

Hoogstand

Hou de voet hoger dan de knie, heup.



Ijs

Leg drie à vier keer per dag ijs op het verband (vooral de eerste week). Je kan ijszakken vrijblijvend in het ziekenhuis aankopen aan € 6,- per stuk.

Pijnmedicatie

- Paracetamol 1g (bv. Algostase Mono): neem dit tot vier keer per dag,
- ontstekingsremmers tenzij je maaglast hebt,
- steeds pijnstilling te nemen drie à vier dagen, daarna zo mogelijk af te bouwen.
- tijdens de opname wordt de pijnscore nagevraagd (cf. folder 'Pijnbestrijding').

Verband

Verband dicht laten tot de eerste controle na twee weken.

Verplaatsen

Bij opkomen steeds het apparaat (bunion boot) aanbrengen. De eerste twee weken verplaats je je het best met twee krukken zonder steunname. Vanaf de derde week met één kruk met gedeeltelijke steunname.



Preventie diep-veneuze trombose

Via de thuisverpleging wordt een subcutane inspuiting gegeven, dit volgens voorschrift van de arts. Meestal één keer per dag gedurende tien dagen.

Indien men anti-co als thuismedicatie neemt, de behandelende arts verwittigen vóór operatie.

Problemen

Bij koorts, niet te stillen pijn en/of onwel zijn, gelieve de dienst orthopedie te contacteren.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Afdeling C3: 09/387 71 50

Secretariaat Orthopedie: 09/387 70 65



Instructies na voorvoetreconstructie



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE



AZ Sint-
Vincentius
DEINZE