

Elk ziekenhuis heeft te maken met micro-organismen die schade kunnen veroorzaken. Deze micro-organismen kunnen reeds aanwezig zijn bij opname in het ziekenhuis, maar ook overgedragen worden van de ene patiënt naar de andere. Ieder ziekenhuis treft daarom bepaalde maatregelen om verspreiding van micro-organismen tegen te gaan.

Je arts of verpleegkundige heeft je ingelicht over het feit dat bij jou een micro-organisme is gevonden nl. Clostridium Difficile. Daarom is het noodzakelijk een aantal voorzorgsmaatregelen te nemen om verdere verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Wat is Clostridium Difficile?

Clostridium Difficile is een sporevormende bacterie die kan voorkomen in de darmen zonder dat je er last van hebt. Clostridium Difficile komt bij 3% van de volwassenen voor. In ziekenhuizen is Clostridium Difficile de belangrijkste oorzaak van diarree. Bij verstoring van de darmflora, vooral door het innemen van antibiotica of andere zware medicatie, kan deze bacterie zich vermenigvuldigen waardoor diarree kan ontstaan. Deze diarree ontstaat doordat de bacteriën woekeren en bepaalde gifstoffen aanmaken waar je ziek van kan worden. Vanaf het begin tot het einde van de diarree kan de bacterie zeer gemakkelijk overgedragen worden. Clostridium Difficile kan zich verspreiden via de handen, door het gemeenschappelijk gebruik van ruimten en materialen (bv. toiletten, thermometers,...) of door direct contact met bevulde kledij en linnen!

De voornaamste uitlokkende factor voor het ontwikkelen van diarree is antibiotica. Vooral oudere patiënten zijn vatbaar voor Clostridium Difficile.

Gevolgen

Diarree door Clostridium Difficile is doorgaans waterig. De stoelgang heeft een karakteristieke, stinkende geur. Er kan wat slijm in de stoelgang aanwezig zijn. De diarree kan gepaard gaan met buikpijn en koorts. Ernstige infecties kunnen complicaties veroorzaken. Gezonde personen kunnen drager zijn van Clostridium Difficile zonder er iets van te merken.

Voorzorgsmaatregelen

- Clostridium Difficile wordt vooral overgedragen via de handen en via contact met de besmette omgeving. Om de overdracht van het micro-organisme naar andere patiënten te voorkomen, lig je op een eenpersoonskamer. Het is belangrijk dat u op je kamer blijft.
- Na toiletbezoek, bij zichtbare bevulling en vóór de maaltijd was je je handen grondig met water en zeep.
- De ziekenhuiswerkers (artsen, verpleegkundigen, kinesisten, ...) zullen bij je behandeling of verzorging handschoenen en een beschermerschort dragen. Aan je kamer hangt een isolatiekaart met te nemen voorzorgsmaatregelen.



Bezoek

Bezoekers dienen de handen bij het verlaten van de kamer steeds grondig te wassen om overdracht te voorkomen. Bezoekers mogen geen gebruik maken van het toilet op de kamer, noch mogen ze nadien geen andere patiëntenkamers of ruimtes op de afdeling betreden. Na hun bezoek verlaten ze

het ziekenhuis onmiddellijk.

Onderzoek of behandeling

Clostridium Difficile is geen reden om je onderzoek of behandeling uit te stellen. Doe vóór het vervoer een propere pyjama aan. Was voor en na het onderzoek of de behandeling je handen.

Kledij en persoonlijk materiaal

Je te wassen kledij wordt in een plastic zak meegegeven aan je familie. Dit linnen moet afzonderlijk gewassen worden op een zo hoog mogelijke temperatuur en steeds een volledige wascyclus, geen kort programma. Tijdens de acute fase met diarree is het aan te raden geen kledij te dragen dat niet bestand is tegen een wasbeurt van 60°C, zoals bv. wol en synthetisch materiaal.

Wanneer isolatie opheffen?

Wanneer je gedurende drie dagen geen diarree meer hebt gehad, mogen de isolatiemaatregelen worden opgeheven. Verwittig je arts of verpleegkundige als de diarree opnieuw optreedt. Indien je opnieuw diarree krijgt, worden de voorzorgsmaatregelen opnieuw ingevoerd, zonder op het resultaat van de stoelgangkweek te wachten.

Goede handhygiëne blijft steeds belangrijk!

Handhygiëne boven alles

Deze bacterie vormt sporen die weken tot maanden kunnen overleven. Ze worden niet vernietigd met handalcohol en daarom is het wassen van de handen met water en zeep zeer belangrijk.



Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Clostridium Difficile

