

Omdat je kindje last heeft van een moeilijke hoest of een piepende ademhaling heeft de kinderarts je kind een puff of dosisaërosol voorgeschreven.

Bij puffs wordt medicatie toegediend door middel van inhalatie en met behulp van een voorzetkamer (bv. een aërochamber, een babyhaler, een vortex, een volumatic of een nebulator).

Een voorzetkamer wordt éénmalig aangekocht en is persoonlijk.

### **Wat heb je nodig om te puffen?**

- De voorgeschreven medicatie
- De voorzetkamer
- Een propere katoenen doek of een proper plastic zakje of toiletzakje voor transport

### **Wanneer geef je best de puffs?**

Liefst vóór de voeding. Probeer regelmaat in te bouwen. Bij puffen 's avonds doe je het in elk geval vóór het tandenpoetsen.

### **Hoe ga je te werk?**

- Was je handen.
- Controleer of de voorzetkamer proper en droog is. Er mogen geen waterdruppels meer inzitten.

- Schud de puff enkele malen (met aanzetstuk naar beneden).
- Plaats de puff op het uiteinde van de voorzetkamer. Houd deze horizontaal en druk één keer. Herhaal bij meerdere puffs.
- Verwijder de puff van de voorzetkamer en berg alles op.

Bij een jong kind plaats je het gezichtsmasker zachtjes maar stevig op de neus en de mond. Observeer de rustige ademhaling van je kindje. Het kind moet minstens 10 keer in- en uitademen. In de voorzetkamer zie je een klep heen en weer bewegen telkens je kindje in- en uitademt. Als dit moeilijk lukt, neem dan je kind op de schoot. Stel je kind gerust en ondersteun zachtjes zijn kin terwijl je het masker op zijn neus en mondje zet.

Een groot kind neemt eerst het mondstuk in de mond. Dan wordt de puff geschud en op het uiteinde van de voorzetkamer geplaatst. Druk één keer de puff in. Ook hier rustig 10 maal in- en uitademen. Vraag een kind niet om 'diep' in te ademen. Het kind zal in dat geval ook automatisch diep uitademen en dan is de inwerking van de medicatie in de longen te kort.

Herhaal deze handeling voor elke puff.

Wanneer je twee verschillende puffs moet geven, laat je 10 minuten tijd tussen beide. Je begint steeds met de puff die de luchtwegen opent, bv. Ventolin® (blauw). Daarna geef je de langwerkende puff of de puff met de corticoïden, bv. Pulmicort® of Flixotide®.

Bij gebruik van Q-var® met voorzetkamer dient de puff te worden geactiveerd door het klepje onderaan naar voor te schuiven.

Een kleiner kind laat je best na de puff een slokje water drinken. Een groter kind kan drinken of zijn mond spoelen, zo vermijd je een schimmelinfectie in de mond en blijven de tandjes mooi.

### **Reiniging**

De voorzetkamer wordt wekelijks gereinigd met heet water en een druppeltje detergent.

Na de reiniging, zonder na te spoelen, laat je de voorzetkamer drogen aan de lucht onder een propere katoenen doek.

Vermijd stromend water rechtstreeks op de kleppen van de voorzetkamer. Dit kan de kleppen beschadigen. De witte aanslag van medicatie op de wand van de voorzetkamer kan geen kwaad.

## Frequentie van puffs toedienen?

De arts schrijft steeds voor hoeveel keer per dag je kindje een puff moet krijgen.

- Ofwel **4 keer** puffen per dag (om de vier uur):  
's morgens - 's middags - rond 16 uur - vóór het slapengaan
- Ofwel **drie keer** puffen per dag:  
's morgens - rond 14 uur - (voor oudere kinderen eventueel vlak na school) - vóór het slapengaan
- Ofwel **twee keer** puffen per dag:  
's morgens – vóór het slapengaan

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelend arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Nuttige telefoonnummers:

Kinderafdeling: 09 387 72 40

Secretariaat pediatrie: 09 387 72 48



## Vincent krijgt een puff