

Een automatisch externe defibrillator of AED is een **draagbaar** toestel dat een elektrische schok aan het hart toedient bij levensbedreigende hartritme-stoornissen. De AED analyseert het hartritme van het slachtoffer en bepaalt **automatisch** of een **stroomstoot** het slachtoffer kan helpen.

Een AED geeft **gesproken instructies**. Het leidt de hulpverlener door de reanimatie tot professionele hulpverleners het overnemen.

Gebruik

Een AED wordt aangelegd bij een slachtoffer dat niet bij bewustzijn is en geen normale ademhaling vertoont.

Het toestel bepaalt volledig autonoom of een elektrische schok het slachtoffer kan helpen. Kan een schok niet helpen, dan schokt het toestel niet. Het is dus onmogelijk om het toestel verkeerd of onnodig te gebruiken.

Eenvoudige bediening

Een AED is heel **eenvoudig te bedienen**. De meeste toestellen hebben maar één of twee knoppen: één om het toestel aan te zetten en eventueel een tweede om een elektrische schok toe te dienen.

Begeleid door een stem

Zodra de AED geactiveerd is, stuurt de **adviesstem** de hulpverlening. De eerste adviezen zijn altijd:

1. Alarmeer de hulpdiensten = **112**.
2. Ontbloot de borstkas van het slachtoffer.

Zodra de borstkas van het slachtoffer ontbloot is, brengt de hulpverlener de twee **zelfklevende** elektroden van de AED aan. De AED vraagt om het slachtoffer niet meer aan te raken en begint met een automatische analyse van het hartritme.



Als de AED levensbedreigende hartritme-stoornissen vaststelt, zal hij een stroomstoot door het hart toedienen. Dit wordt ook **defibrilleren** genoemd. Bij sommige AED's moet de hulpverlener dit zelf doen door op een knop te drukken.

Een snelle stroomstoot kan het normale ritme van het hart herstellen, zodat het bloed weer door het lichaam gepompt kan worden. Zo wordt hersenschade bij het slachtoffer voorkomen.

Daarna is **hartmassage en beademing altijd nodig**. Ook dat zegt het toestel. Na twee minuten reanimeren analyseert de AED opnieuw het hartritme om te zien of er nog een schok nodig is. Zo gaat de hulpverlener door met **reanimeren en defibrilleren** tot de ziekenwagen, PIT of MUG ter plaatse is.

Zie je beademing van het slachtoffer niet zitten? Geef dan ten minste hartmassage.

Iedereen

Sinds 2007 mag iedereen een AED categorie 1 gebruiken. Deze AED's hebben geen manuele modus en geen scherm om het hartritme te volgen. Op openbare plaatsen mogen alleen AED's van deze categorie gebruikt worden.

Volg een cursus reanimatie en AED

Volg een cursus reanimatie en gebruik van een AED. In de regio Deinze vind je een AED op de volgende plaatsen:

- Brughuisje aan de Tolpoortbrug, hefbrug tussen Tolpoortstraat en Markt, **Deinze**

- Buurtcentrum De Rekkeling, Désiré Delcroixstraat 1A (binnen), **Deinze**
- Garage voormalig politiegebouw, Kastanjelaan, **Petegem**
- Gemeenschapszaal De Engel, Leernsesteenweg 250, **Sint-Martens-Leerne**
- Gemeenschapszaal De Vlasschuur, Ardense Jagersstraat 1, **Gottem**
- Gemeenschapszaal Leiezicht, Sint-Jansstraat 59, **Grammene**
- Gemeenschapszaal Oud Gemeentehuis, Leernsesteenweg 191, **Bachte-Maria-Leerne**
- Gemeenschapszaal Reigersnest, Pastoriestraat 32B, **Meigem**
- Gemeenschapszaal Te Lande, Vinktstraat 28, **Zeveren**
- Gemeenschapszaal Ten Hove, Nieuwstraat 3, **Astene**
- Sporthal Sint Pieters, Aarseleweg 20, **Vinkt**
- Zaal Ter Donck (geen stadszaal), Terdonckstraat, **Wontergem**

- Zwembad Palaestra, Kastanjelaan 35 (binnen), **Petegem**
- Apotheek Vervaeke, Cyriel Buyssestraat 18, **Nevele**
- FC Poesele, Paepestraat 7, **Poesele**
- Landosport Merendree, Hansbekerstraat 5A, **Merendree**
- Sporthal Oostbroek, Zeistraat 41 (kant Vaart rechteroever), **Nevele**
- VV Eendracht Hansbeke, Karmenhoekstraat 21, **Hansbeke**

Andere locaties kan je vinden door de app 'Staying Alive' op je smartphone te downloaden.

De belangrijkste schakel ben jij!



6052 3384 – september 2022

Automatische Externe Defibrillator



Geef een hart een nieuwe start

