

Wat zijn CPE?

CPE zijn carbapenemaseproducerende enterobacteriën

Dit zijn bacteriën die het enzym carbapenemase produceren. Dit enzym breekt bepaalde antibiotica af waardoor dit antibioticum, dat veel gebruikt wordt ter bestrijding van infecties in ziekenhuizen, niet langer werkzaam zijn.

Steeds meer mensen zijn drager van de CPE, ook buiten de ziekenhuizen. Dit is het gevolg van overdracht uit andere landen waar CPE veel voorkomt (vb India, Pakistan, maar ook Griekenland, Italië, ...).

Hoe CPE opsporen?

In bepaalde gevallen sporen we bij opname in ons ziekenhuis, CPE op in de darmen aan de hand van een rectaal uitstrijkje of een stoelgangstaal. Dit noemt men screening en hierdoor stelt men CPE-dragerschap vast.

Soms wordt CPE ook aangetroffen in andere stalen (bv. Urine, wonden, ...). Hier spreekt men van een CPE-infectie.

Vaststelling van CPE en behandeling

Meestal is de patiënt drager zonder het te weten. Doorgaans verdwijnt ook het dragerschap spontaan. Bij symptoomloos dragerschap is antibioticabehandeling niet wenselijk. Antibiotica worden achter de hand gehouden voor de behandeling van een echte infectie met CPE.

Maatregelen in het ziekenhuis: “isolatie”

CPE wordt overgedragen op andere patiënten via de handen of via een besmette omgeving.

Omdat onze patiënten vaak minder weerstand hebben vragen wij aan onze gezondheidsmedewerker om er een strikte handhygiëne op na te houden. Ook aan de patiënten en de bezoekers vragen wij, om na toiletgebruik, hun handen nauwgezet te wassen.

Daarnaast nemen wij bijkomende isolatiemaatregelen om verspreiding van CPE te voorkomen.

De CPE-patiënt verblijft op een éénpersoonskamer en verlaat de kamer niet. In de kamer hangt een isolatiekaart met de te nemen maatregelen. De gezondheidsmedewerkers dragen een overschort en handschoenen bij de verzorging van de patiënt.

Bezoekers dienen de handen te ontsmetten met handalcohol bij het verlaten van de kamer. Er wordt gevraagd om daarna geen andere patiënten te bezoeken in het ziekenhuis.

CPE-dragerschap kan maanden duren waardoor de isolatiemaatregelen de hele opnameduur kunnen gelden.

CPE is niet gevaarlijk voor gezonde personen, maar contact met verzwakte personen, zwangeren en kinderen is te vermijden.

Indien de kledij en het wasgoed van de patiënt meegegeven worden naar huis, worden ze apart, op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen.

Terug naar huis

Je hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te treffen behalve de handen goed wassen met water en zeep na toiletgebruik. Ook dien je niet uit hetzelfde glas te drinken of uit hetzelfde bord te eten als een ander en geen bestek delen. Ook washandjes, handdoeken en kledij mogen niet

gedeeld worden.

In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie weer vanzelf.

Huisartsen, thuisverpleging of andere zorgverstrekkers dienen wel op de hoogte gebracht te worden zodat zij de nodige maatregelen kunnen treffen voor ze naar andere patiënten gaan.

Op consultatie

Indien je een afspraak maakt voor een consultatie in het ziekenhuis dien je te melden dat je CPE-drager bent zodat je als laatste van de dag kan gepland worden, dit om besmetting van andere patiënten te voorkomen.

Heropname of opname in een ander ziekenhuis

Om verspreiding van CPE te vermijden moet je bij een opname in een ziekenhuis melden dat je CPE drager bent. Je zal op een éénpersoonskamer opgenomen worden en opnieuw getest worden. Als er drie testen negatief zijn word je niet langer als CPE-drager beschouwd.

De periode van isolatie kan ingrijpend en onaangenaam zijn. Indien je vragen of problemen hebt, aarzel dan niet om je behandelende arts of een verpleegkundige om meer inlichtingen te vragen.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Team ziekenhuishygiëne

Dr. Caroline Labit

Ilse Vermoesen

Sophie Vuylsteke



CPE-drager of CPE-besmetting

