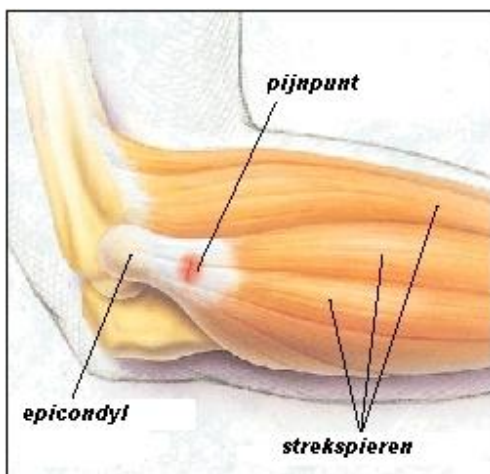


Wat is een tenniselleboog?

Een tenniselleboog is een ontsteking van de aanhechting van de pezen aan de buitenzijde van de elleboog (de strekspieren).

Dit veroorzaakt pijnklachten, zoals:

- uitstralende pijn naar de onderarm
- pijn bij druk op de elleboog
- krachtvermindering bij knijpen en wringen
- nachtelijke pijn bij het strekken van de arm.



Hoe een tenniselleboog ontstaat, is niet duidelijk. Het kan dat de strekspieren te gespannen zijn of overbelast zijn geraakt.

Wat houdt de operatie in?

De ingreep duurt 15 tot 20 minuten. Via een kleine insnijding op de elleboog wordt de aanhechting van de pezen aan de buitenzijde van de elleboog losgemaakt. Hierdoor stopt de irritatie en kan de aanhechting tot rust komen. De pezen worden opnieuw aangehecht in ontspannen toestand. De pezen zijn na vier weken stevig vastgegroeid. Tot dan draag je een gips.

Vorbereiding voor de operatie

Om je opname vlot te laten verlopen, kan je al enkele zaken thuis voorbereiden thuis:

- thuismedicatielijst
- vooropnamevragenlijst
- informed consent anesthesie.

Je kan eventueel al je arm schermen: 10 cm boven en onder de elleboog, en de elleboog zelf.

Opname in het ziekenhuis

Je wordt de dag voor opname gecontacteerd door een medewerker van het chirurgisch dagziekenhuis. Je meldt je aan op de dag van de ingreep aan de onthaalbalie van het dagziekenhuis (via de spoedopname, Meulenstraat). Daarna ga je naar de afdeling op de eerste verdieping.

Een verpleegkundige zal je daar voorbereiden op je ingreep. De verpleegkundige zal je arm scheren of als dat nog niet gebeurd is.

Je trekt een operatieschort aan. Je draagt onder je operatieschort enkel je onderbroek.

Juwelen en horloge laat je beter thuis. Nagellak en valse tanden moeten worden verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie word je wakker in de ontwaakzaal. Als je voldoende wakker en pijnvrij bent, word je terug naar je kamer gebracht.

- Je zal een infuus hebben. Langs deze weg dienen we pijnstilling en vocht toe.
- De pijnscore zal herhaaldelijk nagevraagd worden (cf. folder 'Pijnbestrijding').
- Na de operatie zullen de vitale functies (bloeddruk, pols, temperatuur ...) op regelmatige basis gecontroleerd worden.
- Je zal een operatiewonde hebben en de arts laat daarin een drain achter. Deze zorgt ervoor dat het bloed van de wonde wordt afgevoerd. De drain wordt de dag van de ingreep verwijderd.
- Voor je naar huis gaat, zal de verpleegkundige van het chirurgisch dagziekenhuis een gips aanleggen.

Het ontslag

Je mag de dag van de operatie naar huis.

Volgende documenten zal je ontvangen bij ontslag:

- een volgende afspraak voor een gipswissel (totale gipsduur: vier weken)
- geneesmiddelvoorschriften voor pijnmedicatie
- verpleegkundige ontslagbrief
- brief voor de huisarts
- evt. ingevulde verzekeringsdocumenten.

De behandelend arts en de anesthesist zal nog langskomen vóór je ontslag om eventuele vragen te beantwoorden.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelend arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Chirurgisch dagziekenhuis: 09 387 74 57

Secretariaat orthopedie: 09 387 70 68



Ingreep aan een tenniselleboog

