

Algemene info

Het onderzoek gaat door op de dienst pneumologie in AZ Sint-Vincentius Deinze bij dr. Sofie Van Den Broecke.

Jouw onderzoek:

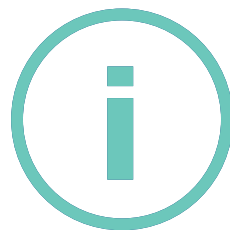
op / / om uur

Meld je eerst aan met je elektronische identiteitskaart bij de e-kiosk in het ziekenhuis.

Als je niet aanwezig kan zijn op het onderzoek verwittig dan tijdig de dienst pneumologie:

09 246 84 00 (AZ Maria Middelaes)

09 387 73 68 (AZ Sint-Vincentius Deinze)



MEER INFO?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Aarzel dan niet om een verpleegkundige van onze dienst pneumologie te contacteren:

09 387 73 68

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt een raadpleging bij de arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en hun artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Ergospirometrie (inspanningstest)



PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent
09 246 46 46 | info@azmmsj.be
www.mariamiddelares.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze
09 387 71 11 | info@azstvdinze.be
www.azstvdinze.be

Volg ons ook op:

SAP 24266 | juni 2022



BESTE PATIËNT,

Binnenkort word je in ons ziekenhuis verwacht voor een ergospirometrie. We leggen je in deze folder uit wat het onderzoek precies inhoudt.

Wat is een ergospirometrie?

Een ergospirometrie is een inspanningsonderzoek dat ook wel een 'fietsproef' genoemd wordt. Het onderzoek vergt een maximale lichamelijke inspanning.

Het doel van de test is om een beeld van je lichamelijke conditie te krijgen. Daarnaast kan de test een oorzaak van verminderd prestatievermogen aanwijzen en een goede leidraad zijn voor onze kinesisten voor het opstellen van een revalidatieprogramma op maat.

Het onderzoek is pijnloos en vindt plaats op de raadpleging pneumologie.



VOOR HET ONDERZOEK

- Gebruik je normale medicatie of stop met je medicatie op advies van je arts.
- Verwijder nagellak/gelnagels indien mogelijk. (minstens 1 vinger)
- Laat je arts weten als je aan hart- of vaatziekten lijdt.
- Zorg ervoor dat je geen al te volle maag hebt. Je hoeft niet nuchter te zijn.
- Zorg voor comfortabele, sportieve kleding, gemakkelijke schoenen (met platte zool), een handdoek en een flesje water.
- Vermijd zware inspanningen in de vier uren voor het onderzoek.
- Voor een betrouwbare uitslag raden wij je aan om in de vier uren voor het onderzoek niet te roken.

HET ONDERZOEK

- Voor het eigenlijke inspanningsonderzoek wordt een longfunctieonderzoek verricht om de uitgangswaarde van de longfunctie vast te leggen (dit wordt meestal op voorhand uitgevoerd).
- Je neemt plaats op de fiets. De juiste hoogte wordt ingesteld en om je arm wordt een bloeddrukmanchet bevestigd voor bloeddrukmetingen tijdens de inspanning.
- We bevestigen elektroden op je borst om tijdens het onderzoek een hartfilmpje te kunnen maken en zo je hartslag te volgen.
- Je krijgt een masker op je mond en neus. Zo kan tijdens de inspanning je ademhaling en de samenstelling van de uitgeademde lucht geanalyseerd worden.

- Het fietsen begint heel licht en wordt telkens wat zwaarder. Je blijft best aan een tempo tussen 60 en 70 omwentelingen per minuut fietsen.
- Het is belangrijk dat je zolang mogelijk blijft fietsen aan een voldoende hoog tempo zodat je maximaal prestatievermogen uit de test blijkt. Als je tijdens de test aangemoedigd wordt, wil dat niet zeggen dat je het slecht doet. We doen dit enkel omdat het belangrijk is dat je blijft fietsen tot je écht niet meer kan.
- Tijdens het onderzoek word je aan de hand van een scorelijst gevraagd hoe zwaar de inspanning voor jou is, zowel wat ademhaling als zwaarte in de benen betreft.
- Tijdens het onderzoek kan gevraagd worden om een maximaal diepe inhalatie te doen (meestal elke 2 tot 3 minuten).
- Soms prikt de arts bloed uit de slagader van je pols om de zuurstof en het melkzuur te meten. De bloedafname gebeurt op het einde van het onderzoek (bij maximale inspanning).
- Over het algemeen is de fietstest een inspannend onderzoek dat als vermoeiend wordt ervaren. Het fietsen zelf duurt ongeveer 15 minuten, het volledige onderzoek een 30-tal minuten.
- De resultaten van het onderzoek worden enkele dagen later met jou besproken (telefonisch of op de raadpleging bij de longarts).

NA HET ONDERZOEK

- Maak indien mogelijk dezelfde dag nog een kleine wandeling (cooling down) om spierstijfheid te beperken.
- Drink voldoende water.