

Je was op onze dienst spoedgevallen om een wonde te laten hechten. Een verpleegkundige lichtte toe hoe je de wonde daarna moet verzorgen. In deze folder geven we je nog eens een overzicht van de te volgen richtlijnen mee.

Aandachtspunten bij de nazorg

- Houd de wonde zuiver en droog. Blootstelling aan water of vuil verhoogt de kans op infectie.
- Vermijd spanning op de wonde.
- Wissel het verband na een tweetal dagen. Is het verband eerder bevuild, vervang het dan. Reinig de wonde daarbij met een niet-prikkelend ontsmettingsmiddel en breng een nieuw verband aan. Verbanden en ontsmettingsmiddel kan je verkrijgen bij je apotheker.
- Houd je hand omhoog bij wonden/hechtingen aan de vingers, hand of pols.
- Sommige wonden hebben meer gespecialiseerde nazorg nodig door een arts of thuisverpleegkundige. In dat geval zal je behandelende arts je hiervan op de hoogte brengen.

Verwijderen van de hechtingen

Je huisarts mag de hechtingen verwijderen na dagen. Maak hiervoor een afspraak met je huisarts.

Neem contact op met je (huis)arts als ...

- de wonde terug open gaat
- je meer en meer pijn krijgt
- de wonde tekenen van infectie vertoont (roodheid, warm aanvoelen, zwelling, etter of slecht ruikend vocht zichtbaar op het verband)
- je koorts of een algemeen ziektegevoel krijgt.

Beperken van litteken

Het kan tot zes maanden duren vooraleer de rode kleur van het litteken begint te vervagen.

- Probeer tot een jaar lang direct contact met zonlicht te vermijden.
- Gebruik een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.
- Vermijd spanning en krab niet aan de genezende wonde.

Er bestaan speciale crèmes die littekens beperken. Vraag ernaar bij je apotheker of masseer het litteken met Niveacrème.

Vaccinatie tegen tetanus (de klem)

Tetanus is een ziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie die het lichaam binnendringt via een wonde. De bacterie produceert een gifstof die hevige spierkrampen veroorzaakt en uiteindelijk ook de ademhalingspijpen aantast met een mogelijks fatale afloop.

Een vaccinatie voorkomt deze aandoening. In België wordt iedereen hiervoor als kind voor het eerst ingeënt. De laatste vaccinatie gebeurt rond de leeftijd van 15 jaar. Daarna moet de vaccinatie nog om de 10 jaar herhaald worden.



Dateert je laatste vaccinatie van meer dan 10 jaar geleden? Dan zal een spoedverpleegkundige je het vaccin alsnog toedienen. Ook bij risicowonden zal je een herhalingsvaccinatie krijgen wanneer je laatste vaccinatie tussen 5 en 10 jaar geleden kreeg.

- Wanneer het vaccinatieschema bij ons gestart of herstart wordt, kan je voor de herhalingsvaccinaties terecht bij je huisarts. Spreek je huisarts hierover aan.
- Na een volledig uitgevoerd vaccinatieschema ben je opnieuw beschermd voor de komende 10 jaar.
- Volg steeds de persoonlijke adviezen op van de arts die jou behandelde, ook al wijken ze af van de info in deze folder.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

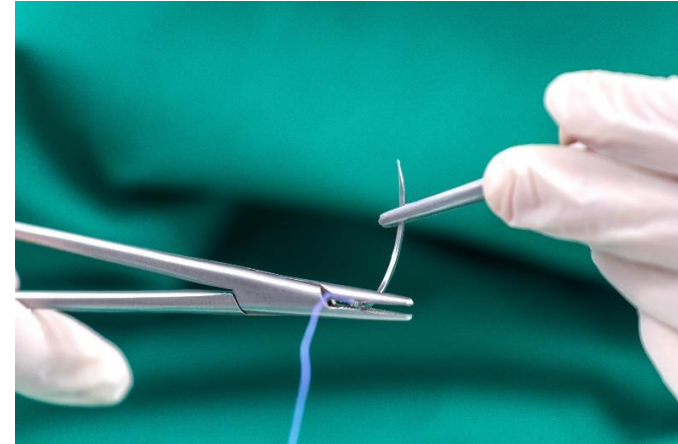
Contactgegevens

Dienst spoedgevallen:

- Tel: 09 387 70 01
- Fax: 09 387 70 95
- E-mail: urgentie@azstvdeinze.be

E-mail verzekeringspapieren:

spoedopname.verzekering@azstvdeinze.be



Wondhechting



6052 3324 – juli 2021

