

Besnijdenis = fimosectomie

Een besnijdenis wordt uitgevoerd wanneer de voorhuid vernauwd geraakt. Hierdoor kan pijn ontstaan bij het naar achter schuiven van de voorhuid of bij het zwellen van de penis.

De ingreep kan ook worden verricht op vraag van de patiënt zonder dat daarom de voorhuid afwijkend is.

Vorbereiding

Als je bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet je dit van tevoren melden aan de uroloog. In overleg met de behandelende arts zal je het gebruik van deze medicijnen geruime tijd vóór de operatie moeten stoppen.

Gewoonlijk word je in het dagziekenhuis opgenomen. Je meldt je aan op de afgesproken dag en het afgesproken uur bij de opnamedienst van het ziekenhuis. Na het inschrijven zal een verpleegkundige je naar het dagziekenhuis begeleiden. Er worden nog enkele vragen gesteld.

Om de opname vlot te laten verlopen kan je al enkele zaken voorbereiden zoals:

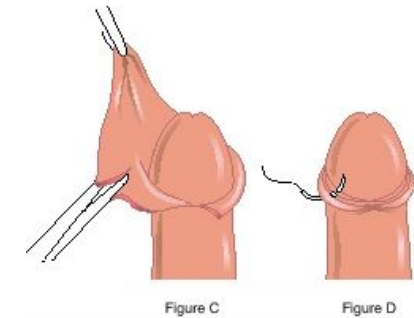
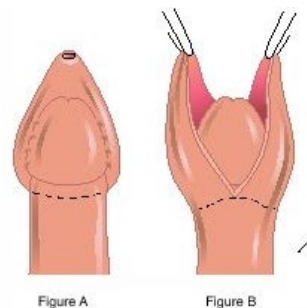
- Breng een overzicht van je thuismedicatie mee of breng de medicatie zelf mee.
- Weet hoe groot je bent en hoeveel je weegt.

- Respecteer het nuchter zijn: 6 uur vóór de ingreep. Sommige medicijnen mag je 's morgens wel nog innemen.
- Laat geen waardepapieren en juwelen op de kamer (laat deze thuis).
- Ontharen is niet nodig.

De operatie

De ingreep gebeurt gewoonlijk onder volledige verdoving, waarbij vervolgens ook een lokale verdoving onder aan de penis zelf wordt toegediend. Dit laatste zorgt ervoor dat je bij het wakker worden maar minimale pijn gewaar wordt.

Er wordt een insnede gemaakt rondom rond de penis voor het begin van het vernauwde stuk. Een tweede insnede bevindt zich onder de glanspenis of eikel. Het nauwe segment wordt verwijderd. Nadien wordt de huid weer gehecht. Dit gebeurt met verteerbare draadjes.



De ingreep kan ook voorhuidsparend worden uitgevoerd zodat nadien de glanspenis nog bedekt blijft. Dit is enkel mogelijk wanneer er voldoende gezonde voorhuid aanwezig is.

Om al te veel zwelling of nabloeding te vermijden wordt er een aansluitend plakverband aangebracht. Afhankelijk van de situatie kan dit ook een wikkerverband zijn.

Na de operatie

Na de operatie ga je naar de ontwaakkamer. Hartslag en bloeddruk worden gecontroleerd. Zodra deze functies stabiel zijn, word je teruggebracht naar het dagziekenhuis. Op de verpleegafdeling zullen de controles op deze functies nog een aantal keren worden herhaald. Je hebt een infuus in je arm voor het toedienen van vocht en medicijnen.

Na enkele uren komt de uroloog je onderzoeken en als er zich geen problemen stellen, kan je vervolgens het ziekenhuis opnieuw verlaten.

Nazorg

Voor het behandelen van pijn na de ingreep kan je eerst paracetamol innemen. Als dit onvoldoende is, kan je overschakelen naar een ontstekingsremmer (Ibuprofene, Diclofenac). Je krijgt hiervoor een voorschrift mee. Deze medicatie kan wel verantwoordelijk zijn voor maagklachten. In dat geval kan je contact nemen met je huisarts. 24 uur na de ingreep mag je het verbandje rond de penis zelf verwijderen en vervolgens tweemaal daags lokaal Flammazine-zalf aanbrengen. Je krijgt deze zalf mee in het ziekenhuis.

Vanaf de vijfde dag na de ingreep moet je de zalf niet meer aanbrengen, maar de insnede aanstippen met eosine 2% waterige oplossing. De aanwezige draadjes verdwijnen normaal spontaan na 10 tot 20 dagen.

Je mag douchen, maar voor het nemen van een bad wacht je best 7 tot 10 dagen.

Het inwrijven van de eikel met vaseline kan zinvol zijn bij lokale overgevoeligheid. Ook dien je je te onthouden van seksuele activiteit gedurende minimaal vier weken.

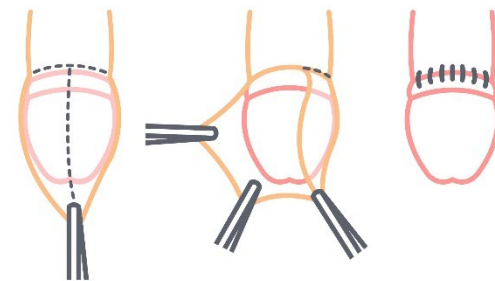
Verwikkelingen

- Bloeding: zeldzaam kunnen de spontane nachtelijke erecties verantwoordelijk zijn voor het ontstaan van een nabloeding. Een vroegtijdige controle bij je uroloog kan dan noodzakelijk zijn.
- Ontsteking: het toenemen van pijn of lokale roodheid kan een gevolg zijn van een ontsteking en ook in dit geval moet je vroegtijdig contact nemen met je uroloog.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met je behandelende arts.

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



Besnijden bij volwassenen