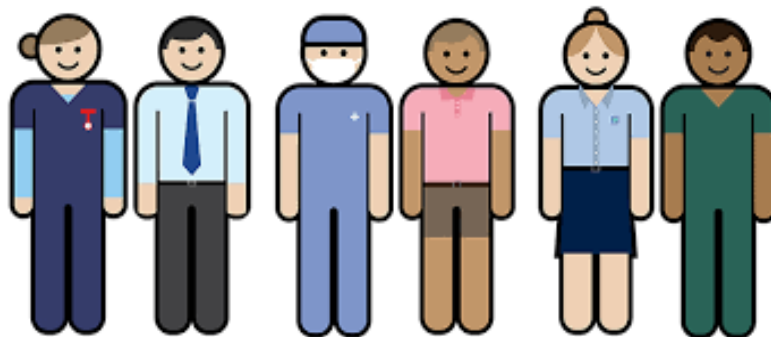




## Jongerenbrochure pediatrie

Je wordt binnenkort opgenomen of bent reeds opgenomen op onze afdeling. Wij heten jou en je ouders van harte welkom. In dit boekje vertellen we je graag wat meer over hoe het er op de dienst aan toe gaat.

### Ons team



- De **kinderarts van wacht** komt elke voormiddag langs op de kamer om je te onderzoeken en het verloop van je ziekteproces te bespreken. De chirurgen en andere artsen komen in de loop van de dag bij je langs. Aanpassingen van medicatie en voeding, het plannen van onderzoeken ... worden dan besproken en doorgegeven. Hebben jij of je ouders vragen of zorgen, aarzel dan niet om ze te bespreken.
- De **hoofdverpleegkundige** en de **verpleegkundigen** staan dag en nacht paraat om jou met de beste zorgen te omringen. Ook bij hen kan je steeds terecht met al je vragen of bedenkingen.
- De **spelbegeleidster** komt elke voormiddag in de week navragen of je iets wenst waarmee je je graag bezig houdt.
- Het **onderhoudspersoneel** komt dagelijks langs om de kamer te poetsen. Zij zorgen voor een aangename en nette omgeving.
- In overleg met de kinderarts of op jouw vraag komt de **kinder- en jongerenpsycholoog** langs voor een babbel met jou en je ouders.

### De opname

#### Wat breng je mee?

- Toiletgerief: washandjes, handdoeken, zeep, tandpasta, tandenborstel, kam
- Eventueel een boek, een DVD, je laptop, een spelletje of iets anders om je bezig te houden
- Pyjama's of gemakkelijke kledij, pantoffels ...

#### Wat breng je liefst niet mee

- Snoep, frisdrank, juwelen ...

## Een ingreep

- Na consultatie bij de chirurg, waarbij alle informatie gegeven wordt in verband met de ingreep, tekenen je ouders een toestemmingsformulier. Nadien gaan jullie langs bij de vooropnamebalie. Breng alle formulieren mee de dag van de opname gezien die meegegeven worden naar het operatiekwartier.
- Samen met de spelbegeleidster mag één ouder meegaan naar het operatiekwartier. Je wordt in het bed vervoerd omwille van veiligheidsvoorschriften. Je ouder kan je vergezellen tot in de operatiezaal, indien je dit zelf wenst. Na de ingreep heeft je ouder de mogelijkheid om terug bij jou te zijn in de ontwaakzaal. Een verpleegkundige zal je ouder verwittigen wanneer dat kan.
- De anesthesist bepaalt wanneer je mag starten met drinken.
- Tijdens de opname kan er voor één ouder een middagmaal besteld worden.



## Toezicht

We informeren je graag dat de kamers aan de rechterkant van de gang en de kamers vooraan (kant voorgevel) uitgerust zijn met een camera. Bij kinderen jonger dan 12 jaar die alleen zijn op de kamer wordt de camera uit veiligheidsoverwegingen ingeschakeld. De opgenomen beelden zijn uitsluitend voor het team (verpleegkundig team, spelbegeleiders, kinderpsychologe en kinderartsen) zichtbaar op de schermen aan de balie van de kinderafdeling. De beelden worden niet bewaard.

Indien je over dit cameratoezicht opmerkingen of vragen hebt, mag je steeds contact opnemen met de (hoofd)verpleegkundige. Zij zal je vraag zo nodig voorleggen aan de directie.

## Ontspanning

- TV, DVD  
Elke kamer beschikt over een TV. Op sommige kamers is ook een dvd-speler aanwezig. De dvd's vind je in de gele kast op de gang.
- Bibliotheek  
Er is een kleine bibliotheek ter hoogte van de balie. Kranten zijn dagelijks te koop aan de receptie. Eenmaal per week komt de ziekenhuisbibliotheek van het Rode Kruis langs.
- Internet  
Meld je gratis aan op het wifinetwerk van ons ziekenhuis 'ZKH-guest'. Je komt terecht op de startpagina en klikt op 'aanmelden' om je met het netwerk te verbinden.
- Spel- en knutselmateriaal  
Spelletjes, puzzels, strips en knutselmateriaal is beschikbaar. Dit bevindt zich in een ruimte die enkel toegankelijk is voor het personeel. Vraag er gerust naar. Om hygiënische redenen wordt alle speelgoed na gebruik ontsmet.

## Kinder- en jongerenpsycholoog

Misschien heb je het woord 'psycholoog' wel al eens gehoord, maar weet je niet goed wat het inhoudt. Een psycholoog probeert kinderen en jongeren te helpen bij zaken die moeilijk lopen. Bij een opname in het ziekenhuis komt de psycholoog eens langs voor een babbel met jou en je ouders. Ze luistert hoe het met je gaat en hoe het voor jou voelt om opgenomen te zijn in het ziekenhuis.

Naar het ziekenhuis komen kan soms wat angst oproepen. Vaak voelen jongeren zich ook verdrietig of zijn ze bezorgd. Alle zaken die voor jou belangrijk zijn en waarover je vragen hebt, besproken worden. Je kan bij de psycholoog terecht voor:

- vragen over je ziek-zijn, onderzoeken, ingrepen en prikken
- vragen over wat je kan helpen bij pijn, buik- en hoofdpijn; moeilijk inslapen
- vragen over wat je kan vertellen aan je vrienden, je anders voelen dan je vrienden, reacties van anderen (bv. pesterijen), niet goed in je vel zitten, te veel piekeren

Wanneer de psycholoog niet bij je langskwam, maar je toch met vragen zit, kan je steeds naar haar vragen via de verpleegkundigen of dokters.

Het gesprek met de psycholoog is vertrouwelijk. Dit betekent dat er enkel in overleg met jou relevante informatie zal worden doorgegeven (ouders, school, CLB ...). Dit is soms nodig om samen met anderen te zoeken naar een oplossing voor jou probleem.

## Ontslag

- De arts beslist wanneer je naar huis mag. Ontslag kan op elk moment van de dag en ook in het weekend.
- Vraag tijdig naar formulieren i.v.m. opvang, school, sociaal verlov, verzekeringen.
- Controleer de kamer voor vertrek zodat geen persoonlijke spullen achter blijven. Vergeet je GSM-oplader niet mee te nemen naar huis.

## Tot slot

Deze brochure heeft als doel je zo goed mogelijk te informeren over de pediatrie. Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met de verpleegkundigen of met de behandelende arts.

Secretariaat pediatrie	☎ 09 387 72 48
Verpleegafdeling pediatrie	☎ 09 387 72 40
Kinder- en jongerenpsycholoog	☎ 09 387 72 46
Pedieters	☎ 09 387 71 11

Het volledige team van de pediatrie wenst je een aangenaam verblijf en spoedig herstel.

Zoek de 10 verschillen!

