

Je kwam langs op de dienst spoedopname voor een brandwonde.

Eerst water, de rest komt later!

- Koel de brandwonde zo snel mogelijk af onder lauw stromend leidingwater. Doe dat gedurende 15 tot 20 minuten of tot de pijn verlicht is.
- Verwijder indien mogelijk kledij en sieraden zoals ringen ...
- Leg na het koelen van de brandwonde een nat verband aan.

De verzorging en genezing van een brandwonde worden bepaald door:

- de diepte (eerste, tweede of derde graad)
- de grootte (oppervlakte)
- de plaats (hand, been ...)
- de oorzaak van de brandwonde (vloeistof, voorwerp, vlam, zon ...)
- de duur van de warmte-inwerking.

Een goede verzorging kan soms pijnlijk en langdurig zijn, maar is noodzakelijk om ongewenste effecten zoals littekenvorming en infecties tot een minimum te beperken.

Wist je dat ...

- ... een brandwonde veel vocht afgeeft? Daarom is het belangrijk dat je voldoende drinkt. De zwelling die nadien optreedt, is normaal. Je kan een steunverband dragen om dat te verhelpen.
- ... de brandwonde tijdens de eerste 48 uur kan veranderen van uitzicht, ernst en oppervlakte? Schrik dus niet bij het aanbrengen van een nieuw verband als de brandwonde groter geworden is en/of van uitzicht is veranderd.
- ... de verzorging in verschillende stappen verloopt en afhankelijk is van de ernst van de brandwonde en de specifieke voorgestelde behandeling?
- ... het verband, voor jouw comfort, vaak verwijderd wordt door het onder te dompelen in water?
- ... het verband er vies kan uitzien? Dat is meestal te wijten aan een vermenging van de zalf (Flamminal Forte®) en het wondvocht dat het lichaam afgeeft.
- ... de oude zalf volledig verwijderd moet worden voor nieuwe zalf wordt aangebracht?

- ... kleine blaren ongeopend mogen blijven? De grotere blaren knippen we op de dienst spoedopname vaak open. Nadien dekken we de brandwonde steriel af met zalf.
- ... niet alle brandwonden pijnlijk zijn? Een brandwonde van de eerste en tweede graad kan pijn doen. Een derdegraads-brandwonde is meestal pijnloos. Als je pijn hebt, vraag dan aan je behandelende arts welke pijnmedicatie je mag nemen. Als je een half uur voor de verbandwissel een pijnstiller inneemt, is de pijn draaglijker tijdens de verzorging.
- ... een brandwonde infectiegevoelig is? Als de omgeving rond de brandwonde warm, rood en pijnlijk is, duidt dit vaak op een infectie. Raadpleeg dan je huisarts.
- ... huid die verbrand is geweest, jeukt? De jeuk is niet te bestrijden maar je kan die wel verlichten.
 - Kleed je niet te warm. Draag luchtige kledij.
 - Laat de temperatuur in huis niet te hoog worden.
 - Droog de huid door te deppen met een zachte handdoek.

Bij hevige jeuk kan je arts specifieke medicatie voorschrijven.

- ... genezen rode huid verzorgd en beschermd moet worden? Dat doe je door zeepresten en korstjes af te spoelen. Na de genezing houd je de huid goed vochtig met een hydraterende crème (Nivea®, Pruribase® ...).
- ... je brandwonden niet mag blootstellen aan de zon? Raadpleeg je arts voor meer informatie. Gebruik steeds een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor (50+Sunblock tot een jaar na genezing). Nog beter is de wonde of rest-letsels af te dekken.
- ... brandwonden soms moeilijk genezen en vaak littekenweefsel vormen? Neem contact op met je behandelende arts bij twijfel.

Wanneer moet je een arts raadplegen?

- Brandwonden bij kinderen jonger dan vijf jaar of volwassenen ouder dan 60 jaar.
- Brandwonden aan gezicht, oren, handen, voeten, gewrichten of geslachtsdelen.
- Brandwonden die volledig rondom de nek, romp of ledematen lopen.



Brandwonden



6052 3257 – maart 2021

