

Wat is een deltaprothese?

Bij een deltaprotese (of omgekeerde prothese) wordt de schouderkop door een nieuwe pan vervangen en de schouderpan door een nieuwe kop. De prothese werkt dan op de kracht van de grote schouderpieren (deltoidspier).



Wanneer is de operatie nodig?

Een operatie is nodig bij:

- een onherstelbare peesscheur van de rotatorcuff (peesaanhechting op de schouderkop)
- bij slijtage van het gewricht waardoor een belangrijke krachtsvermindering en functiebeperking aanwezig is.

Opname in het ziekenhuis

Je wordt de dag van operatie of de dag voordien opgenomen.

Een verpleegkundige van de dienst haalt je af aan de opnamebalie en brengt je naar de kamer. Hij of zij vult je dossier verder aan en vraagt naar je thuismedicatie, je ingevulde medicatielijst en je ingevulde preoperatieve vragenlijst.

De inname van bloedverdunners werd gestopt in overleg met de arts of de huisarts. Is dat niet het geval? Meld dit zeker aan de verpleegkundige.

Voor de ingreep vindt een bloedonderzoek, longfoto en een hartonderzoek plaats. Beschik je over de folder over pijnbestrijding? Vraag ernaar als dat niet het geval is.

Denk tijdig na over je ontslag. Indien nodig kan je vooraf de sociale dienst van het ziekenhuis contacteren in verband met thuishulp of een hersteloorde.

Dag van de operatie

Je blijft nuchter sinds middernacht of je mag nog een ontbijt nemen en ochtendmedicatie innemen (afhankelijk van het tijdstip van de ingreep).

Vóór vertrek naar de operatiezaal onthaart de

verpleegkundige de te opereren oksel en schouder. Je trekt een operatiehemd aan. Verwijder je kunstgebit, lenzen, bril en juwelen.

Na de operatie

Je verblijft nog een tijdje op de ontwaakzaal tot je goed wakker bent. Daarna word je terug naar de kamer gebracht.

Je draagt een infuus waarlangs pijnstilling wordt toegediend. Je hebt ook een wonddrain. Deze laat het overtollige bloed wegvloeien om de wonde te zuiveren.

Je arm zit in een speciaal verband (polysling).



Tijdens de eerste 24 uren na de ingreep controleert de verpleegkundige je bloeddruk, pols, temperatuur en pijn regelmatig. Er wordt ijs gelegd ter hoogte van de wonde.

Ga enkel naar het toilet onder begeleiding van een verpleegkundige.

Dag + 1

De eerste dag na de ingreep gebeurt een RX-controle. Let er ook op dat je arm dag en nacht goed gesteund wordt in de polysling.

Dag + 2

's Morgens vindt een bloedonderzoek plaats.

Bij de ochtendverzorging wordt de drain verwijderd en een waterafstotend verband op de wonde aangebracht. Dit verband hoeft niet vervangen te worden tot het verwijderen van de hechtingen. Je arm blijft in de polysling.

Als de pijn draaglijk is en de algemene toestand goed, mag je het ziekenhuis verlaten.

Bij ontslag

Bij ontslag krijg je jouw ontslagpapieren:

- een afspraak bij de arts en evt. nog een bijkomende RX-controle,
- voorschrift voor pijnstilling,
- een medicatielijst
- een afwezigheidsattest voor je werk,
- ingevulde verzekeringspapieren,
- een voorschrift voor de kinestherapeut.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Dienst heilkunde: 09 387 71 60

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



Deltaprothese