

## Geriatric

### Onze visie

Oudere patiënten kunnen terecht op de gespecialiseerde acute ziekenhuisdienst geriatric van AZ Sint-Vincentius Deinze. Een multidisciplinaire diagnose, behandeling, revalidatie en ontslagvoorbereiding staan voorop.

De voornaamste doelstellingen van onze dienst?

- Chronische zorgbehoefte voorkomen.
- Onze geriatric patiënten opnieuw zo snel en zoveel mogelijk zelfredzaam te maken.
- Een optimale revalidatie dankzij een multidisciplinaire samenwerking en overleg tussen de verschillende disciplines (geriatric, verpleging, ergo- en kinesitherapeut ...).

### Vanuit een warm geriatric denkbeeld

De patiënt wordt benaderd vanuit een geriatric denkbeeld. Dat betekent dat we:

- een sfeer creëren waarin de patiënt zich thuis voelt;
- elke patiënt stimuleren om zoveel mogelijk te bewegen of rechtop te zitten in een aangepaste zetel om bedlegerigheid (met blijvend krachtsverlies en /of hulpbehoefte als gevolg) te voorkomen;
- de patiënt al vrij snel alledaagse kledij laten dragen om het gevoel van ziek zijn minder te benadrukken;
- de patiënt stimuleren om aan verschillende activiteiten deel te nemen (zowel individueel als in groepsverband).

Deze geriatric benadering leidt tot betere resultaten, zodat de oudere langer thuis kan blijven wonen, meer zelfredzaam is en een betere levenskwaliteit kan aanhouden.



### Hoe verloopt een opname?

#### Schets van de thuissituatie

Een verpleegkundige, sociaal verpleegkundige en ergotherapeut zal samen met jou of je mantelzorg overlopen wat je thuissituatie was tot kort voor de opname (op vlak van mobiliteit, hygiëne, voeding, toiletbezoek of incontinentie, cognitie). Zo brengen we samen met jou je zorgbehoeften in kaart voor een gepaste zorg op maat.

## Multidisciplinair overleg en individueel behandelingsplan

Deze informatie komt aan bod op de wekelijkse patiëntenbespreking op donderdagnamiddag. Een multidisciplinair team (arts, verpleegkundige, ergo- en kinesitherapeut, sociaal verpleegkundige, psycholoog en logopedist) bespreekt je gezondheidstoestand grondig. Onder leiding van de geriater wordt een individueel therapieplan opgesteld, waarbij elke discipline eigen specifieke doelstellingen formuleert. Elk teamlid heeft een eigen taak binnen de therapiebegeleiding.



Tijdens de volgende patiëntenbesprekingen vindt telkens een evaluatie plaats van de afgelopen week en volgen eventuele aanpassingen aan het behandelingsplan.

## Terugkeer naar huis

Van bij het begin van de opname werken we samen met jou aan een terugkeer naar huis. Het is belangrijk dit goed indachtig te houden, om met vertrouwen het doel van de opname voor ogen te houden.

## Wat mag je van ons verwachten?

### De verpleegkundige is er voor jou

Bij opname op de afdeling krijg je van een verpleegkundige meer informatie. Bij elk contact stelt de verpleegkundige zichzelf voor, met naam en functie, en reden van bezoek.

### Zorg op maat

Samen met jou brengt ons team je zorgbehoefte in kaart. Je kan rekenen op duidelijke en heldere communicatie over je behandelplan. Indien nodig kan je uitleg vragen aan elke medewerker van het multidisciplinair team over je behandelplan. Voor gespecialiseerde informatie word je doorverwezen naar de juiste zorgverlener.

### Respect

Alle artsen en medewerkers op de afdeling geriatrie nemen een uitnodigende houding aan waarbij actief luisteren centraal staat. We spreken je ook steeds aan zoals jij verkiest. Je kan rekenen op een professionele houding met respect voor je privacy.

### Antwoord op je vragen

Onze artsen en medewerkers zullen bij elk contact nagaan of je een boodschap goed begrepen hebt. Heb je aanvullende noden, vragen of bezorgdheden? Spreek gerust een verpleegkundige aan. We bekijken samen met jou hoe we aan je verwachtingen kunnen voldoen binnen de mogelijkheden die we hebben.