

Wat is een delier?

Een delier is een toestand van acute verwardheid die vaak optreedt bij 65-plussers die opgenomen zijn in het ziekenhuis.

De verwardheid wordt meestal veroorzaakt door een onderliggende lichamelijke oorzaak. Deze toestand is tijdelijk en verdwijnt wanneer de onderliggende oorzaak behandeld is.

De patiënt zelf heeft meestal niet door dat hij in de war is. De familie merkt dit vaak als eerste op.

Oorzaken

Een delier kan verschillende oorzaken hebben. De meest voorkomende zijn:

- infectie eventueel gepaard met koorts
- tekort aan vochtinname
- verandering in medicatie
- verdoving bij een ingreep
- verandering van omgeving
- ethyl of andere verslavingen.

Symptomen

Symptomen die zich kunnen voordoen bij een delier zijn:

- verminderde aandacht en bewustzijn
- onsamenhangende gesprekken
- verstoord slaappatroon (bv. het dag- en nachtritme omgewisseld)
- hallucinaties of wanen
- verandering in gedrag
- lichamenlijk onrust: zweten, beven en onwillekeurige bewegingen
- angst
- apathie.

De symptomen doen zich wisselend voor. Het ene moment is de patiënt rustig en alert terwijl hij op andere momenten onrustig en verward kan zijn.

Vooral 's avonds en 's nachts kunnen deze kenmerken toenemen. Daardoor zijn we soms genoodzaakt je naaste te fixeren omwille van de veiligheid van de patiënt.

Behandeling

Het is belangrijk om eerst en vooral de onderliggende lichamelijke oorzaak van de delier op te sporen en te behandelen. In de tussentijd worden de symptomen met medicatie onder controle gehouden.

Tips voor familie en naasten

- Vertel de patiënt regelmatig waar hij is en met welke reden.
- Spreek luid en duidelijk.
- Bied herkenningspunten aan: een klokje, een kalender. Gebruik pictogrammen om verschillende ruimtes te herkennen.
- Laat 's nachts een nachtlampje branden.
- Breng hulpmiddelen zoals een gehoorapparaat, bril of vergrootglas mee.
- Benader de patiënt steeds vooraan.
- Stimuleer activiteiten en beweging overdag. Lees samen de krant of maak een wandeling in de gang.
- Stimuleer de patiënt om te eten en te drinken.
- Vermijd te veel bezoek.
- Bezorg zorgverleners van de patiënt een overzicht van alle thuismedicatie.
- Breng vertrouwde voorwerpen mee uit de thuissituatie van de patiënt (bv. een foto, de buurtkrant ...).
- Ga niet mee in de (verwarde) leefwereld van de patiënt. Beschrijf de realiteit om rust te creëren.
- Meld veranderingen in het gedrag van de patiënt aan de verpleegkundigen.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelend arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Delier of acute verwardheid



6052 3398 – augustus 2022

