

Binnenkort onderga je een borstbiopsie omdat er op een mammografie en/of echografie een afwijking in uw borst werd gezien.

Lees als voorbereiding op dit onderzoek deze folder eens even na. We proberen je met deze folder de nodige informatie te bieden om zo rustig mogelijk het onderzoek aan te vangen. Indien je nog vragen hebt, kan je steeds terecht op onze dienst medische beeldvorming.

Wanneer je in het ziekenhuis aankomt, meld je je eerst aan bij de receptie of aan de automaat bij het onthaal van het ziekenhuis. Daar kan je je identiteitskaart registreren en krijg je je persoonlijke etiketten mee. Vervolgens mag je je aanmelden aan het secretariaat van de dienst medische beeldvorming op het gelijkvloers, recht tegenover de ingang van het ziekenhuis. Na deze aanmelding neem je plaats in de wachtzaal tot de verpleegkundige je komt halen.

## Wat is een borstbiopsie?

Een borstbiopsie dient als aanvullend onderzoek om zekerheid te krijgen over de diagnose wanneer op een voorgaand onderzoek een afwijking werd vastgesteld in het borstklierweefsel. Door middel van deze biopsie kan men in het labo van de anatoom-patholoog onder de microscoop nagaan of het om een goedaardige of kwaadaardige aandoening gaat.

Onder lokale verdoving neemt de radioloog met een dunne naald een weefselstukje of enkele cellen weg. Dit is een ambulante onderzoek, dus een ziekenhuisopname is niet nodig.

## Aandachtspunten voor het onderzoek

- Wanneer je medicatie neemt die de bloedstolling beïnvloedt, kan dit tijdens de biopsie

een bloeding veroorzaken in de borst en/of de biopsieplaats kan langer nabloeden. Meld dit op voorhand aan de aanvragende arts, de radioloog of verpleegkundige zodat kan beslist worden of deze medicatie tijdelijk moet gestopt worden.

- Je moet niet nuchter zijn voor het onderzoek.

## Soorten biopsies

### Fijne naaldaspiratie (FNAC)

- **Doel:** nagaan of een letsel vocht bevat of enkele cellen onderzoeken.
- **Verloop onderzoek:** de punctie gebeurt onder echogeleide. De radioloog kijkt met de echosonde terwijl hij een fijne naald inbrengt tot in het letsel. Een huidinsnede is niet noodzakelijk, je voelt enkel een prik zoals bij een bloedafname. Het bekomen materiaal sturen we naar de dienst anatomopathologie voor verder onderzoek. Het resultaat is gekend na drie werkdagen.

### Dunne naald biopsie (CORE BIOPSIE)

- **Doel:** onderzoek van een stukje borstweefsel.
- **Verloop onderzoek:** de punctie gebeurt onder echogeleide. De radioloog kijkt met een echosonde om het letsel te lokaliseren. De radioloog verdooft de borst met een fijne naald. Je voelt een prik zoals bij een bloedafname. Tijdens het verdoven kan je een licht branderig gevoel voelen op de plaats van de verdoving maar die verdwijnt nagenoeg onmiddellijk. Na een paar seconden is de borst plaatselijk verdoofd en zal er een kleine insnede worden gemaakt in de huid (2 à 3

mm).

De biopsienaald is een holle naald die een snelle springbeweging maakt. Terwijl de naald het stukje weefsel wegneemt, maakt het een luide "klik", de radioloog zal dit vooraf eens laten horen zodat je tijdens het onderzoek niet schrikt van het geluid.

Via de insnede in de huid, brengt de radioloog de naald tot in het letsel. Met een snelle naaldbeweging wordt een stukje weefsel weggenomen. Deze techniek wordt enkele keren herhaald zodat er meerdere stukjes weefsel zijn.

Na deze procedure zal de verpleegkundige de biopsieplaats afduwen en vervolgens dichtkleven met hechtpleisters (Steri-strips®). Nadien brengt de verpleegkundige een afdekkend steriel verband aan. Het weefsel wordt naar de dienst anatomopathologie gebracht voor verder onderzoek. Het resultaat is gekend na drie werkdagen.

## Nazorg

- Breng na de ingreep eventueel in een doek gewikkeld ijs ter hoogte van de biopsieplaats aan. Dit verlicht de pijn en eventueel de zwelling.
- Verricht geen zware arbeid of lichamelijke inspanningen gedurende de eerste 24 uur.
- Als je pijn hebt na de biopsie, mag je gerust een pijnstiller nemen die geen acetyl-salisylzuur (bv Aspirine®) bevat, deze kan de kans op een bloeding vergroten. Je mag wel paracetamol (bv Dalafgan®) nemen zoals door je arts voorgeschreven. Bij twijfel over de juiste pijnstiller, raadpleeg je best je arts of apotheker.
- Hou de wonde de eerste vier dagen watervrij.

Je mag gerust douchen, baden is echter af te raden aangezien het verband kan loskomen.

- Na drie à vier dagen mag je het verband en de hechtpleisters verwijderen en de biopsieplaats blootlaten. Je hoeft hiervoor niet naar de huisarts te gaan.

## Resultaat

- Binnen de drie werkdagen is het resultaat van de biopsie gekend. Je neemt telefonisch contact op met je gynaecoloog of huisarts of je volgt de gemaakte afspraken met je gynaecoloog of huisarts.
- De gynaecoloog of huisarts zal je verder informeren wat er dient te gebeuren bij afwijkende resultaten.

## Aandachtspunten na het onderzoek

- Een blauwe plek en lichte pijn zijn niet abnormaal na een biopsie.
- Let op met pijnstillers die het bloed verdunnen zoals eerder besproken.
- Indien je borst abnormaal opzwelt, kan dit wijzen op een ernstige nabloeding. Dit is zeldzaam. Raadpleeg onmiddellijk je arts of radioloog.
- Wanneer je koorts hebt, je borst rood en warm wordt, kan dit wijzen op een borstinfectie. Dit is eveneens zeldzaam. Raadpleeg onmiddellijk je arts.

## Tot slot

Indien je voor, tijdens of na het onderzoek nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de artsen en de verpleegkundigen van de dienst medische beeldvorming.

Dienst medische beeldvorming:

Dr. Op de Beeck – Dr. Simoens – Dr. De Bock – Dr. Smet

09/387.70.10



## Borstbiopsie

