

## Waarom?

Je hebt klachten van buikpijn, misselijkheid, een opgeblazen gevoel, winderigheid, opboeren, en/of diarree. Er zijn aanwijzingen dat dit optreedt na gebruik van melkproducten.

Bij het weglaten van alle melkproducten uit de voeding lijkt er duidelijk verbetering op te treden.

## Wat gaan we meten?

Als lactose niet wordt opgenomen door de darm maar aanwezig blijft in de darm, zal dit gebruikt worden als voedingsmiddel voor bacteriën die in de darm aanwezig zijn. Bij de afbraak door deze bacteriën wordt een gas gevormd: waterstof of H<sub>2</sub>-gas. Het lichaam verwijdert dit waterstofgas via de uitgeademde lucht.

In de lactose-ademtest gaan we de hoeveelheid van waterstofgas meten in de uitgeademde lucht. Bij een positieve test stijgt de hoeveelheid van dit gas na inname van lactose.

Bij sommige mensen (een kleine groep) zijn er te weinig waterstofproducerende bacteriën aanwezig en kan de test dus (vals) negatief zijn.

## Hoe verloopt de test?

Je meldt je aan bij de receptie voor een lactoseademtest. Je zal etiketten ontvangen om te bezorgen aan de verpleegkundige van het secretariaat van de polikliniek.

Je mag je om 9 uur melden op het secretariaat van de polikliniek pediatrie. Als je wil mag je vroeger naar de kinderafdeling gaan en eens kijken of er geen leuk gezelschapsspel is of ander speelgoed om mee te spelen tijdens de test.

Je mag nog niets hebben gegeten. Je mag wel al wat water gedronken hebben.

Eerst zal de verpleegkundige vragen om je mond te spoelen met een ontsmettende oplossing: Corsodyl. (Perio-Aid: 6 g/5 ml, Corsodyl: 10 mg/5ml, spoelen met 15 ml ongeveer).

Je zal via een mondstuk op regelmatige tijdstippen in een zakje moeten blazen. Op dit zakje is een spuitje geplaatst waarlangs na het blazen de uitgeblazen lucht wordt verzameld. Deze spuitjes zijn genummerd van 0 tot 18, met 0 wordt begonnen.

Je blaast de eerste keer vóór het drinken. Dan mag je de lactosedrank (smaakt wat zoet) opdrinken.

De verpleegkundige stelt een wekker in of gebruikt de timer op de smartphone van de ouders zodat je precies weet wanneer je in het volgende zakje moet blazen. De spuiten zijn genummerd.

De test duurt een 3-tal uur. Neem dus iets mee om te spelen of om te lezen.

## Waar moet ik op letten vóór de test?

- Eet de dag voordien wit brood, geen rauwe groenten, en max. 1 stuk fruit (vezelarme voeding).
- Als je medicatie neemt, bespreek dan met de arts of je die mag verder nemen.
- Motilium en laxerende medicatie mogen niet ingenomen worden kort vóór de test.
- Na gebruik van antibiotica moet je 4 weken wachten alvorens de test te laten doorgaan.
- De ochtend van de test moet je heel goed je tanden poetsen.

## Waar moet ik op letten tijdens de test?

- Je mag niet ziek zijn, geen koorts hebben, niet zwaar hoesten of kortademig zijn.
- Je mag niet slapen of kauwgum gebruiken tijdens de test.

## Wanneer ken ik het resultaat van de test?

Je mag de arts contacteren na 1 tot 2 weken via het secretariaat pediatrie: 09 387 72 48.

Aanvullende info: de metingen in de uitgeademde lucht gebeuren in het UZ Gent. Je zal dan ook een factuur ontvangen van het UZ Gent.

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Kinderafdeling: 09 387 72 40



## Vincent doet een lactoseademtest

