

Bij een arthroscopie of een kijkoperatie van de knie kan de arts de binnenzijde van het kniegewricht bekijken en via micro-instrumenten tal van knieletsels behandelen. Voor deze ingreep kom je naar het dagziekenhuis, dat wil zeggen dat je nog dezelfde dag naar huis mag.

Wanneer wordt een arthroscopie van de knie toegepast?

Meest voorkomende indicaties zijn: gescheurde meniscus, gescheurde kruisbanden, kraakbeenletsels, problemen van het gewrichtskapsel en losse bot- of kraakbeenstukjes.

Welke voorbereidingen moeten er thuis gebeuren?

- Je moet nuchter zijn voor deze operatie. Dat wil zeggen dat je niets meer mag eten of drinken zes uur vóór de ingreep.
- Je voorziet zelf twee krukken en brengt die mee bij je opname. Via de uitleendienst van je ziekenfonds kan je krukken huren of aankopen.
- Je voorziet vervoer om na de ingreep naar huis te rijden.
- Het is aangewezen dat je de eerste nacht na de operatie niet alleen bent.
- Als je bloed verdunnende medicatie inneemt, meld je dit vooraf aan je arts.

In sommige gevallen moet deze op voorhand gestopt worden. Soms moeten er inspuitingen gegeven worden ter vervanging van je medicatie in pilvorm.

- De arts zal met jou bespreken of er een bloedafname en/of electrocardiogram moet afgenomen worden.

Hoe verloopt je opname?

Je meldt je aan op het voorziene uur aan de opnamedienst van het dagziekenhuis (naast de spoedopname, via Meulenstraat). Je schrijft je daar in en begeeft je vervolgens naar het chirurgisch dagziekenhuis op de eerste verdieping.

Op het dagziekenhuis zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden en je voorbereiden op de operatie. Je trekt een operatiehemd aan en je knie wordt geschoren. De verpleegkundige begeleidt je naar de operatiezaal.

Welke verdoving wordt er toegepast?

De arts zal op de consultatie met jou overleggen welke verdoving het meest geschikt is. De ingreep kan zowel onder algemene verdoving plaatsvinden als met een ruggenprik of epidurale verdoving. Door een ruggenprik wordt enkel het onderlichaam verdoofd.

Hoe verloopt de operatie?

In de operatiezaal wordt steeds een infuus geplaatst. Hierlangs kan medicatie en verdoving (bij algemene verdoving) toegediend worden.

De knie wordt ontsmet en steriel afgedekt. De arts maakt twee of drie insnijdingen van ongeveer 1 cm. Langs de eerste snede brengt de arts een smal buisje met camera (de arthroscoop) in. De knie wordt ook met spoelvloeistof gevuld. Zo kan de arts het gewricht in detail bekijken op het beeldscherm. Als je dat wenst, kan je bij een verdoving met ruggenprik ook zelf meevolgen op het scherm. Langs de tweede snede brengt de arts de instrumenten in. Soms is een derde snede nodig voor de afvoer van wondvocht of om moeilijkere zones te bereiken.

Gemiddeld neemt de volledige ingreep ongeveer een half uur in beslag.

Wat gebeurt er na de operatie?

Nadien blijft je nog één tot twee uur in de ontwaakzaal ter observatie. De bloeddruk, polsslag, het bewustzijn en de pijn worden hier zeer nauw opgevolgd. De anesthesist beslist wanneer je terug naar je kamer mag.

Op het dagziekenhuis krijg je een drankje en 's middags een broodmaaltijd aangeboden. Je wordt

begeleid om een eerste maal uit bed te stappen. Er wordt ijs op je knie gelegd tegen de zwelling. Je krijgt pijnstilling toegediend via het infuus of in pil vorm.

Hoe gebeurt het ontslag?

De kinesitherapeut, de chirurg en de anesthesist komen bij je langs op de kamer voor je op ontslag mag. De verpleegkundige verwijdert het drukverband en legt een verband aan waarmee je naar huis kan.

Je krijgt steeds een controleafspraak, een voorschrift voor pijnstilling, een voorschrift voor kinesitherapie, een afwezigheidsattest voor de werkgever en een ontslagbrief voor de huisarts mee.

Wat moet er thuis nog gebeuren?

Je mag rondlopen en steunen, behalve bij bepaalde letsels waarbij de arts dit uitdrukkelijk vermeldt. De eerste week gebruik je krukken als extra steun. Bij het stappen draag je een steunverband. Dit krijg je mee bij het ontslag. Bij zwelling leg je ijs op de knie. Fietsen zonder weerstand op een hometrainer is aangeraden.

Je krijgt een voorschrift voor 15 beurten kinesitherapie. Je maakt zelf een afspraak met een kinesitherapeut naar keuze.

Je huisarts mag na 12 dagen de hechtingen verwijderen. De verbandjes mogen dicht blijven tenzij ze bebloed zijn. Bij veel bloedverlies is het aangewezen om het verband door de huisarts te laten verversen.

Een douche nemen mag. Plak de wondjes dan wel af met een waterdicht verband zodat de wonde niet nat wordt. Wacht daarom met het nemen van een bad tot de hechtingen verwijderd zijn.

Je krijgt een afwezigheidsattest voor je werkgever tot aan de eerste controle na drie weken. Afhankelijk van je beroep kan je vroeger starten met werken in overleg met je huisarts.

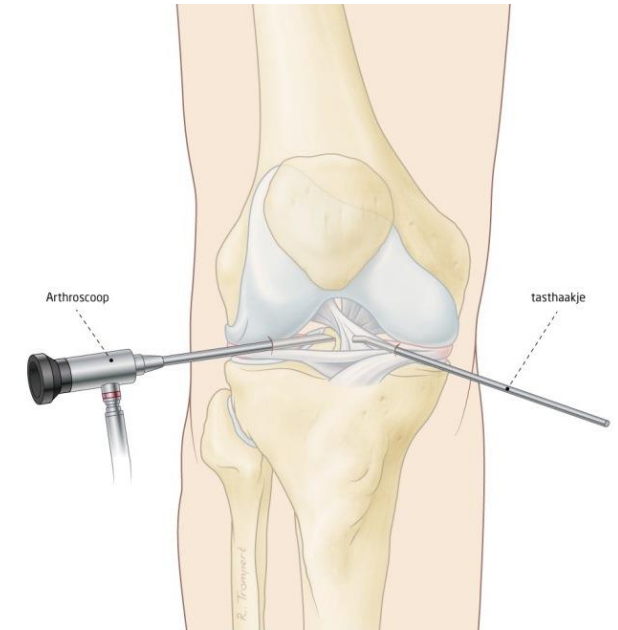
Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68

Chirurgisch dagziekenhuis: 09 387 74 50



Arthroscopie van de knie

