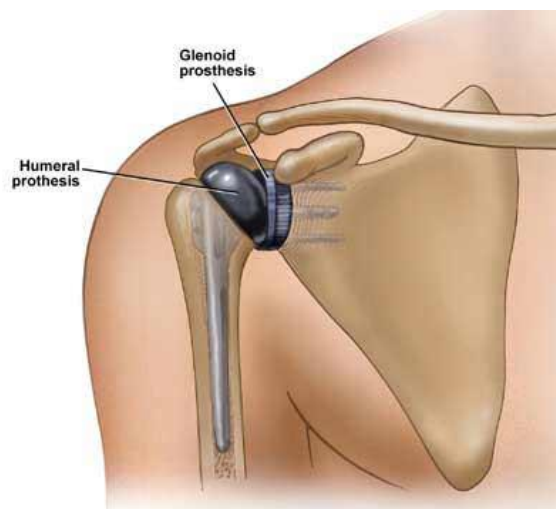


Wat is een schouderprothese?

Bij een schouderprothese wordt de volledige schouderkop door een vol metalen nieuwe kop (geplaatst op een steel uit de schaft van de arm) vervangen. De schouderkom wordt eveneens vervangen (door plastic of een metaal plastic kommetje).



Wanneer is een operatie nodig?

Er zijn meerdere redenen waarom het plaatsen van een schouderprothese nodig is:

- meestal gaat het om artrose of reumatoïde artritis van het schoudergewricht;
- na een fractuur;
- bij avasculaire necrose (slechte bloedtoevoer).

Opname in het ziekenhuis

Je wordt de dag van operatie of de dag voordien opgenomen.

Een verpleegkundige van de dienst haalt je af aan de opnamebalie en brengt je naar de kamer. Hij of zij vult je dossier verder aan en vraagt naar je thuismedicatie, je ingevulde medicatielijst en je ingevulde preoperatieve vragenlijst.

De inname van bloedverdunners werd gestopt in overleg met de arts of de huisarts. Is dat niet het geval? Meld dit zeker aan de verpleegkundige.

Voor de ingreep vindt een bloedonderzoek, longfoto en een hartonderzoek plaats. Beschik je over de folder over pijnbestrijding? Vraag ernaar als dat niet het geval is.

Denk tijdig na over je ontslag. Indien nodig kan je vooraf de sociale dienst van het ziekenhuis contacteren in verband met thuishulp of een hersteloord.

Dag van de operatie

Je blijft nuchter sinds middernacht of je mag nog een ontbijt nemen en ochtendmedicatie innemen (afhankelijk van het tijdstip van de ingreep).

Vóór vertrek naar de operatiezaal onthaart de verpleegkundige de te opereren oksel en

schouder. Je trekt een operatiehemd aan. Verwijder je kunstgebit, lenzen, bril en juwelen.

Na de operatie

Je verblijft nog een tijdje op de ontwaakzaal tot je goed wakker bent. Daarna word je terug naar de kamer gebracht.

Je draagt een infuus waarlangs pijnstilling wordt toegediend. Je hebt ook een wonddrain. Deze laat het overtollige bloed wegvloeien om de wonde te zuiveren.

Je arm zit in een speciaal verband (polysling).



Tijdens de eerste 24 uren na de ingreep controleert de verpleegkundige je bloeddruk, pols, temperatuur en pijn regelmatig. Er wordt ijs gelegd ter hoogte van de wonde.

Ga enkel naar het toilet onder begeleiding van een verpleegkundige.

Dag + 1

De eerste dag na de ingreep blijft alles hetzelfde. Let erop dat je arm altijd goed gesteund wordt. Je draagt daarom de polysling dag en nacht.

Dag + 2

Bij de ochtendverzorging mag de drain verwijderd worden en wordt een waterafstotend verband op de wonde aangebracht. Dit verband hoeft niet vervangen te worden tot de hechtingen verwijderd worden.

Je draagt de polysling nog steeds dag en nacht.

Dag + 3

's Morgens vindt er een RX-controle en bloedonderzoek plaats. Wanneer de resultaten van het bloedonderzoek oké zijn, is mag het infuus verwijderd worden en mag je het ziekenhuis verlaten.

Overdag draag je een *collar 'n' cuff* (draagband). 's Nachts draag je een polysling. Verdere instructies voor medicatie en kinesithérapie worden meegegeven.

Bij ontslag

Bij ontslag krijg je je ontslagpapieren:

- een afspraak bij de arts en eventueel nog een bijkomende RX-controle
- een voorschrift voor pijnstilling
- een medicatielijst
- een afwezigheidsattest voor je werk
- ingevulde verzekeringspapieren
- een voorschrift voor de kinesitherapeut.

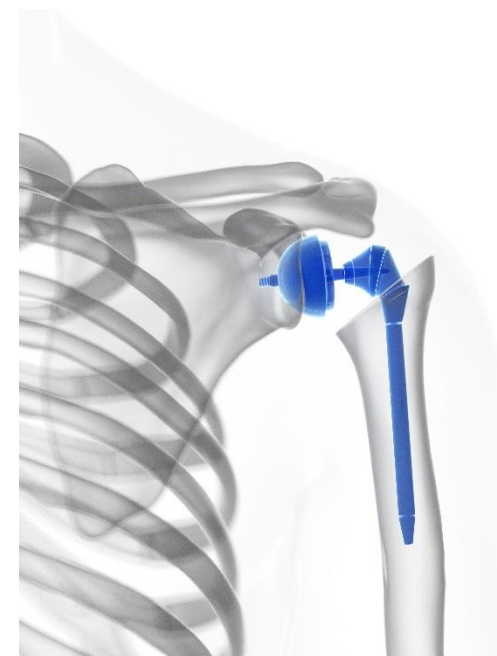
Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Dienst heilkunde: 09 387 71 60

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



Schouderprothese