

# HELP!

## Ik ben allergisch.

1.

### Diagnose: bloedprik- en huidtesten



Huidtesten

Bij veel voorkomende allergieën zoals allergie voor huisstofmijt worden eerst bloedprik-testen gedaan.

Bij voedsiallergieën is het niet gemakkelijk om te weten welke voeding de oorzaak is van de allergie. Soms is er meer dan 1 voedingsmiddel verdacht en dan kunnen huidtesten een oplossing bieden.

Bij huidtesten voor het opsporen van voedsiallergie worden verse of gekookte voedingsmiddelen gebruikt. De techniek hierbij is de *prick to prick* test: eerst een prik in het voedingsmiddel en dan een prik in de opperhuid.

Bij huidtesten voor huisstofmijt-allergie of allergie voor katten worden gestandaardiseerde oplossingen gebruikt (een zuivere en gekende concentratie van het allergeen).



Negatief resultaat



Positief resultaat

2.

### Controle van astma: longfunctie testen.

Niet alle afwijkingen in de ademhaling zijn te horen met de stethoscoop. Met een longfunctietest proberen we de afwijkingen zichtbaar te maken maar ook te meten zodat we ze kunnen vergelijken. Zo kunnen we ook weten of de ingestelde behandeling voldoende werkt.

Bij jonge kinderen is dit spijtig genoeg nog niet mogelijk. Goed luisteren, beoordelen van pols en ademhalingsnelheid, herkenning van kortademigheid en veel geduld zijn hier essentieel.

3.

### Uitlokkings-testen of orale challenge

Als je allergisch bent voor een voedingsmiddel mag je dit niet meer eten. Een dieet volgen is echter niet eenvoudig. Gelukkig kunnen kinderen hun allergie ontgroeien. Via een bloedprik of met huidtesten is het nooit zeker is of je genezen bent van een allergie. De enige manier is weer proeven.

Bij risico op ernstige allergische reactie kan dit alleen in het ziekenhuis gebeuren volgens een heel strict protocol waarbij gestart wordt met een heel kleine hoeveelheid van het voedingsmiddel.

4.

### Epipen

Kinderen en volwassenen die ooit een ernstige allergische reactie hebben vertoond hebben altijd een Epipen bij zich. Als je dit weet en je herkent een ernstige allergische reactie moet je deze gebruiken.

Symptomen die het begin van een extreme allergische reactie aankondigen zijn: jeuk van de huid, huiduitslag zoals bij netelroos, veralgemeende roodheid, blozen, zwellen van de lippen, keel, tong, handen en voeten, hijgen, piepende ademhaling, misselijkheid, overgeven, buikkrampen en soms bewusteloosheid.



### Gebruik van de Epipen



1. Vaststellen allergische reactie



3. De blauwe veiligheidsdop wordt verwijderd.



4. Houd het oranje uiteinde 10 cm van het dijbeen. Stoot het oranje uiteinde in het dijbeen (u hoort een klik) en houd deze 10 seconden op de plaats. Verwijder de Epipen en wrijf 10 seconden over de injectieplaats.



5. De hulpdiensten (112) worden verwittigd. Opvolging is nodig.