

# Ben je zwanger voor 2023 ?

Wil je graag goed geïnformeerd worden tijdens je zwangerschap ?

Schrijf je dan snel in voor de prenatale consultatie bij de vroedvrouw, les rond borstvoeding, les rond arbeid en bevalling + rondleiding.

Wil je graag nog meer informatie rond borstvoeding, dan kan je ook individueel terecht bij de lactatiekundigen.

Om je in te schrijven : tel materniteit 09/3877250 of secretariaat gynaecologie 09/3877038

## 1 **Prenatale consultatie vroedvrouw** (tussen 30-34 weken zwangerschap) elke dinsdag op materniteit

2 <b>GVO lessen (in kleine groepjes)</b>	Vermoedelijke bevallingsdatum								
	2023		Januari		Februari		Maart		April
Borstvoeding 14:00 - 16:00	14/nov	21/nov	12/dec	19/dec	16/jan	23/jan	13/feb		
Arbeid en bevalling + rondl. 19:00-21:00	22/nov	29/nov	13/dec	20/dec	24/jan	31/jan	28/feb	7/mrt	
	Mei		Juni		Juli		Augustus		
Borstvoeding 14:00 - 16:00	20/mrt	27/mrt	17/apr		15/mei	22/mei	12/jun	19/jun	
Arbeid en bevalling + rondl. 19:00-21:00	21/mrt	28/mrt	25/apr	2/mei	23/mei	30/mei	20/jun	27/jun	
	September		Oktober		November		December		
Borstvoeding 14:00 - 16:00	3/jul	10/jul	21/aug	28/aug	18/sep		16/okt		
Arbeid en bevalling + rondl. 19:00-21:00	4/jul	11/jul	29/aug	5/sep	26/sep	3/okt	17/okt	24/okt	

Indien je om beroepsredenen niet kan aanwezig zijn in de GVO les rond borstvoeding in de namiddag, kan je ook inschrijven voor een GVO les borstvoeding in grotere groep 's avonds. Deze lessen gaan door van 19:00-21:00 uur.

27/02 - 24/04 - 25/09 - 23/10

## 3 **Consultatie lactatiekundige**

Individueel consult van ongeveer 1 uur met de lactatiekundige voor intensieve informatie rond opstart borstvoeding

14/11/2022, 21/11/2022, 12/12/2022, 19/12/2022, 16/01/2023, 23/01/2023, 13/02/2023, 27/02/2023, 20/03/2023, 27/03/2023, 17/04/2023, 24/04/2023, 15/05/2023, 22/05/2023, 12/06/2023, 19/06/2023, 3/07/2023, 10/07, 21/08/2023, 28/08/2023, 18/09/2023, 25/09/2023, 16/10/2023, 23/10/2023

