

Sp-locomotorische revalidatie



Onthaal-
brochure

Inhoud

| | |
|---|----|
| Wat is een SP-dienst? | 04 |
| De afdeling sp-locomotorische revalidatie | 05 |
| De revalidatie | 05 |
| Een multidisciplinair team | 06 |
| Praktische weetjes | 12 |
| Ontslag | 13 |
| Tot slot | 14 |
| Contact | 15 |

Beste patiënt,

Wij heten je van harte welkom op onze afdeling sp-locomotorische revalidatie. Met deze brochure willen we je graag informeren over de dagelijkse werking van de afdeling. We raden aan om deze brochure aandachtig te lezen en daarna door te geven aan je naasten. Op die manier voelen zij zich vanaf het begin mee betrokken bij het revalidatieproces.

Als je achteraf nog vragen of opmerkingen hebt, aarzel dan niet om ons aan te spreken.

We wensen je een vlotte revalidatie toe en hopen dat je verblijf aangenaam zal verlopen.

Wat is een SP-dienst?

Een SP-dienst is een 'geSpecialiseerde dienst voor behandeling en revalidatie'. Op deze afdeling worden patiënten opgenomen die verdere revalidatie nodig hebben na de acute behandelingsfase van hun ziekte of ingreep. Het kan gaan over revalidatie na een orthopedische ingreep (bv. een heup- of knieoperatie) of om revalidatie bij een neurologische aandoening of na neurochirurgie.

Tijdens je revalidatieopname zal een multidisciplinair team samen met jou proberen om de overgang naar de thuissituatie zo vlot mogelijk te laten verlopen.



De afdeling sp-locomotorische revalidatie

De afdeling sp-locomotorische revalidatie is bereikbaar langs de hoofdingang en bevindt zich op de eerste verdieping. De afdeling beschikt over 20 bedden waarvan 5 tweepersoons- en 10 eenpersoonkamers. De revalidatieoefeningen gebeuren in een daarvoor speciaal ingerichte zaal op de afdeling.

De revalidatie

Je krijgt een revalidatieschema met aangepaste oefeningen op beweeglijkheid, spierkracht, uithouding, coördinatie en om de zelfredzaamheid en het niveau van functioneren te verbeteren bij de dagelijkse handelingen.



Een multidisciplinair team

De arts



De **revalidatiearts** is de verantwoordelijke arts van de afdeling sp-locomotorische revalidatie en volgt je vooruitgang dagelijks op. In het weekend is er een wachtregeling voorzien binnen het medisch team van de fysische geneeskunde en revalidatie.

De revalidatiearts zorgt voor de coördinatie van het multidisciplinair team. De arts evalueert het effect van de behandeling, spoort knelpunten op en stuurt de behandeling bij waar nodig om de vooropgestelde doelstellingen te bereiken.



De **arts internist/geriater** komt tweemaal per week langs op de afdeling en volgt samen met de revalidatiearts de medische problemen, niet gerelateerd aan je revalidatie, op.

De verpleegkundige

De verpleegkundige is degene die je dag en nacht bijstaat. Hij/zij zal de dagelijkse verzorging opnemen en je begeleiden bij het wassen, aankleden ... Verder zal de verpleegkundige je nauwkeurig observeren en instaan voor het toedienen van de voorgeschreven medicatie of therapie.



De kinesitherapeut

De kinesitherapeut onderzoekt de lichamelijke mogelijkheden/bependingen en vraagt naar jouw persoonlijke doelstellingen. Hij/zij zal samen met jou een individueel oefenprogramma opmaken dat zich richt op het verbeteren van beweeglijkheid, spierkracht, coördinatie, evenwicht en gang. Er wordt functioneel getraind met als doel zoveel mogelijk je zelfredzaamheid terug te winnen en je voor te bereiden op je terugkeer naar huis. De oefeningen in de revalidatiezaal gebeuren zowel in groep als individueel.



De ergotherapeut

De ergotherapeut oefent vaardigheden die je zelfredzaamheid verhogen of opnieuw mogelijk maken. Dagelijkse activiteiten worden geoefend om je zo goed mogelijk voor te bereiden op de thuissituatie.

Dit houdt in:

- het begeleiden van de dagelijkse activiteiten zoals zich verplaatsen, wassen, kleden, eten en drinken;
- het aanbieden en adviseren van hulpmiddelen en aanpassingen;
- het stimuleren van cognitieve vaardigheden, verbeteren van aandacht en geheugenfuncties alsook probleemoplossend denken;
- jou en je familie begeleiden, tips en adviezen geven om valrisico's in te schatten en te vermijden (valpreventie).

Pas de aangeleerde technieken en adviezen, die je tijdens de therapie aanleerde, ook verder toe op de kamer. Hoe meer je zelf oefent, hoe vlotter jouw revalidatie kan verlopen.



De logopedist

Op vraag van de behandelende arts staat de ziekenhuislogopedist in voor:

- onderzoek en behandeling van neurologische spraak- en taalstoornissen;
- onderzoek en behandeling van slikproblemen, in samenwerking met de NKO-artsen en radiologen;
- behandeling van stemproblemen;
- screening en behandeling van de cognitief-linguïstische functies (o.a. geheugen, aandacht, executieve functies).

De logopedist zal steeds je naasten bij de informatie-verlening en behandeling betrekken. Wij vragen uitdrukkelijk aandacht te besteden aan het uitgehangen slikadvies (indien van toepassing). Indien je vragen hebt, aarzel niet de logopedist te contacteren.

De sociale dienst

Een ziekenhuisopname kan een aantal tijdelijke of definitieve veranderingen in je leven met zich meebrengen. De sociale dienst is er om naar je te luisteren en samen met jou naar de meest geschikte oplossing te zoeken.

We werken hiervoor samen met zowel interne als externe diensten.

Een medewerker van de sociale dienst zal tijdens je verblijf op de afdeling sp-locomotorische revalidatie langskomen voor een verkennend en vrijblijvend gesprek. Deze gesprekken zijn altijd vertrouwelijk.

Ook bij een geplande opname kan je de sociale dienst al vooraf contacteren met eventuele vragen. Je kan er terecht voor:

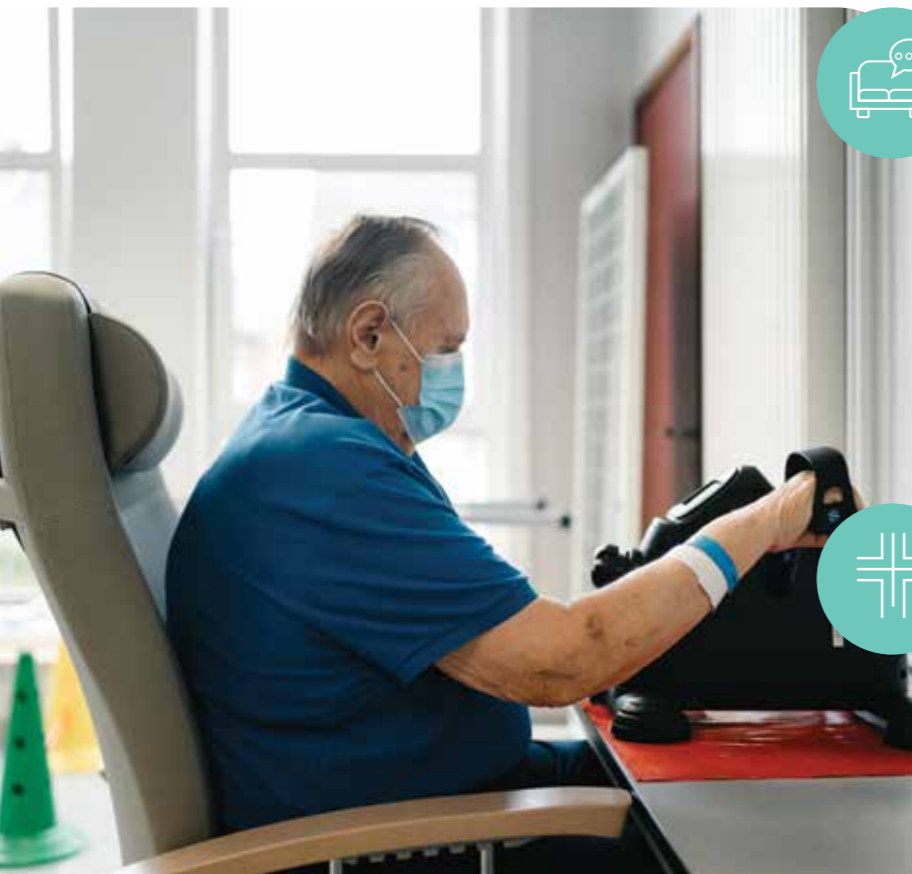
Hulp bij het zoeken naar **verdere opvangmogelijkheden** (herstelverblijf, kortverblijf, dagcentrum, woonzorgcentrum).

De organisatie van **thuiszorg** (thuisverpleging, gezins-hulp, poetshulp, hulpmiddelen, maaltijden ...).

Psychosociale begeleiding: een luisterend oor en ondersteuning bij het verwerken van emoties.

Info en hulp bij **administratieve of financiële vragen** en eventuele doorverwijzing naar gespecialiseerde diensten (OCMW, mutualiteiten, zelfhulpgroepen ...).





De psycholoog

Tijdens je opname op onze afdeling kan er, in samenspraak met de arts, beroep gedaan worden op de psycholoog. De psycholoog biedt ondersteuning bij de beleving en het aanvaarden van het ziek zijn. Er wordt samengewerkt om het emotioneel evenwicht te herstellen. Indien verdere opvolging nodig is na de opname, wordt een gepaste doorverwijzing voorzien.

De pastorale dienst

De pastorale medewerker biedt een luisterend oor. Ongeacht geloof of levensovertuiging, kan je steeds een gesprek vragen om te praten over zaken die je bezighouden. Elke arts, ziekenhuismedewerker of naaste kan de pastoraal medewerker aanspreken.

De diëtist

De diëtist zorgt ervoor dat je voeding aangepast is aan je specifieke noden. Een goede voedingstoestand is noodzakelijk voor een beter herstel van het lichaam. Is er sprake van een bepaald dieet, allergieën of ondervoeding, dan neemt de diëtist een uitgebreide voedingsanamnese af en stelt voor jou een aangepast individueel voedingsplan op.



Logistieke medewerker en schoonmaak

De werking van onze afdeling wordt ondersteund door mensen die instaan voor de maaltijden en andere logistieke taken. Het personeel van de schoonmaak komt dagelijks langs om je kamer hygiënisch in orde te brengen en je van bepaalde benodigdheden te voorzien. Ook deze mensen staan in voor jouw welzijn.



Praktische weetjes

Overdracht aan bed

Op onze afdeling ben jij onze partner in zorg. De verpleegkundige van de vroeg- en laatsdienst briefen elkaar over jouw gezondheidstoestand bij jou aan bed, met respect voor je privacy en rust. Aarzel niet om hen aan te spreken als je vragen hebt.

Kledij

We adviseren om comfortabele dagkledij te dragen. Voor dames adviseren we een lange broek of broekrok. Dit zorgt ervoor dat je je vrij kan bewegen tijdens de revalidatieoefeningen. Voorzie ook gesloten schoeisel met een platte zool.

Bezoekuren



Bezoek is elke dag welkom op onze afdeling van 15 tot 20 uur en op zondagen ook van 10 tot 12 uur. Houd rekening met het revalidatieschema.

Indien je dit wenst, mag één persoon je vergezellen tijdens de therapie. In voorbereiding van je ontslag, kan de therapeut nuttige tips meegeven aan de mensen die je thuis zullen begeleiden. Dit wordt best vooraf afgesproken met de therapeut.

Kapper, pedicure en manicure

Je kan een beroep doen op een kapper of pedicure. Een afspraak maak je via de verpleegkundige. De kosten hiervoor worden onmiddellijk cash afgerekend.

Algemene informatie

Voor verdere informatie verwijzen we graag naar de algemene onthaalbrochure en website van het ziekenhuis: www.azstvdinze.be.



Ontslag

Op een bepaald moment zal de arts samen met het revalidatieteam beslissen dat je verblijf in op onze afdeling ten einde loopt. Deze beslissing wordt tijdig met jou en je familie besproken en kan gebaseerd zijn op verschillende overwegingen:

- de revalidatie is niet langer nodig, de doelstellingen werden bereikt;
- het maximaal mogelijke resultaat werd bereikt;
- voldoende zelfredzaamheid in de thuissituatie;
- de verdere behandeling kan ambulante gebeuren;
- de behandeling zal in een andere instelling verdergezet worden (bv. herstellingsoord, rusthuis ...);
- de maximale opnametermijn op onze afdeling werd bereikt.

Vóór je het ziekenhuis verlaat, vragen wij om grondig na te kijken of je niets vergeten bent in de kamer. Maak zeker ook de kluis leeg en laat ze open.

De verpleegkundigen geven je de nodige documenten mee (voorschriften, afspraak consultatie, ontslagbrief voor de huisarts ...) en regelen het ontslag met de administratieve diensten. Jouw medicatievoorschriften kan de apotheker van je identiteitskaart aflezen. Als je documenten hebt die nog door een zorgverstreker ingevuld moeten worden, ontvangen we deze graag een paar dagen op voorhand.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen van de dienst sp-locomotorische revalidatie op het nummer **09 387 71 50**.



Meer informatie over je factuur en de ombudsdienst van het ziekenhuis vind je in de algemene onthaalbrochure of op de website **www.azstvdinze.be**. Heb je geen onthaalbrochure ontvangen bij de inschrijving, kan je steeds een exemplaar aan een verpleegkundige vragen.



Contactgegevens



| | |
|--|--------------|
| Verpleegafdeling | 09 387 71 50 |
| Hoofdverpleegkundige | 09 387 71 53 |
| Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie | 09 246 85 00 |
| Kinesithérapie | 09 387 71 58 |
| Ergotherapie | 09 387 71 58 |
| Logopedie | 09 387 72 70 |
| Diëtiëk | 09 387 73 37 |
| Sociale dienst | 09 387 73 63 |





Schutterijstraat 34 • 9800 Deinze
09 387 71 11 • www.azstvdeinze.be • info@azstvdeinze.be

Volg ons ook op    

6052 3336 - november 2022