

## Cataract

Cataract is een vertroebeling van de ooglens, waardoor het zicht wazig wordt. De ooglens bevindt zich achter de iris, het regenboogvlies dat de kleur van je ogen bepaalt. De centrale opening in de iris is de pupil. Alles wat we bekijken, moet o.a. doorheen de lens passeren om op het netvlies geprojecteerd te worden. Als de lens troebel wordt, zal wat je bekijkt wazig zijn.

## Symptomen

- Wazig zicht
- Verminderde waarneming van kleuren
- Last van lichtverstrooiing
- Dubbelzien uit één oog

## Behandeling

Cataract kan behandeld worden door een ingreep waarbij de troebele lens wordt vervangen door een nieuwe lens, een kunstlens. Tijdens deze ingreep zal de 'oude' lens worden verbrijzeld en weggezogen. Een nieuwe lens wordt geplaatst in de lenszak.

Voorafgaand aan de operatie gebeurt een biometrie. Dit is een lensmeting die de verpleegkundige zal uitvoeren op de raadpleging. Rekening houdend met deze gegevens zal de arts bepalen welke kunstlens noodzakelijk is voor jouw oog.

## Operatie

### Aandachtspunten op de dag van de operatie

- Zorg voor thuismedicatie voor de dag zelf.
- Breng je identiteitskaart mee.
- Breng geen make up aan.
- Breng geen waardevolle zaken mee naar het ziekenhuis.
- Je mag de wagen niet zelf besturen na de ingreep.

### Opname en voorbereiding

De dag van de operatie meld je je aan via de ingang van de dienst spoedgevallen (via Meulenstraat) op het afgesproken uur. Nadien mag je naar het chirurgisch dagziekenhuis gaan op de eerste verdieping.

Je dient nuchter te zijn 6 uur voor het uur van de ingreep. Dit wordt besproken bij het plannen van de operatie.

In de patiëntenzaal zal de verpleegkundige oogdruppels toedienen in het te opereren oog.

Wees niet ongerust wanneer je pupil aan de kant van de operatie veel groter is dan de andere. Dat is een normale reactie en de uiteindelijke bedoeling van deze druppels.

De verpleegkundigen van het dagziekenhuis zullen vragen een operatieschort aan te trekken boven je onderkledij.

### In het operatiekwartier

De anesthesist start met een lokale verdoving d.m.v. een gel die meerdere malen in het oog zal worden aangebracht. Er wordt ook een infuus geplaatst om de anesthesist de mogelijkheid te geven medicatie toe te dienen via de ader, bv. bij een hoge bloeddruk.

Tijdens de ingreep is het van belang stil te liggen, niet rond te kijken en het oog niet dicht te knijpen.

De ingreep zelf neemt een twintigtal minuten in beslag. Nadien mag je, na akkoord van de anesthesist, terug naar de patiëntenzaal. De verpleegkundigen van het dagziekenhuis zullen je na de ingreep komen afhalen.

### Na de ingreep

Eens terug in de patiëntenzaal mag je de operatieschort uitdoen en je eigen kledij weer aantrekken.

De verantwoordelijke verpleegkundige zal je parameters controleren (bloeddruk, pols, temperatuur) en je iets aanbieden om te drinken en te eten. Nadien mag je het ziekenhuis verlaten.

## Nazorg

Na de ingreep zal je twee soorten oogdruppels meekrijgen die je elk vier maal per dag aanbrengt in het geopereerde oog. Op de operatiedag zelf volstaat het om rond 16 uur en 20 uur te druppelen. Vanaf 's anderendaags druppelt je vier keer daags. Je wacht best vijf minuten na het indruppelen met het ene product alvorens het andere in te druppelen. Deze druppels moeten gedurende één maand ingedruppeld worden.

Als je al vóór de operatie oogdruppels moest druppelen om de oogdruk te verlagen (i.k.v. glaucoom), dien je deze druppels ook verder te blijven druppelen, zelfs op de dag van de operatie. Ook hier wacht je vijf minuten tussen de verschillende druppels. De volgorde speelt geen rol.

Op het overzichtsblad dat je na de consultatie per post werd bezorgd, vind je alle afspraken terug, bv. wanneer je op controle komt bij de behandelend arts.

## Wat mag je wel doen na de operatie?

- Gewone dagelijkse activiteiten (koken, lezen, schrijven, TV kijken ...)
- Douchen en je haar wassen met gesloten ogen

## Wat mag je niet doen na de operatie?

- Wrijven in het geopereerde oog
- Zelf met de wagen rijden (de dag van de operatie)
- Zware lichamelijke arbeid verrichten

## Wanneer moet je zeker contact opnemen?

Neem onmiddellijk contact op met het secretariaat oogheelkunde bij:

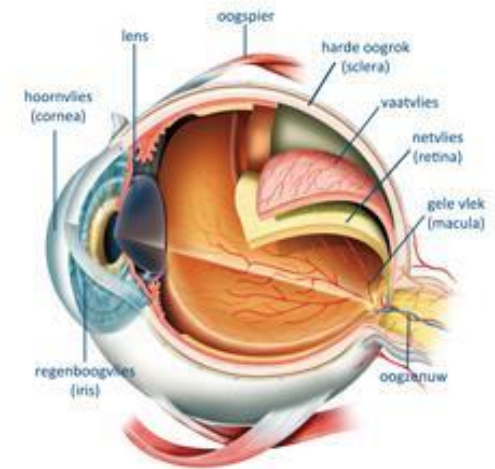
- Pijn ter hoogte van het geopereerde oog (een schurend gevoel is echter normaal)
- Toenemende roodheid
- Merkbaar verminderd zicht

## Tot slot

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met je behandelend arts of met de verpleegkundige van de afdeling.

Het secretariaat kan je bereiken op het nummer: 09 387 74 83.

Neem buiten de normale werkuren contact op met de spoedopname van ons ziekenhuis: 09 387 70 01.



## Cataractoperatie

