

## Handhygiëne

In AZ Sint-Vincentius Deinze maken we van handhygiëne graag een topprioriteit. In deze folder leggen we uit hoe en waarom. We vertellen ook hoe je ons kan helpen.



### Micro-organismen: gewenst of ongewenst?

Via onze handen vervoeren we miljoenen micro-organismen (bacteriën, schimmels en virussen). De meeste zijn onschuldig en zelfs nuttig, maar enkele kunnen schadelijk zijn en infecties veroorzaken.

Microben die zorginfecties veroorzaken, worden vooral overgedragen via de handen. Zorgverleners moeten dus propere handen hebben als ze een patiënt verzorgen. Dat kan door de handen te wassen met water en zeep of door ze te ontsmetten met handalcohol.

Het inwrijven van de handen met handalcohol is efficiënter, sneller en gebruiksvriendelijker. Daarom verdient deze methode de voorkeur, maar als de handen zichtbaar bevuild zijn, moeten ze eerst gewassen worden met water en zeep.

## Jij kan ons helpen

Onze zorgverleners doen hun uiterste best om steeds een correcte handhygiëne toe te passen. Ook jij mag hen hieraan helpen herinneren. Durf gerust te vragen of de zorgverlener zijn handen heeft ontsmet of vraag bv. om een horloge of ring uit te doen. Laat ook blijken dat je het waardeert als de handhygiëne correct wordt toegepast.

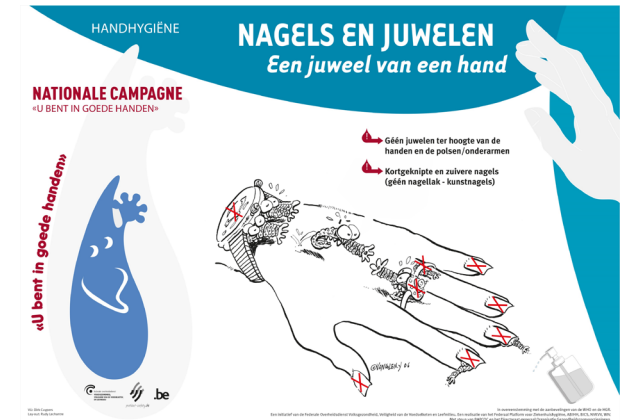
Niet alleen de zorgverlener, maar ook jij als patiënt of bezoeker hebt baat bij een goede handhygiëne. Je kan via je handen ziekteverwekkers overdragen op andere personen of zelf een infectie oplopen.

Door een goede handhygiëne ondersteunen we allemaal samen een zorgzaam beleid om ziekenhuisinfecties tegen te gaan.

### Handhygiëne in het ziekenhuis

Voor een correcte handhygiëne moeten alle zorgverleners aan 8 basisvereisten voldoen:

- geen juwelen
- geen horloges
- geen armbanden ter hoogte van de handen en de polsen/onderarm
- kortgeknipte en zuivere nagels
- geen nagellak
- geen kunstnagels
- korte mouwen
- afdekken van eventuele wondjes.



## Vormen van handhygiëne

### Handen wassen met water en zeep

Wanneer?

- Bij zichtbaar bevuilde handen
- Na elk toiletbezoek
- Na hoesten of niezen
- Vóór elke maaltijd

Techniek ?

- Bevochtig eerst je handen en wrijf ze daarna grondig in met zeep.
- Vergeet je polsen, duimen en de ruimtes tussen je vingers niet.
- Spoel je handen grondig af en droog ze met een wegwerphanddoekje.
- Sluit daarna de kraan met dit wegwerphanddoekje.

## Handen ontsmetten

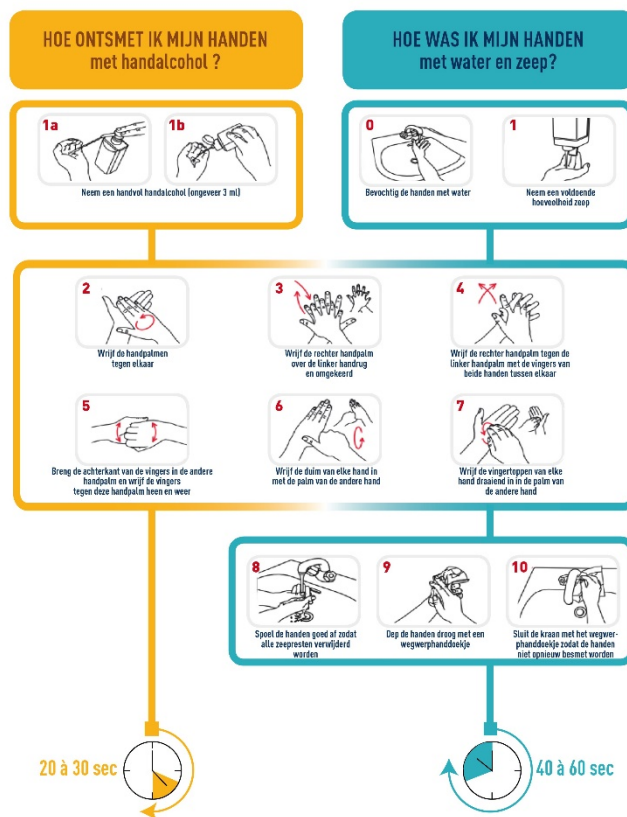
Wanneer? 6 indicaties

- Vóór ieder rechtstreeks patiëntencontact na patiëntencontact
- Vóór een zuivere / invasieve handeling (bv. bij bloedafname, plaatsing van een katheter ...)
- Na (mogelijke) blootstelling aan lichaamsvochten of slijmvliezen (bv. bij het ledigen van de urinezak ...)
- Na contact met de directe patiënten-omgeving (bv. bed, nachtkastje ...)
- Na verwijderen van handschoenen

Techniek

Op elke patiëntenkamer is er handalcohol aanwezig, ook voor jou en je bezoekers. Ontsmet je handen als ze niet zichtbaar vuil zijn en telkens wanneer je de kamer verlaat of binnenkomt.

- Pomp tweemaal een dosis handalcohol in je handpalm.
- Wrijf je handen in gedurende 30 seconden.
- Laat je handen drogen aan de lucht.
- Ontsmetten met handalcohol biedt een grotere vermindering van kiemen dan wassen met water en zeep.
- Handalcohol hydrateert de huid.



### Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelende arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Alvast bedankt voor je medewerking.



## Handhygiëne

