

## **Wat is osteosynthesemateriaal en waarom verwijderen?**

Het osteosynthesemateriaal zijn de plaatjes en schroeven waarmee een breuk operatief wordt hersteld. Bij sommige breuken blijven de metaalplaatjes levenslang aanwezig. Er zijn ook breuken waarbij, na herstel, de beweeglijkheid wordt tegengewerkt omdat het osteosynthesemateriaal te fixerend werkt. In dat geval of wanneer het osteosynthesemateriaal last veroorzaakt, kan het aangebrachte materiaal terug verwijderd worden.

## **Wat houdt de operatie in?**

Je moet zes uur vóór de ingreep nuchter zijn. Als je bloedverdunners neemt, meld je dit aan je arts. De soort verdoving (algemeen of plaatselijk) is afhankelijk van de plaats waar het osteosynthesemateriaal zich bevindt.

## **Opname in het ziekenhuis**

Je meldt je aan op de afgesproken dag en uur bij de opnamedienst.

Na het inschrijven, zal een verpleegkundige je naar je kamer begeleiden. Eenmaal op de kamer wordt je verpleegdossier opgemaakt.

Bij een geplande opname kan je al enkele zaken voorbereiden:

- lijst van thuismedicatie en medicatie in originele verpakking meebrengen
- ingevulde preoperatieve vragenlijst
- als je bloedverdunners inneemt, verwittig je je behandelende arts. Bij ontslag vraag je best wanneer deze medicatie terug mag opstarten.
- RX foto's + uitslag, resultaten bloedonderzoek(en), hartonderzoek meebrengen
- formulieren voor verzekeringen of arbeidsongeschiktheid meebrengen.

Net voor de operatie zal de verpleegkundige je komen halen. Je trekt een operatiehemd aan en wordt naar de operatiezaal gebracht.

## **Na de operatie**

Na de operatie word je wakker op de ontwaakzaal. Wanneer je voldoende wakker en pijnvrij bent, word je terug naar je kamer gebracht.

Je pijnscore wordt regelmatig nagevraagd (zie folder 'Pijnbestrijding').

Na de operatie zullen je vitale functies (bloeddruk, pols, temperatuur, beweeglijkheid van ledematen, ...) op regelmatige basis gecontroleerd worden.

Het verband wordt extra gecontroleerd op nabloeden.

## **Het ontslag**

De behandelde arts zal na de operatie langskomen om eventuele vragen te beantwoorden en het ontslag te bespreken.

Bij ontslag zal je de ontslagpapieren ontvangen.

Deze bevatten:

- een volgende afspraak
- geneesmiddelvoorschriften voor pijnmedicatie
- brief voor de huisarts
- arbeidsonbekwaamheidsattest indien nodig.



## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Dienst heekunde: 09 387 71 60

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



## Verwijderen osteosynthesemateriaal