

De dokter schreef een behandeling met aërosol voor omdat je kind een piepende ademhaling heeft.

Bij een aërosol wordt de voorgeschreven medicatie door verneveling (of verstuiving) toegediend met behulp van een aërosolmasker en een aërosoltoestel.

- Het aërosolmasker met reservoir wordt steeds aangekocht en is persoonlijk.
- Het aërosoltoestel kan gehuurd worden bij een apotheek, of bij de mutualiteit indien nodig voor een langere periode.

Wat heb je nodig om aërosol toe te dienen?

- aërosolmasker met reservoir
- verbindingsleiding
- aërosoltoestel
- stopcontact
- medicatie
- propere katoenen doek



Wanneer geef je best de aërosol?

Je geeft de aërosol liefst vóór de voeding. Na een aërosol hoest je kind immers de losgekomen slijmpen op en dit kan braken tot gevolg hebben.

Als je kind heel hongerig is, geef je beter eerst de fles, anders geraakt het kind te overstuur of te moe om te drinken na de aërosol.



Hoe ga je te werk?

- Was je handen.
- Controleer of je aërosolreservoir proper en droog is. Er mogen geen waterdruppels meer inzitten.
- Druppel de medicatie in het aërosolreservoir zoals voorgeschreven werd door de arts.
- Draai het masker op het potje en verbind dit met het toestel.
- Let op: hou het potje met masker steeds recht, anders gaat de medicatie verloren.

- Zet je kind in een comfortabele, rechtzittende houding of neem je kind op de schoot.
- Hou het masker voor de neus en mond van je kind en zet dan het toestel aan. Je kind mag een fopspeen in de mond houden tijdens de toediening van de aërosol.
- Het toestel verstuift de medicatie gedurende een 10-tal minuten.
- Tussendoor mag je het aërosolreservoir lichtjes schudden zodat de druppels medicatie tegen de rand terug in het potje vallen.

Na de aërosol kan je kind dan zijn flesje melk drinken. Als het al gedronken heeft, bied het dan een slokje water aan. Een ouder kind spoelt best de mond met wat water. Zo vermijd je een schimmelinfectie in de mond en blijven de tanden mooi.

- Spoel na de aërosol het masker, het potje en de vlotter uit met zeer warm water.
- Laat alles drogen aan de lucht in een propere katoenen doek (zijkant open) die je dagelijks vervangt.

Frequentie van aerosol toedienen?

De arts schrijft steeds voor hoeveel maal per dag je kind een aerosol moet krijgen.

- Ofwel 4 keer aërosol per dag (om de 4 uur):
's morgens - 's middags - rond 16 uur - vóór het slapengaan.
- Ofwel 3 keer aërosol per dag:
's morgens - rond 14 uur - (voor oudere kinderen eventueel vlak na school) - vóór het slapengaan.
- Ofwel 2 keer aërosol per dag:
's morgens - vóór het slapengaan.

Enkele tips

Hou steeds wat speelgoed of boekjes bij de hand om je kind af te leiden tijdens de aërosol. Een ritueel met een rustgevend muziekje of een kinder-DVD kan ook helpen. Stel het kind gerust, het doet geen pijn en maakt het beter. Zacht zingen en wiegen kunnen wonderen doen.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

- Kinderafdeling: 09 387 72 40
- Secretariaat pediatrie: 09 387 72 48



Vincent krijgt een aërosol

