

Binnenkort wordt je stoma weggehaald. Doel is om tijdens een operatie de tijdelijke stoma weg te nemen en de continuïteit van de darm opnieuw te herstellen.

- Colostoma: stoma van de dikke darm
- Ileostoma: stoma van de dunne darm

## Vorbereiding

Voor de operatie dient je huisarts enkele onderzoeken (bloedafname, hartonderzoek) uit te voeren. Afhankelijk van je leeftijd moet er ook een longfoto genomen worden.

Je huisarts zal samen met jou ook je preoperatief dossier invullen. Breng dit document zeker mee bij je opname.

Als je bloedverdunnende medicatie inneemt, moet je dit vooraf melden aan je behandelende arts. Afhankelijk van het soort bloedverdunders, moet je het gebruik ervan ruime tijd vóór de operatie stoppen.

Soms is ook een darmvorbereiding nodig. Dit zal je behandelende arts vooraf met jou bespreken.

## Dag van de opname

Je meldt je aan op het afgesproken tijdstip aan de opnamedienst van het ziekenhuis. Een verpleegkundige zal je daarna begeleiden naar je kamer.

Breng je verzekeringspapieren, preoperatief dossier en een overzicht van je thuismedicatie mee, evenals de medicatie in de originele verpakking. De medicatie wordt tijdens je opname bijgehouden op de verpleegafdeling. Bezorg al deze documenten aan de verpleegkundige. Als je anti-trombose kousen hebt, kan je deze gebruiken.

Je moet nuchter zijn de dag van je opname. Hoelang, is afhankelijk van het soort stoma/operatie.

## Colostoma / Hartmannoperatie

In overleg met je behandelende arts zal je bij hartmannoperatie geen vast voedsel meer mogen eten vanaf 2 dagen vóór de opname. Wel toegestaan:

- Restenarme voeding (nutridrink) tot 6 uur voor de inreep
- Water + nutricia tot 3 uur voor de ingreep.

## Ileostoma / Herstel protectief stoma

Bij herstel continuïteit na ileostoma moet je nuchter blijven tot 6 uur voor de ingreep. Wel toegestaan: plat water + nutricia tot 3 uur voor de ingreep.

Net vóór de operatie zal de verpleegkundige vragen het operatieschortje aan te trekken. JE draagt geen onderbroek, juwelen en een vals gebit tijdens de operatie.

## De operatie

### Herstel protectief stoma

De operatie gebeurt onder algemene verdoving en duurt ongeveer 1 tot 2 uren.

### Hartmannoperatie

De operatie gebeurt onder algemene verdoving. Net vóór de narcose zal er een pijn pomp geplaatst worden via een ruggenprik. De operatie duurt 2 tot 3 uren. Tijdens de consultatie zal de chirurg het verloop van de operatie uitleggen.

## Na de operatie

Na de operatie word je naar de ontwaakkamer gebracht. Hier worden je hartslag, bloedsomloop en ademhaling nauwgezet opgevolgd tot je lichaam al deze functies zelf herneemt. De tijd die je in de ontwaakzaal doorbrengt, varieert en is afhankelijk van de soort verdoving. Daarna word je terug naar je kamer gebracht.

Het infuus blijft enkele dagen ter plaatse. De pijn pomp en de blaassonde worden verwijderd na ongeveer drie dagen. Ter hoogte van de buik zal je een of meerdere drains hebben. Deze zorgen ervoor dat het wondvocht wordt afgevoerd. Afhankelijk van de arts zal deze worden verwijderd.

Na de ingreep wordt er geleidelijk aan gestart met voeding. Je verblijft drie tot zes dagen in het ziekenhuis, afhankelijk van je herstel. Voor het ziekenhuis mag verlaten, komt je behandelde arts nog bij je langs op de kamer.

## Thuis

- In het begin kan je ontlasting frequent en onregelmatig zijn. Dit herstelt zich vaak binnen enkele maanden. Het is mogelijk dat je ongewild wat ontlasting verliest of wat bloedverlies opmerkt.
- De eerste 7 tot 10 dagen na de ingreep is het aangeraden steunkousen te dragen (vooral 's nachts).
- De pijn na de operatie is vooral de eerste twee tot drie dagen uitgesproken. Neem in dat geval paracetamol (1g 4x /dag) in samen met Ibuprofen (tot 3 x /dag). Bouw de pijn medicatie af volgens je pijn. Ibuprofen mag niet genomen worden bij overgevoeligheid of een voorgeschiedenis van maagzweren.

- Een thuisverpleegkundige komt om 1 keer per dag een heparinespuit toedienen gedurende 10 dagen.
- Na 12 tot 14 dagen na het ontslag uit het ziekenhuis is een controle bij de huisarts aangewezen. Hij controleert je wonde en verwijdert de hechtingen.
- We raden aan je activiteiten te hernemen zodra je het ziekenhuis hebt verlaten, op voorwaarde dat het niet met pijn gepaard gaat. Er is een hefverbod gedurende zes weken.
- Twee tot drie weken na de ingreep kom je terug op controle in het ziekenhuis.
- je bent arbeidsonbekwaam gedurende drie weken of tot zes weken indien je vaak moet heffen.

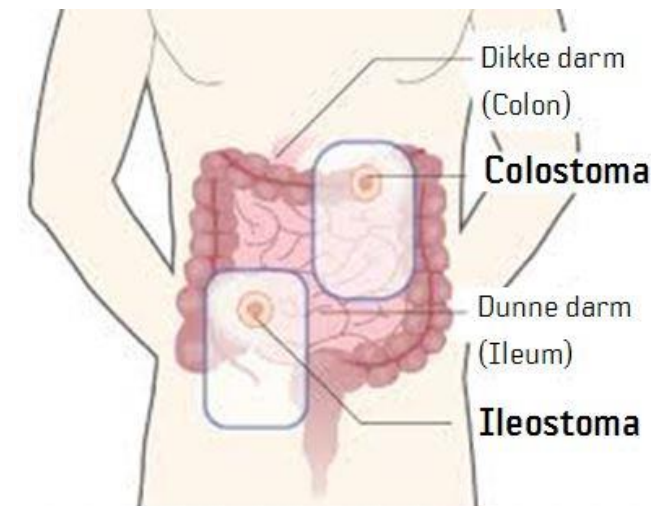
### Complicaties

- Lekkage van de darmnaad (anastomose)
- Buikwandbreuk

Deze complicaties komen niet vaak voor.

### Tot slot

Deze folder dient als extra informatie naast het gesprek met je behandelende arts. Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.



## Herstel continuïteit na stoma



6052 3342 – september 2021

