diameter van het ruggenmerg hersteld en verdwijnt de druk op de zenuwen die in dit kanaal lopen.

Vorbereiding op de operatie

Je wordt meestal de dag voordien opgenomen op de verpleegafdeling. Er volgt een opnamegesprek met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek zal gevraagd worden naar meegebrachte resultaten van onderzoeken, thuismedicatie, ingevulde medicatielijst, ingevuld blad preoperatieve vragenlijst, medische voorgeschiedenis, voeding, in te vullen verzekeringspapieren, enz... Er worden ook allerlei onderzoeken gedaan zoals: een bloedafname, een hartonderzoek (EKG) en een longfoto.

De anesthesist zal langskomen om informatie te geven over de verdoving. Ook zal hij melden wanneer de ingreep doorgaat. Hij zal ook beslissen vanaf wanneer je nuchter moet blijven.

Specifieke voorbereiding:

- Er wordt een lavement toegediend (dit de avond voordien of enkele uren vóór de operatie).
- De operatiestreek ter hoogte van de rug wordt geschoren.
- Anti-trombose kousen worden aangetrokken.
- Operatieschort aantrekken.
- Juwelen verwijderen.
- Evt. kunstgebit of andere prothesen verwijderen.

Na de operatie

Na de ingreep word je naar de ontwaakruimte gebracht. Wanneer je goed wakker bent en de pijn onder controle is, ga je terug naar de kamer.

Dag van operatie

Na de ingreep dien je op de rugzijde te blijven liggen. Enkel met hulp van een verpleegkundige mag je je op je zijde draaien. Je hebt nu een infuus waarlangs medicatie wordt toegediend. Ook heb je een blaassonde om spontaan de urine te laten aflopen in een opvangzak. Bovendien heb je ook twee buisjes in de rug ter hoogte van de wonde om actief wondvocht te draineren, om zo de wonde te zuiveren.

Eerste en tweede dag na de ingreep

- Verder bedrust.
- Rechtzitten wordt beperkt tot 30° (tijdens het eten).
- Zijlig mag met behulp van een verpleegkundige. Tijdens de ochtendverzorging wordt het linker buisje ter hoogte van de rug verwijderd op dag twee na de operatie.

Derde dag na ingreep

's Morgens wordt er bloed afgenomen. Afhankelijk van het resultaat wordt het infuus verwijderd. Verder wordt het laatste buisje ter hoogte van de rug en de blaassonde verwijderd. Samen met de kinesist mag je voor de eerste keer het bed verlaten. Ook wordt er geprobeerd rustig in de kamer te wandelen. Hiervoor heb je wel een korset nodig dat door een bandagist werd aangepast.

Volgende dagen

Vanaf nu kan je rustig rondwandelen in de kamer en in de gang. Daarna zal je samen met de kinesist de trappen leren oplopen en handige truckjes leren om in en uit het bed te komen. Vanaf de vijfde dag mag je kortstondig zitten (+/- 15 min.) en dit meerdere keren per dag. Tussendoor rondwandelen en platliggen.

Verwikkelingen

Bij elke ingreep is er een verwikking mogelijk. Deze verwikkelingen zijn zeldzaam en behandelbaar maar ze kunnen wel het postoperatieve verloop beïnvloeden:

- Infecties (wondinfectie, urineweginfectie).
- Flebitis (klontervorming in bloedvaten).
- Specifieke complicaties:
 - Een traag zenuwherstel, hierdoor tijdelijk gevoelsstoornis of krachtsvermindering.
 - Tijdens de ingreep kan er een lek ontstaan in het ruggenmergomhulling waardoor het ruggenmergvocht lekt. Hierdoor treedt hoofdpijn en misselijkheid op. Dit verdwijnt meestal spontaan.
 - Nabloeding.
 - Schade aan de zenuw.

Naar huis

Afhankelijk van je algemene gezondheidstoestand, de mobiliteit en je thuissituatie mag je na ongeveer vijf tot zeven dagen terug naar huis.

Ontslagrichtlijnen:

- Inspuitingen tegen flebitis tot twintig dagen na ontslag.

- Ted kousen dragen.
- Er is geen kinesitherapie nodig.
- De hechtingen worden veertien dagen na de operatie verwijderd door de huisarts.
- Je draagt gedurende één maand een korset met plasticversterking enkel overdag als je actief bent, 's nachts niet. Daarna nog twee maanden zonder plasticversterking.
- Eerste maand: veel wandelen, tussendoor liggen. Zitten geleidelijk opvoeren (eerste week meerdere periodes van 15 minuten, tweede week 30 min., enz.). Je mag ook zitten in een auto (niet zelf rijden).
- Vanaf de tweede maand: fietsen en autorijden mag. Meer en langer zitten.
- Vanaf de vierde maand: alle activiteiten hernemen.
- Tijdens het douchen is het best dat er een verband wordt aangebracht dat waterbestendig is

Gouden regel: Zorg ervoor dat je **geen** draaiende, wringende, diepe buigende bewegingen maakt met je rug gedurende de eerste drie maanden na de operatie.

Wanneer een arts waarschuwen?

- Als de operatiewonde begint te lekken.
- Als de wonde gaat zwellen en steeds dikker wordt.
- Als de wonde steeds meer pijn gaat doen ook al heb je voldoende rust in acht genomen en heb je een pijnstiller genomen.
- Als er krachtverlies optreedt in je armen en/of benen.
- Als je koorts krijgt hoger dan 38.5°Celsius.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Dienst heelkunde: 09/387 71 50



Lumbale decompressie

