

## Auto-immuunziekte in coronatijden

Als IMID-patiënt ben je gevoeliger. Je hoeft je medicatie echter niet te stoppen.

De algemene richtlijnen zijn:

- Volg de preventieve maatregelen vanuit de overheid strikt op.
- Stop/onderbreek je medicatie zeker niet preventief.
- Bij koorts of symptomen, neem contact op met je huisarts.
- Indien je je medicatie wenst te stoppen, overleg eerst met je behandelend arts.
- Er is geen paniek nodig, rustig en positief blijven is de boodschap.

De federale overheid vraagt de gehele Belgische bevolking basishygiënemaatregelen zorgvuldig toe te passen. Deze zijn beschikbaar op de [website](#) of via de informatieve telefoonlijn 0800 14689 (8 tot 20 uur).

### **1.1.1. Algemene informatie**

Er zijn momenteel geen gegevens die erop wijzen dat immunosuppressieve therapie/biotherapieën die worden gebruikt bij chronische ontstekingsziekten het risico op het oplopen van een Covid-19-infectie zouden vergroten.

Er zijn momenteel geen gegevens die erop wijzen dat immunosuppressiva/biotherapieën die worden gebruikt bij chronische ontstekingsziekten de ernst/duur van een Covid-19-infectie zouden verhogen.

De ernst van een Covid-19-infectie wordt soms in verband gebracht met secundaire bacteriële infecties, vandaar het belang van een up-to-date aanbevolen vaccinatiestatus (pneumokokkenvaccinatie, griepvaccinatie).

Er is geen aanbevolen profylactische behandeling, maar beperking van je sociale contact en sociale afstand zal de kans op infectie helpen verkleinen.

### **1.1.2. Als je geen symptomen hebt**

Onderbreek je behandeling niet voor preventieve doeleinden, omdat je hierdoor het risico loopt op een geleidelijke hervatting van je ontstekingsziekte.

Volg de standaard richtlijnen voor infectiepreventie Covid-19:

- Regelmatig handen wassen met water en zeep en/of gebruik van een oplossing op alcoholbasis, vooral voor de maaltijd, na het verlaten van je woning en na gebruik van het toilet.
- Geef geen handdruk of kus meer om elkaar te begroeten. Raak je gezicht/mond niet aan met je handen.
- Reizen naar het buitenland wordt ten stelligste afgeraden.
- Vergeet niet om je handen grondig te wassen nadat je naar openbare plaatsen bent gegaan.

### **1.1.3. Als je symptomen hebt (koorts, hoest, moeilijke ademhaling)**

Neem eerst telefonisch of per e-mail contact op met je huisarts of behandelend geneesheer. Hij/zij helpt je de beste oriëntatie te vinden. Ga niet rechtstreeks naar je huisarts of naar je arts in het ziekenhuis, noch naar een spoedeisende hulp als je klinische toestand dat toelaat.

De beslissing om je behandeling stop te zetten of te handhaven, wordt per geval genomen door je specialist, in samenwerking met specialisten in infectieziekten.

Draag een chirurgisch masker om de mensen om je heen te beschermen. Volg de standaard richtlijnen voor infectiepreventie Covid-19:

- Regelmatig handen wassen en/of gebruik van een hydro-alcoholische oplossing, vooral voor de maaltijd en na gebruik van het toilet.
- Hoest of nies in je elleboog. Gebruik tissues voor eenmalig gebruik en gooi deze onmiddellijk in de vuilnisbak.
- Vermijd contact binnen 2 meter met je omgeving en raak je gezicht/mond niet aan met je handen.

#### **1.1.4. Organisatie van IMID-consultatie en infuusbezoeken**

Alle patiënten die het goed doen en van wie verwacht wordt dat ze routineconsulten krijgen, moeten hun afspraak uitstellen, afhankelijk van de evolutie van de crisis en volgens de richtlijnen van elk ziekenhuis.

Mogelijks word je door je arts zelf gecontacteerd voor een telefonisch consult en continuïteit van zorgen en/of medicatie.

Voorschriften worden indien nodig per post of per e-mail verzonden. Voor kleine kwesties kan eventueel telefonisch overleg georganiseerd worden.

Patiënten die in het dagziekenhuis intraveneuze therapie krijgen, moeten hun behandeling voortzetten zoals voorgeschreven door hun arts.

Patiënten die via de mond of subcutaan worden behandeld, moeten hun behandeling voortzetten en ervoor zorgen dat de voorraad in hun apotheek voldoende is.

Ten slotte worden patiënten die momenteel in een klinische studie zijn opgenomen, verzocht contact op te nemen met hun lokale artsen. Onze secretariaten blijven beschikbaar.