

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest is een ernstige, besmettelijke ziekte van de luchtwegen. De ziekte kan zeer ernstig evolueren bij baby's en kan levensbedreigend zijn. Kinkhoest wordt veroorzaakt door een bacterie (Bordetella Pertussis). Die bacterie wordt overgedragen via kleine druppeltjes bij het hoesten en niezen of via de handen.

Wat zijn de ziekteverschijnselen?

Eerst lijkt kinkhoest op een gewone verkoudheid. Nadien kunnen hevige en langdurige hoestbuien, al of niet met taai slijm, voorkomen. Heel herkenbaar is het 'gierende' geluid bij het inademen. Al deze symptomen kunnen leiden tot een gevoel van benauwdheid en zelfs tot een onderbreking van de ademhaling. Doordat het hoesten zo een grote inspanning vraagt, kunnen ernstige complicaties optreden. Zo kan er een hersenbloeding of door zuurstoftekort een hersenletsel ontstaan.

Behandeling

Kinkhoest is niet zo makkelijk te behandelen. Het is dan ook wenselijk deze ziekte te voorkomen.

Voorkomen, waarom?

- Volwassenen (ook ouders) kunnen kinkhoest krijgen en het ongemerkt doorgeven aan hun kinderen.
- Zelfs wanneer je kinkhoest hebt gehad of al gevaccineerd bent, neemt de bescherming na verloop van tijd af.
- Adolescenten en volwassenen hebben herhaalde (booster)vaccinaties nodig om te voorkomen dat ze kinkhoest oplopen en doorgeven aan onbeschermd zuigelingen.

Je baby zal gevaccineerd worden tegen kinkhoest binnen het basisschema van de vaccinatie (8 weken - 12 weken - 16 weken). Zolang het volledig vaccinatieprogramma (16 weken) voor je baby niet voorbij is, is er nog steeds een risico op een kinkhoestinfectie.



De Hoge Gezondheidsraad van België raadt vaccinatie van de moeder tijdens de zwangerschap of een cocoonvaccinatie aan. Zo help je je baby te beschermen tegen de ziekte tijdens die eerste 16 weken.

Vaccinatie van de mama tijdens de zwangerschap

Elke zwangere vrouw wordt tussen week 24 en week 32 van de zwangerschap gevaccineerd. Dit gebeurt bij elke zwangerschap. Zo maak je als aanstaande moeder antistoffen tegen kinkhoest aan, die je via de placenta doorgeeft aan je ongeboren baby. Zo is je baby vanaf de geboorte beschermd tegen de ziekte tot het moment dat er zelf antistoffen zijn (na vaccinatie).

Als je, om één of andere reden niet zou gevaccineerd zijn tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap, wordt cocoonvaccinatie toegepast.

Cocoonvaccinatie

- De vader, broers, zussen en elke andere volwassene die regelmatig in contact komt met de baby tijdens de eerste zes levensmaanden worden door de huisarts gevaccineerd, bij voorkeur vóór de baby geboren is.
- De moeder wordt zo snel mogelijk na de geboorte gevaccineerd op de materniteit.

Vaccinatie



Omdat een apart vaccin voor kinkhoest in België niet bestaat, wordt altijd gebruikgemaakt van een combinatievaccin. Er zijn geen contra-indicaties voor het vaccin, tenzij je een bewezen allergie hebt voor het vaccin.

Indien je bijkomende vragen of opmerkingen hebt over de kinkhoestvaccinatie, vragen we je jouw arts te contacteren.

Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je gynaecoloog, kinderarts of vroedvrouw van de materniteit.

Nuttige telefoonnummers:

Materniteit / postnatale zorg: 09 387 72 50

Secretariaat gynaecologie: 09 387 70 38



Kinkhoest



6052 3286 – april 2021

