



# Ons ziekenhuis is baby- en moedervriendelijk

Wat wil dat concreet zeggen?



AZ Sint-  
Vincentius  
**DEINZE**



## Inleiding

Wist je dat dit ziekenhuis *'baby- and mother friendly'* (baby en moedervriendelijk) is en dat wij daarvoor in 2015 en 2019 het kwaliteitslabel BFHI hebben behaald?

Om deze internationale erkenning te verkrijgen, moet het ziekenhuis voldoen aan voorwaarden en doelstellingen die ook UNICEF en de WereldGezondheidsOrganisatie (WHO) nastreven voor goede zorg voor moeder en kind.

Om de vier jaar wordt dit label al of niet opnieuw toegekend, hetgeen een continuïteit en een voortdurende bijsturing van goede zorg vraagt. We geven graag een woordje uitleg bij dit BFHI-project.

### **BFHI: Baby Friendly Hospital Initiative**

1. Het uiteindelijke doel is een ideale start geven aan alle baby's op onze materniteit.
2. Aan de basis van het BFHI liggen de 10 vuistregels (zie verder) en het respecteren van internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk.
3. Het doel is om borstvoeding terug als norm te beschouwen door in te grijpen op de start, de exclusiviteit en de duur van borstvoeding.
4. Naast bovenstaande babyvriendelijke initiatieven, moet het BFHI ziekenhuis ook moedervriendelijke zorg aanbieden.

## De 10 vuistregels

1. Alle medewerkers die met onze moeders en baby's in contact komen, zijn op de hoogte van het borstvoedingsbeleid.
2. Alle medewerkers kregen dezelfde opleiding.
3. Alle medewerkers doen hun uiterste best om alle zwangere moeders optimaal te informeren en hen te begeleiden in de door hen gemaakte keuze qua voeding voor hun baby.
4. Alle medewerkers promoten huid-op-huid contact gedurende minimum één uur, onmiddellijk na de geboorte zodat elke baby een optimale start kan maken. De mama's worden aangemoedigd om vroege hongersignalen bij hun baby te herkennen en hulp te vragen bij het eerste aanleggen, waar nodig.
5. Iedere mama wordt begeleid bij het op gang brengen van de borstvoeding. De medewerkers geven tips over het in stand houden van de borstvoeding, ook als de baby om bijvoorbeeld medische redenen van de mama gescheiden is.
6. Om een optimale melkproductie te bekomen, zullen de baby's geen andere voeding krijgen tenzij op medische indicatie.
7. Rooming-in, het onafgebroken samen blijven van moeder en baby 24 uur op 24 uur, stimuleert de moeder en kind band en zorgt ervoor dat beiden elkaar goed leren kennen.
8. Er zijn geen vastgestelde tijdstippen om een baby te voeden. Alle baby's worden 'op vraag' gevoed.
9. We vermijden alle vormen van speentjes of fopspenen.

10. Bij ontslag wordt de nodige informatie gegeven voor verdere begeleiding van de borstvoeding thuis (postnatale zorg op maat, zelfstandige vroedvrouwen, borstvoedingsorganisaties en borstvoedingsbegeleidingsgroepen.)

## **Internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk**

Het doel voor het opstellen van een gedragscode door de WHO en UNICEF is om een bijdrage te leveren aan een veilige en geschikte voeding voor alle baby's. Enerzijds door het bevorderen van borstvoeding, anderzijds door het oordeelkundig gebruik van vervangingsmiddelen voor moedermelk, indien nodig.

- Borstvoeding is de beste voeding voor de baby, maar de wens van de aanstaande ouders betreffende de voedingskeuze voor hun baby, wordt gerespecteerd.
- De geboden zorg rond borst- en of flesvoeding is van optimale kwaliteit en is conform aan het beleid van ons ziekenhuis betreffende de zuigelingenvoeding.
- Het is niet toegestaan om het gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding, flessen en (fop)spenen te promoten. Er wordt hiervoor dus geen reclame gemaakt door bv. het ophangen van posters of het aanbieden van promotiemateriaal aan zwangere vrouwen of moeders.
- Direct contact tussen de vertegenwoordigers van voedingsfirma's en zwangere vrouwen of ouders van zuigelingen is niet toegestaan.
- Fabrikanten en handelaren van volledige zuigelingenvoeding mogen geen gratis of afgeprijsde producten, stalen of andere reclamegeschenken, rechtstreeks of onrechtstreeks met

inschakeling van het stelsel van de gezondheidszorg of van welke andere tussenpersoon aan het publiek of aan zwangere vrouwen, moeders of hun gezinsleden aanbieden.

- De aankoop van kunstvoeding gebeurt door de verantwoordelijke van de aankoopdienst en dit tegen normale aankooptarieven.
- Op de verpakking van kunstvoeding moet vermeld staan dat borstvoeding de beste voeding voor de zuigeling is. Ook duidelijke instructies over de juiste bereiding van kunstvoeding is een vereiste. De idealisering van kunstvoeding door tekst of afbeelding op de verpakking van zuigelingenvoeding, is niet toegestaan.
- Alle informatie over kunstvoeding moet uitleg bevatten over de voordelen van borstvoeding en over de kosten van kunstvoeding voor zuigelingen.
- De kwaliteit van kunstvoeding voor zuigelingen moet beantwoorden aan een hoge internationale vastgestelde norm, rekening houdend met klimaatomstandigheden en opslagmogelijkheden.
- Vertegenwoordigers van firma's van kunstvoeding kunnen op afspraak, aan de pediaters, de gynaecologen, de hoofdvroedvrouw, verpleegkundigen en vroedvrouwen van afdelingen moeder en kind, voorlichting geven, op voorwaarde dat ze wetenschappelijk relevant is.

## Moedervriendelijke zorg

1. Indien gewenst, kan een zwangere vrouw kiezen wie haar vergezelt tijdens arbeid en bevalling, zodat zij zich voortdurend lichamelijk en psychologisch ondersteund voelt.
2. Elke zwangere vrouw kan tijdens de arbeid naar eigen behoefte drinken en een lichte maaltijd gebruiken, tenzij hiervoor een medische tegenindicatie bestaat.
3. De zwangere vrouw wordt aangemoedigd om niet-medische pijnbestrijding aan te wenden tijdens arbeid en bevalling, waarbij de persoonlijke voorkeur van de vrouw wordt gerespecteerd.
4. Elke zwangere vrouw wordt aangemoedigd rond te wandelen en in beweging te blijven tijdens de arbeid. Zij wordt aangemoedigd om zelf aan te geven in welke houding zij wenst te bevallen, tenzij er een dringende beperking zou ontstaan omwille van een complicatie.
5. Invasieve technieken zoals het kunstmatig breken van de vliezen, het versnellen of induceren van de arbeid, of een keizersnede worden vermeden, tenzij er een medische indicatie is.



## Borstvoeding

Borstvoeding geven is een natuurlijk proces. Aarzel nooit om al je vragen ten allen tijde aan onze medewerkers te stellen! Wij nemen met veel geduld én kennis de tijd om je te informeren en je te begeleiden bij de opstart en het verloop van de borstvoeding.

Alle medewerkers, artsen én vroedvrouwen kregen dezelfde opleiding en volgen regelmatig bijscholing rond borstvoeding. Wij proberen, doordat we dezelfde visie over borstvoeding hebben, daar ook naar te handelen en dezelfde adviezen te geven. Niettemin kan het soms bij jou overkomen alsof iedereen veel en vaak verschillende adviezen geeft. Elke baby is uniek, elk moment is anders, elke borstvoeding is anders, elke dag is anders. Borstvoeding geven is géén wetenschap maar een natuurlijk proces ...

## Waarom borstvoeding?

Voordelen voor de baby:

- Moedermelk is altijd klaar én op de juiste temperatuur. De hoeveelheid en samenstelling zijn altijd afgestemd op de behoeften van je baby.
- Colostrum (eerste melk) is licht verteerbaar en bevordert de eerste stoelgang van je baby. Moedermelk bevat een grote hoeveelheid antistoffen die zorgen voor een beschermende laag in de darmen, waardoor je baby minder gevoelig is voor maag- en darmproblemen.
- Moedermelk is rijk aan afweerstoffen die je baby de eerste maanden beschermen tegen allerlei infecties.
- Uitsluitend borstvoeding geven de eerste 6 maanden, vermindert het risico op koemelkeiwit allergie.



- Borstvoeding zorgt voor een goede ontwikkeling van kaak- en tongspieren van je baby.

Voordelen voor de mama:

- Borstvoeding geven, bevordert je herstel en zorgt voor minder bloedverlies.
- Borstvoeding geven, zorgt ervoor dat je veel sneller je oorspronkelijke gewicht terugkrijgt.
- Door hormonale invloed ben je als mama meer ontspannen en is je slaapkwaliteit beter.
- Borstvoeding geven, versterkt je emotionele band met je baby.
- Als je minimum drie maanden borstvoeding geeft, heb je minder kans op borst- en eierstokkanker en mogelijk ook minder kans op botontkalking.
- Moedermelk kost niets én is milieuvriendelijk.

## Huid-huid contact en rooming-in

Onmiddellijk na de geboorte wordt jouw baby (als jouw én zijn gezondheid dat toelaten) bloot op je buik gelegd, nadat de vroedvrouw hem heeft drooggewreven. Je baby krijgt een mutsje aan en wordt toegedekt met warme doeken om warmteverlies tegen te gaan. Het huid aan huid moment wordt minstens één uur toegepast. Pas daarna zal de vroedvrouw je baby wegen en meten en eventuele andere eerste zorgen toedienen.

Ook als je een keizersnede krijgt, kan je baby na de geboorte eventjes huid op huid bij jou liggen. Nadien kan de papa dit huid-op-huid contact overnemen op de kamer op de materniteit.

Maar niet alleen onmiddellijk na de geboorte is dit huid op huid contact belangrijk. Door je baby regelmatig bloot bij jou te nemen:

- ervaart je baby minder stress en zal hij minder huilen
- wordt de temperatuur, hartslag en ademhaling van je baby genormaliseerd
- voorkom je schommelingen in de bloedsuikerspiegel bij je baby
- bevorder je de hechting tussen jou en je baby
- zorg je voor preventie van allergie (door kolonisatie van mama's lichaamseigen bacteriën)
- kan je baby zelf aangeven wanneer hij wil gevoed worden
- leer je je baby (en de hongersignalen) beter kennen

Om de ouder-kind relatie te bevorderen en om borstvoeding de beste kans te geven is het van essentieel belang dat ouders en kind niet worden gescheiden (rooming in). Daarom werd op onze materniteit ervoor gekozen geen afzonderlijke kinderboxen meer te voorzien. Zo kan je baby dag en nacht bij jou aanwezig zijn en kan je hem goed leren kennen, zodat je hongersignalen leert herkennen en er gepast kan op inspelen.

## **Tot slot**

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel niet contact met ons op te nemen: tel. 09 387 72 50 (materniteit).





AZ Sint-  
Vincentius  
**DEINZE**

6052 3277 - april 2021