

# Vasectomie

## Sterilisatie bij de man



## INHOUD

1	Wat is een vasectomie? .....	4
2	Vorbereiding op de ingreep .....	5
3	De ingreep .....	5
4	Na de ingreep .....	6
5	Mogelijke complicaties .....	6
6	Vruchtbaarheid na de vasectomie .....	7
	Contactgegevens .....	7

# Beste patiënt

Binnenkort wordt bij jou een **vasectomie of sterilisatie** uitgevoerd. In deze brochure vind je praktische informatie over de voorbereiding op de ingreep, de ingreep zelf en wat je moet doen na de ingreep.

We hebben deze brochure opgesteld om je zo goed mogelijk te informeren. Heb je na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om die te bespreken met je behandelend arts of de verpleegkundigen.

Team urologie

## 1 Wat is een vasectomie?

Als je een zwangerschap wenst te voorkomen, heb je verschillende opties:

- de anticonceptiepil
- het condoom
- het spiraaltje
- sterilisatie bij de man (vasectomie)

**Sterilisatie is een veilige en betrouwbare vorm van anticonceptie.** Tijdens de vasectomie worden de zaadleiters afgesloten. Dat voorkomt dat zaadcellen het zaadvocht bereiken. Bij geslachtsgemeenschap zal alleen zaadvocht zonder zaadcellen vrijkomen, waardoor geen bevruchting plaatsvindt.

Een vasectomie is een eenvoudige ingreep die geen invloed heeft op de aard of hoeveelheid van de zaadlozing noch op het seksueel functioneren.



Het is belangrijk om te weten dat je een vasectomie als een **DEFINITIEVE MANIER VAN ANTICONCEPTIE** moet beschouwen. Sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze als je zeker weet dat je geen kinderen (meer) wil.

## 2 Voorbereiding op de ingreep

- Om een infectie te voorkomen, vindt de vasectomie plaats onder steriele omstandigheden. Daarom is het nodig voor de ingreep de balzak helemaal te **scheren**.
- Als je **bloedverdunnende middelen** gebruikt, dan zal deze medicatie in overleg met je behandelend arts enige dagen voor de vasectomie worden gestopt.

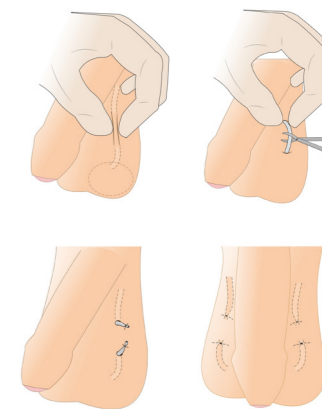
## 3 De ingreep

De vasectomie kan **onder plaatselijke of algemene verdoving** uitgevoerd worden. Dit wordt op voorhand besproken en beslist op basis van de voorkeur van de patiënt.

Na het desinfecteren van de balzak worden twee insnedes gemaakt in de huid van de balzak. Vervolgens worden de zaadleiters vrijgemaakt. Er wordt een stuk van beide zaadleiters verwijderd, waarna de uiteinden worden afgebonden met hechtmateriaal. Omdat de zaadleider door het lieskanaal loopt, kan je in geval van lokale verdoving tijdens de sterilisatie een trekkend, pijnlijk gevoel in de liezen voelen. Hierna worden de wondjes weer gesloten met oplosbaar hechtmateriaal.



De ingreep duurt ongeveer 25 minuten.



## 4 Na de ingreep

- De eerste dagen kan je het best **rustig** aan doen en zware fysieke inspanningen (fietsen, zware lasten heffen ...) vermijden.
- Je draagt de eerste dagen best een **ondersteunende onderbroek** (geen losse boxershort). Dat is voornamelijk belangrijk om nabloeding te voorkomen.
- In geval van pijn kan je **pijnstillers** nemen zoals voorgeschreven door je behandelend arts.
- **Baden of zwemmen** wordt afgeraden gedurende een week. Douchen is toegestaan vanaf de dag na de ingreep.
- De wondjes moeten dagelijks **gedesinfecteerd** worden met een niet-alcoholisch ontsmettingsmiddel (isobetadine, chloorhexidine,...).
- **Arbeidsongeschiktheid** is afhankelijk van het soort werk en kan variëren van enkele dagen tot een week.
- Het wordt afgeraden om zelf met de **auto** te rijden na de ingreep.
- **Seksuele betrekkingen** worden ontraden gedurende een week.

## 5 Mogelijke complicaties

De kans op een **postoperatieve complicatie** (voornamelijk wondinfectie en bloeduitstorting) bedraagt 1 à 2 %.

Pijn meteen na de sterilisatie komt vaak voor en duurt meestal slechts enkele dagen. Bij 1 % van de mannen duurt dat langer en is er sprake van een post-vasectomie pijnsyndroom, waarvoor soms een bijkomende behandeling is aangewezen.

Waarschuw je behandelend arts wanneer

- je koorts krijgt (boven de 38,5 °C).
- er een sterke zwelling van de balzak optreedt.
- een wondje blijft bloeden.
- je veel pijn hebt.



Indien nodig wordt een afspraak gemaakt voor een **wondcontrole** door je behandelend arts. De hechtingen lossen na ongeveer twee weken op en hoeven dus niet te worden verwijderd.

## 6 Vruchtbaarheid na een vasectomie

Na de sterilisatie ben je niet meteen onvruchtbaar.

Gedurende de **eerste maanden na de sterilisatie** komen bij een zaadlozing nog zaadcellen vrij. Daarom moet je tijdens deze periode bij geslachtsgemeenschap **een ander voorbehoedsmiddel** gebruiken.

**8 tot 16 weken na de sterilisatie** dien je in het labo een **spermastaal** te laten onderzoeken (via de huisarts of het ziekenhuis). Dat staal dien je binnen de 2 uur na de zaadlozing naar het labo te brengen.

Wanneer het onderzoek minder dan 100 000 onbeweeglijke zaadcellen toont, is de kans op een geslaagde sterilisatie 99 % en kan je bijkomende anticonceptiva onderbreken.

Er is een kleine kans (0,5 %) dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien waardoor zaadcellen weer in het zaadvocht terecht kunnen komen. In dat geval ben je opnieuw vruchtbaar en moet de ingreep opnieuw uitgevoerd worden.

# Contact gegevens

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren.

- **Secretariaat urologisch centrum**  
09 246 79 00

Surf naar onze website voor meer info:



[www.mariamiddelares.be/nl/zorgaanbod/urologie](http://www.mariamiddelares.be/nl/zorgaanbod/urologie)



[www.azstvdinze.be/nl/zorgaanbod/urologie](http://www.azstvdinze.be/nl/zorgaanbod/urologie)



Deze brochure is gedrukt op maxioffset.  
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam  
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent | 09 246 46 46 | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)  
[www.mariamiddelares.be](http://www.mariamiddelares.be)

AZ Maria Middelares en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelares, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze | 09 387 71 11 | [info@azstvdinze.be](mailto:info@azstvdinze.be)  
[www.azstvdinze.be](http://www.azstvdinze.be)

SAP 24021 - februari 2022